

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS OFFERTE AUX AÎNÉS
2016-2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h45 à 10h15	ACCUEIL ANIMÉ Julie	ACCUEIL ANIMÉ Julie	ACCUEIL ANIMÉ Julie	ACCUEIL ANIMÉ Julie	ACCUEIL ANIMÉ Julie
10h30 à 11h30	ANIMATION MUSICALE #2 Jocelyn St-Jean Salle Riveraine	L'AIR DU TEMPS Jocelyn St-Jean Salle Riveraine	ANIMATION MUSICALE #4 Alain Lecompte/Julie Di Pinto Salle Riveraine	MISE EN FORME #4 Julie Di Pinto Salle 4	ÉQUILIBREZ-VOUS #2 Nicole Charest Salle 4
	ÉQUILIBREZ-VOUS #1 Nicole Charest Salle 4	MISE EN FORME #2 Julie Di Pinto Salle Grand Salon	VIE ACTIVE #2 Johanne Joly Salle 4	MUSICOTHÉRAPIE Francine Corbeil Salle L'Oasis	MÉMOIRE #2 Guylaine Boucher Salle 1-2
	MISE EN FORME #1 Julie Di Pinto Salle Grand Salon			MÉMOIRE #1 Karine Poitras Salle 1-2	MISE EN FORME #3 Karine Poitras Salle Riveraine
11h30 à 13h00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13h15 à 14h15	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #1 Julie Di Pinto Salle Riveraine	MÉLI-MÉLO PHYSIQUE Karine Poitras Salle 4	GROUPE AVC Nicole Charest Salle 4	CIRCUIT SPORTIF Nicole Charest Salle 4	ANIMATION MUSICALE #1 Jocelyn St-Jean Salle Riveraine
	SANTÉ-VOUS BIEN! Johanne Joly Salle Riveraine	VITA ITALIANA # 1 Julie DiPinto Salle Riveraine	ACTIVITÉS RÉMINISCENCE Julie Di Pinto Salle 1-2	DANSE Julie Di Pinto Salle Riveraine	CHERCHEURS DE P'TITS BONHEURS Elaine Clavet Salle 1-2
	VIE ACTIVE #3 Josée Girard Salle 4	STIMULATION SENSORIELLES Guylaine Boucher Salle L'Oasis	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #3 Karine Poitras Salle Riveraine	PAROLE AUX AÎNÉS Elaine Clavet Salle 1-2	VITA ITALIANA #2 Julie DiPinto Salle 4
	STIMULATION COGNITIVE Guylaine Boucher Salle L'Oasis			CLUB SOCIAL DES HOMMES Guylaine Boucher Milieu de vie	