

Menus d'hiver










Les menus d'hiver débutent la semaine du 10 octobre jusqu'à la semaine du 24 avril 2017 inclusivement

Les menus contiennent des informations sur les textures des aliments.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu	Semaine 4 Menu
10 octobre 2016	✓			
17 octobre 2016		✓		
24 octobre 2016			✓	
31 octobre 2016				✓
7 novembre 2016	✓			
14 novembre 2016		✓		
21 novembre 2016			✓	
28 novembre 2016				✓
5 décembre 2016	✓			
12 décembre 2016		✓		
19 décembre 2016			✓	
26 décembre 2016				✓
2 janvier 2017	✓			
9 janvier 2017		✓		
16 janvier 2017			✓	
23 janvier 2017				✓
30 janvier 2017	✓			
6 février 2017		✓		
13 février 2017			✓	
20 février 2017				✓
27 février 2017	✓			
6 mars 2017		✓		
13 mars 2017			✓	
20 mars 2017				✓
27 mars 2017	✓			
3 avril 2017		✓		
10 avril 2017			✓	
17 avril 2017				✓
24 avril 2017	✓			

Semaine 1 – Menu d'hiver 2016 - 2017

DÎNER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER							
 Soupes PM et Soir	Soupe à l'oignon-multiphase Soupe à l'oignon purée	R-Rc-T-M H-P	Crème d'épinards Tous	Soupe aux lentilles-multiphase Soupe aux lentilles purée	R-Rc-T-M H-P	Crème champignons Tous	Crème de légumes Tous	Soupe printanière -multiphase Soupe printanière purée	R-Rc-T-M H-P	Soupe riz et tomates-multiphase Soupe riz et tomates purée	R-Rc-T-M H-P			
 Mets Principaux	Porc à la fermière Porc coupé Porc haché Fusilli au thon Fusilli coupé fin Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M M H P	Escalope de veau haché Escalope coupé fin Sandwich jambon Garniture jambon sans pain Viandes purée	R-Rc-T-M H R-Rc-T-M H P	Foie et sauce Foie coupé et sauce Sauce poulet Viandes en grains Viandes purée	R Rc R-Rc-T M-H P	Bouilli canadien Bouilli coupé Bouilli haché Pain végétarien froid Garniture végé sans pain Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M H P	Saucisse tomate-basilic Saucisse coupé Quiche jambon Quiche jambon sans fromage Viandes purée	R Rc-T R-Rc-T M-H P	Tourtière Tourtière coupé Farce de la tourtière Piment farci Viandes purée	R Rc-T-M H R-Rc-T-M P	Rôti de bœuf au jus Rôti bœuf coupé Bœuf en grains Omelette florentine Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M H P
 Fécules	Pomme de terre purée Croûtons	Tous R-Rc-T-M	Pomme de terre purée Tous	Vol-au-vent Vol-au-vent coupé Pomme de terre purée	R Rc-T Tous	Croustilles Pomme de terre bouillie Pomme de terre purée	R-Rc-T R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre O'Brien Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre sucrée frites Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous		
 Légumes	Betterave Carottes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Cornichons tranchés sucrés Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Macédoine maison Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M M R-Rc-T-M H-P	Chou bouilli Salade mexicaine Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc R-Rc-T-M H-P	Salade d'automne Brocoli Carottes Légumes purée	R-Rc R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Carottes assaisonnées Ketchup maison Navets Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Légumes italiens Carottes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P
 Desserts	Gâteau Reine Elisabeth Dessert purée	R-Rc-T-M M H-P	Gâteau vanillé /fraise Jello cerise * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H H-P	Tarte au citron Dessus tarte au citron	R-Rc-T-M M H-P	Gâteau au café Jello orange * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H H-P	Tarte à l'érable Crème glacée * (fondant) Jello citron * (fondant) Garniture tarte érable	R-Rc-T-M Tous R-Rc-T-M H H-P	Carré aux dattes Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	Mille feuilles au beurre d'arachide Jello arc-en-ciel * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H H-P
 Fruits PM et Soir	Abricots * avec jus multiphases Fruits purée *	R-Rc-T-M M H-P	Ananas broyés avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Pêches * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M M H-P	Salade de fruits * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Poires * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Sauce aux pommes * Tous	Mandarines * multiphases Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	
SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER	DIMANCHE SOUPER							
 Mets principaux	Filet de poulet/sauce Filet de poulet coupé Cassoulet végétarien Cassoulet haché Viande en grains Viandes purée	R Rc-T R-Rc-T-M M H M-H P	Délice aux carottes Chou farcis Viande en grains Viandes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H P	Filet de morue sauce à l'aneth Filet de poisson coupé fin Viande en grains Viandes purée Pâté pomme de terre Pâté de pomme de terre sans croûte	R-Rc-T-M M H M-H P R-Rc-T-M M H	Macaroni à la viande gratiné Macaroni sans fromage Macaroni sans fromage coupé fin Wrap au poulet Garniture wrap sans pain Viandes purée	R-Rc-T M H R-Rc-T-M H P	Aiglefin méditerranéen Aiglefin haché Boulettes/ crème de céleri Boulettes coupées Viande en grains Viandes purée	R-Rc-T-M H R Rc-T-M H P	Fusilli Alfredo aux légumes Fusilli coupé fin Émincé de porc à la crème Émincé coupé Émincé Haché Viandes purée	R-Rc-T-M H R Rc-T M-H P	Poitrine poulet sauce suprême Poitrine poulet coupé Poitrine poulet haché Viandes purée	R Rc-T M-H P
 Fécules	Frites Pomme de terre purée	R-Rc-T-M M Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Linguini au beurre Linguini coupé Linguini coupé fin Pomme de terre purée	R Rc-T-M H Tous	Pomme de terre purée Tous	Riz coloré Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous				
 Légumes	Pois verts Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M M R-Rc-T-M M H-P	Ketchup maison Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Maïs coloré Carottes Légumes purée	R-Rc R-Rc-T-M M H-P	Concombre tranché Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Chou-fleur Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Haricots verts Navets Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Macédoine Romanesco Carottes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P










(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

 Desserts	Mousse aux bananes	Tous	Gâteau Forêt Noire	R-Rc-T-M	Pouding au riz et sirop	R-Rc-T-	Carré tropicaux	R-Rc	Gâteau mousse	R-Rc-T-M-	Pouding au pain et	R-Rc-T-M	Gâteau petits fruits	R-Rc-T-M
	Biscuit	R-Rc-T-M	Jello cerise * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M- H H-P	Biscuits Dessert purée	M R-Rc-T- M H-P	Jello orange* (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M- H M-H-P	mangue Jello citron* (fondant) Dessert purée	H R-Rc-T-M- H H-P	sirop Dessert purée	H-P	et sauce aux fruits Jello arc-en-ciel * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M- H H-P

Semaine du 10 octobre 2016.

Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.

Semaine 2 – Menu d’hiver 2016 - 2017

	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes  PM et Soir	Crème de Carottes	Tous	Chaudrée de palourdes multiphase Chaudrée palourdes purée	R-Rc-T-M H-P	Potage cultivateur multiphase Potage cultivateur purée	R-Rc-T-M H-P	Potage poireaux et pomme de terre	Tous	Crème du potager	Tous	Soupe orge sans tomate -multiphase Soupe orge sans tomate purée	R-Rc-T-M H-P	Soupe minestrone -multiphase Soupe minestrone purée	R-Rc-T-M H-P
Mets Principaux 	Bœuf en casserole Bœuf casserole coupé fin Viandes purée Filet de morue grillée et citron Filet morue poché et sauce Filet morue poché coupé fin Sauce tarare	R-Rc-T-M H P R-Rc-T M H R-Rc-T-M-H H	Steak grillé/sauce Steak coupé/sauce Viande en grains Macaroni au fromage Macaroni coupé fin Viandes purée	R Rc T-M-H R-Rc-T-M H P	Spaghetti italien Spaghetti coupé Spaghetti coupé fin Pâté au poulet Garniture pâté au poulet haché sans croûte Viandes purée	R Rc-T-M H R-Rc-T M-H P	Poulet BBQ Poulet coupé Poulet haché Hot-dog Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T P	Bœuf à la mode Bœuf à la mode coupé Bœuf à la mode haché Cubes de porc Cubes de porc coupé Viandes purée	R Rc-T M-H R Rc-T P	Ragoût de boulettes Ragoût coupé Ragoût haché Omelette aux légumes Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	Filet de morue sauce agrume Poisson coupé fin Fusilli parfum marché Fusilli coupé fin et sauce purée Viandes purée	R-Rc-T-M M H R-Rc-T-M H P
Féculents 	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Frites Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Riz fritté Egg roll Egg roll coupé Pomme de terre purée	R-Rc-T R Rc Tous	Pomme de terre bouillie Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Choux de Bruxelles Choux de Bruxelles coupé Haricots jaunes Légumes purée	R Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Purée de carottes Navets Légumes purée	R-Rc-T-M-H H R-Rc-T-M H-P	Salade César Carottes Légumes purée	R-Rc R-Rc-T-M H-P	Salade de chou Oignons en dés Pois verts ou carottes Légumes purée	R-Rc R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Navets Légumes purée	R-Rc-T-M M H-P	Betteraves marinées Carottes tranchées Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Chou-fleur Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M M R-Rc-T-M H-P
Dessert 	Muffin santé Jello fraise *(fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H H-P	Pain au citron * Crème glacée *(fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P	Gâteau mousse aux framboises Dessert purée	R-Rc-T-M-H H H-P	Tarte à la crème Boston Jello pêche *(fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H H-P	Gâteau forêt blanc Dessert purée	R-Rc-T-M M H-P	Yogourt * Biscuit Jello ananas *(fondant)	Tous R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H	Tarte aux pommes Crème glacée *(fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M M Tous H-P
Fruits  Pm et soir	Abricots * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Poires * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Mandarines * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Sauce aux pommes	Tous	Pêches * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M M H-P	Compote de rhubarbe Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Salade de fruits * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M M H-P
SOUPER	LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER		DIMANCHE SOUPER	
Mets principaux 	Crêpe jambon brocoli Viande en grains Salade de poulet garnie Poulet en grains Viande purée	R-Rc-T-M H R-Rc-T M-H P	Émincé de poulet et brocoli Émincé coupé Émincé haché Pain doré et sirop Fromage Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	Assiette de fromage et pâtés garnie Bifteck aux piments Bifteck coupé Bifteck haché Viandes purée	R-Rc-T-M R Rc-T M-H P	Pâté saumon sauce béchamel Garniture pâté au saumon sans croûte Sauce aux œufs Viande en grains Viandes purée	R-Rc-T-M H R-Rc-T-M H P	Steak haché sauce oignons Steak coupé fin Assiette de fruits orange-multiphase Poires et pêches-cottage Viande en grains Viandes purée	R-Rc-T-M M H R-Rc-T M H P	Sandwichs assortis Garniture poulet-œuf-jambon sans pain Poitrine de poulet mexicaine Poulet mexicain coupé Poulet mexicain haché Viandes purée	R-Rc-T-M H R Rc-T M-H P	Bœuf bourguignon Bœuf coupé Bœuf haché Viandes purée Nouilles aux œufs Nouilles coupées Nouilles coupées fin	R Rc-T M-H P R Rc-T-M H
Féculents 	Pomme de terre purée	Tous	Riz nature Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Petit pain Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Croustilles Riz nature Pomme de terre en purée	R-Rc-T R-Rc-T-M P	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Haricots jaunes Laitue/tomate/concombre Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T H-P	Navets Légumes purée	R-Rc-T-M H-P	Olives farcies Tombée d'épinards Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Brocoli Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Bouquet de haricots Navets Légumes purée	R-Rc-T-M M R-Rc-T-M H-P	Olive farcie Gherkin sucré Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc R-Rc-T-M H-P	Salade du jardin Légumes purée Carottes	R-Rc P R-Rc-T-M M










(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre
(M) Molle (H) Hachée (P) Purée


	Gâteau aux carottes	R-Rc-T-M	Tapioca	R-Rc-T-M-	Beigne	R-Rc-T-M	Renversé aux ananas	R-Rc-T	Flan et sirop	Tous	Gâteau grec	R-Rc-T-M	Gâteau aux épices	R-Rc-T-
	Jello fraise *(fondant)	R-Rc-T-M-	Biscuit	H	Dessert purée	H-P	Dessert purée	M-H-P			Jello ananas *(fondant)	R-Rc-T-M-	sauce à l'érable	M
	Dessert purée	H	Dessert purée	R-Rc-T-M							Dessert purée	H	Dessert purée	
		H-P		P							H-P			H-P

Semaine du 17 octobre 2016.

Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.

Semaine 3 - Menu d'hiver 2016- 2017

	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes 	Soupe poulet et riz multiphase	R-Rc-T-M	Crème de brocoli	Tous	Soupe boeuf et orzo- multiphase	R-Rc-T-M	Crème de courgettes	Tous	Crème du jardin	Tous	Soupe poulet et julienne- multiphase	R-Rc-T-M	Soupe aux légumes multiphase	R-Rc-T-M
Pm et Soir	Soupe poulet et riz purée	H-P			Soupe bœuf et orzo purée	H-P					Soupe poulet et julienne purée	H-P	Soupe aux légumes purée	H-P
Mets Principaux 	Pâté chinois aux lentilles Pizza gamie Pizza coupé à l'étage Viande en grains Viandes purée	R-Rc-T-M R Rc-T H P	Poulet à la marocaine Poulet coupé Lasagne végétarienne Lasagne sans fromage coupée Lasagne sans fromage coupée fin Viande en grains Viande purée	R Rc-T R-Rc-T M H M-H P	Veau aux légumes Veau coupé Veau haché Pain farci au jambon Farce au jambon sans pain Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M H P	Dinde rôtie Dinde rôtie coupée Dinde rôtie hachée Hamburger Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	Tortellini sauce rosée Tortellini coupé Tortellini coupée fin Filet de morue grillé et citron Poisson poché sauce rosée Poisson poché coupé fin Viandes purée	R Rc-T-M H R-Rc-T M H P	Coq au vin Coq au vin coupé Coq au vin haché Viande purée	R Rc-T M-H P	Rôti de bœuf au jus Rôti de bœuf coupé Boeuf en grains Omelette aux champignons Omelette coupée fin Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M H P
Féculents 	Pomme de terre purée	Tous	Riz nature Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Couscous Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Frites Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Riz coloré Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre grillée, crème sure et ciboulette Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous
Légumes 	Ketchup maison Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Haricots verts Navets Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Salade 4 saisons Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc R-Rc-T-M H-P	Tomates tranchées Oignons en dés Pois verts ou Carottes Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Épinards au gratin Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M- H R-Rc-T-M H-P	Bouquet de haricots Navets Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Trio purée de légumes Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M- H R-Rc-T-M P
Desserts 	Gâteau framboise santé Jello arc-en-ciel *(fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M- H H-P	Gâteau mousse chocolat Dessert purée	R-Rc-T-M- H H-P	Crème glacée aux fraises * (fondant) Biscuit Jello framboise *(fondant) Dessert purée	Tous R-Rc-T-M R-Rc-T-M- H H-P	Gâteau santé poires et chocolat Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	Gâteau blanc sauce caramel Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	Carré au fromage et canneberges Jello orange * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M- H H-P	Renversé aux fraises Dessert purée	R-Rc-T-M H-P
Fruits  Pm et soir	Pêches * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Ananas broyés * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Abricots * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Sauce aux pommes *	Tous	Poires * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Salade de fruits * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	Mandarines * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P
SOUPER	LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER		DIMANCHE SOUPER	
Mets principaux 	Salade de thon gamie Garniture de thon Chop Suey au poulet Chop Suey coupé Poulet en grains Viande Purée	R-Rc-T M-H R Rc-T M-H P	Jambon à l'érable Jambon coupé Jambon haché Crêpes et sirop Crêpes coupées Fromage cottage Viandes purée	R Rc-T M-H R Rc-T-M R-Rc-T-M P	Macaroni bœuf et légumes Macaroni coupé fin Viandes purée Bouchées marines/citron Sauce tartare	R-Rc-T-M H P R-Rc-T R-Rc-T-M- H	Œufs brouillés Saucisse à déjeuner Saucisse coupée Viande purée	R-Rc-T- M-H R Rc-T P	Hachis de bœuf Hachis de bœuf coupé Hachis de bœuf haché Sandwich fromage grillé Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	Veau sauce dijonnaise Veau coupé Veau haché Chili végétarien Chili végétarien haché Viandes purée	R Rc-T M-H R-Rc-T-M H P	Longe de porc Longe de porc coupé Longe de porc haché Viande purée	R Rc-T M-H P
Féculents 	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Croissant Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée Pomme de terre brune	Tous R-Rc-T-M
Légumes 	Haricots jaunes Légumes purée Salade de quinoa	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T	Macédoine maison Navets Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Choux-fleurs Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Tomates à l'étuvée Carottes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Olive Gherkin sucré Brocoli ou Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc R-Rc-T-M H-P	Macédoine du chef Navets Légumes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	Pois verts et poivrons rouges Haricots jaunes Légumes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P

Desserts 	Mousse au café	Tous	Gâteau à la cannelle	R-Rc-T-M	Gâteau à l'érable	R-Rc-T-M	Blanc-manger/ purée abricot *	R-Rc-T-M-H	Gâteau santé orange et dattes*	R-Rc-T-M	Croustade aux pommes	R-Rc-T-M	Bavaroise à la saveur du chef	Tous
	Biscuits Jello arc-en-ciel* (fondant)	R-Rc-T-M R-Rc-T-M- H	Crème glacée* (fondant) Dessert purée	Tous H-P	Jello framboise* (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H-P	Biscuit Dessert purée	R-Rc-T-M P	Dessert purée	H-P	Dessert purée	R-Rc-T-M- H H-P		

Semaine du 24 octobre 2016.

Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.



	Muffin santé *	R-Rc-T-M	Mousse aux fruits	Tous	Mille-feuilles	R-Rc-T-M-	Gâteau marbré sauce au chocolat	R-Rc-T-M	Pouding chômeur	R-Rc-T-M	Pouding à la noix de coco Biscuit	Tous R-Rc-T-M	Gâteau mexicain	R-Rc-T-M				
	Crème glacée * (fondant)	Tous				Jello citron * (fondant)		H		Dessert purée				H-P	Crème glacée * (fondant)	Tous	Dessert purée	H-P
	Jello pêche * (fondant)	R-Rc-T-M-				Dessert purée		R-Rc-T-M-							Jello * (fondant)	R-Rc-T-M-		
	Dessert purée	H						H							Dessert purée	H		
		H-P			H-P													

Semaine du 31 octobre 2016.

Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.