

# SERVICE OFFERT AUX PROCHES AIDANTS

## L'INTERMÈDE

### L'INTERMÈDE, UNE AIDE À VOTRE QUOTIDIEN

#### Mise en contexte :

Le rôle de proche aidant est sans contredit un rôle qui fragilise le proche au niveau de sa santé mentale s'il porte seul les soins à donner à l'aidé. Comme le démontrent les différentes études portant sur la réalité et les besoins des proches aidants, l'aidant commence par répondre aux besoins de la personne qu'il assiste avant de répondre à ses propres besoins.

Trop souvent, l'aidant reporte ses rendez-vous médicaux, ses activités sociales et certaines tâches en lien avec ses propres besoins, par fatigue, par manque de temps ou simplement parce qu'il n'a personne pour agir auprès de l'aidé en son absence surtout si le besoin est ponctuel et non planifié.

Cette réalité menace la santé physique et mentale des proches aidants, ce qui peut compromettre le maintien à domicile de l'aîné et l'engagement de l'aidant.

#### Objectif général :

Maintenir l'engagement du proche aidant auprès de l'aidé et contribuer au maintien à domicile de l'aîné.

#### Objectifs spécifiques :

- Alléger le fardeau des proches aidants en leur offrant un service accessible.
- Réduire les facteurs de stress des proches aidants pour prévenir la détérioration de leur état de santé physique et mentale.
- Offrir du temps aux proches aidants pour vaquer en toute quiétude à leurs occupations en lien avec des besoins ponctuels (rendez-vous médicaux, activités sociales et de divertissement, responsabilités familiales, etc.)

#### Critères d'éligibilités :

Le proche aidant doit habiter avec un aîné qui fréquente le Centre de jour et pour lequel ce dernier doit être inscrit au Centre de jour pour du répit à l'aidant.

Pour les nouveaux clients du Centre de jour, nous allons attendre 3 mois suivant l'inscription de l'aîné, pour offrir ce service afin de nous permettre de bien connaître l'aîné et pour lui laisser le temps de se familiariser avec les lieux.

#### Critères d'exclusion :

Après une évaluation en équipe interdisciplinaire, il se peut qu'une demande soit refusée si l'aîné est vulnérable aux changements et que cela lui occasionne un grand niveau d'anxiété qui peut amener de la désorganisation pour lui-même et pour les autres. Les critères d'exclusion pour ce service sont les mêmes que ceux en place au Centre de jour.

# SERVICE OFFERT AUX PROCHES AIDANTS

## L'INTERMÈDE

### Modalités :

**Lieu :** Au Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay

**Horaire :** Du lundi au vendredi, tout au long de l'année à l'exception des mois de juillet, août ainsi que pendant les 2 semaines du temps des fêtes.

**Heures :** 3 possibilités offertes incluant le repas du dîner :

- De 09h00 à 13h15
- De 11h30 à 15h00
- De 09h00 à 15h00
- 

**Nombre de places disponibles par jour :** 2 places sont disponibles

**Mode de transport :** Transport personnel assumé par la famille

**Mode de paiement :** Payable en argent comptant

**Tarif :** Un tarif unique de 15,00\$

\*La contribution financière permettra de bonifier et de développer la programmation offerte aux proches aidants.

**Le nombre de journées annuelles accordées par famille :**

- 10 journées sont accordées par famille entre le 1<sup>er</sup> avril et le 31 mars.
- Il n'y a pas de limite de jours consécutifs.
- Si les 10 journées ne sont pas prises dans l'année, elles sont non cumulables et non transférables.

Le Centre de jour émettra sur demande, à la fin de l'année financière, un reçu pour les aidants.

### Pour faire une demande :

- La demande doit être faite auprès de votre intervenante au minimum 48 heures à l'avance. Les 48 heures exclues les fins de semaine et les jours fériés.  
Par exemple : Si un aidant a besoin du service pour le lundi, il doit faire sa demande le jeudi avant 11 heures auprès de l'intervenante pour permettre à celle-ci d'organiser la journée.
- En cas d'annulation et peu importe le motif de l'annulation, cette journée ne pourra pas être reprise ultérieurement. Cette mesure découle de notre souci de maximiser l'accessibilité au service à l'ensemble des proches aidants.

**Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay**

1635 boul. Gouin est

Montréal, Qc. H2C 1C2

Téléphone : (514)-381-1841