

## PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS OFFERTE AUX ÂÎNÉS 2015-2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL ANIMÉ 8h45 à 10h15 Julie	ACCUEIL ANIMÉ 8h45 à 10h15 Julie	ACCUEIL ANIMÉ 8h45 à 10h15 Julie	ACCUEIL ANIMÉ 8h45 à 10h15 Julie	ACCUEIL ANIMÉ 8h45 à 10h15 Julie
ANIMATION MUSICALE #2 Jocelyn St-Jean Salle Riveraine	L'AIR DU TEMPS Jocelyn St-Jean Salle Riveraine	ANIMATION MUSICALE #4 Alain Lecompte/Julie Di Pinto Salle Riveraine	MISE EN FORME #4 Julie Di Pinto Salle 4	ÉQUILIBREZ-VOUS #2 Nicole Charest Salle 4
ÉQUILIBREZ-VOUS #1 Nicole Charest Salle 4	MISE EN FORME #2 Julie Di Pinto Salle Grand Salon	VIE ACTIVE #2 Johanne Joly Salle 4	MUSICOTHÉRAPIE Francine Corbeil Salle L'Oasis	MÉMOIRE #2 Guylaine Boucher Salle 1-2
MISE EN FORME #1 Julie Di Pinto Salle Grand Salon	SPORTS ADAPTÉS Nicole Charest Salle 4		MÉMOIRE #1 Rachelle Mantha Salle 1-2	MISE EN FORME #3 Rachelle Mantha Salle Riveraine
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #1 Julie Di Pinto Salle Riveraine	MÉLI-MÉLO PHYSIQUE Rachelle Mantha Salle 4	GROUPE AVC Isabelle Marcotte Salle 4	CIRCUIT SPORTIF Nicole Charest Salle 4	ANIMATION MUSICALE #1 Jocelyn St-Jean/Julie Salle Riveraine
SANTÉ-VOUS BIEN! Johanne Joly Salle Riveraine	VITA ITALIANA # 1 Julie DiPinto Salle Riveraine	ACTIVITÉS RÉMINISCENCE Julie Di Pinto Salle 1-2	DANSE Julie Di Pinto Salle Riveraine	CHERCHEURS DE P'TITS BONHEURS Elaine Clavet Salle 1-2
VIE ACTIVE #3 Rachelle Mantha Salle 4	STIMULATION SENSORIELLES Guylaine Boucher Salle L'Oasis	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #3 Rachelle Mantha Salle Riveraine	PAROLE AUX ÂÎNÉS Elaine Clavet Salle 1-2	VITA ITALIANA #2 Julie DiPinto Salle 4
STIMULATION COGNITIVE Guylaine Boucher Salle L'Oasis			CLUB SOCIAL DES HOMMES Guylaine Boucher Milieu de vie	