Menus d'Hiver 2018-2019				
Les menus d'hiver se terminent la semaine du 6 mai 2019 inclusivement.				
				Bon appétit !
SEMAINE débutant le :	**Semaine 1 Menu**	**Semaine 2 Menu**	**Semaine 3 Menu**	**Semaine 4 Menu**
8 octobre	**√**			
15 octobre		**√**		
22 octobre			**√**	
29 octobre				**√**
5 novembre	**√**			
12 novembre		**√**		
19 novembre			**√**	
26 novembre				**√**
3 décembre	**√**			
10 décembre		**√**		
17 décembre			**√**	
24 décembre				**√**
31 décembre	**√**			
7 janvier		**√**		
14 janvier			**√**	
21 janvier				**√**
28 janvier	**√**			
4 février		**√**		
11 février			**√**	
18 février				**√**
25 février	**√**			
4 mars		**√**		
11 mars			**√**	
18 mars				**√**
25 mars	**√**			
1er avril		**√**		
8 avril			**√**	
15 avril				**√**
22 avril	**√**			
29 avril		**√**		
6 mai			**√**	

Semaine 1 – Menu d'hiver 2018 – 2019

DÎNER	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes PM et Soir	**Soupe à l'oignon / croûtons** multiphase Soupe à l'oignon purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème d'épinards**	Tous	**Soupe poulet-nouilles - multiphase** Soupe poulet-nouilles purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème champignons**	Tous	**Crème de légumes**	Tous	**Soupe printanière -** multiphase Soupe printanière purée	R-Rc-T-M H-P	**Soupe riz et tomate- multiphase** Soupe riz et tomate purée	R-Rc-T-M H-P
Mets Principaux	**Porc à la fermière** Porc fermière coupé Porc fermière haché / sce porc Porc fermière purée / sce porc **Aiglefin méditérranéen**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	**Escalope veau/** sce provençale Escalope v. haché/ sce Escalope v. purée/ sce **Foie / sauce oignons** Foie coupé / sauce	R-Rc-T-M H P R Rc	**Bouilli canadien** Bouilli canadien coupé Bouilli canadien haché / sce bouilli Bouilli canadien purée / sce **Hamburger végétarien**	R Rc-T M-H P R-Rc-T	**Smoked Meat** Viande fumée haché / sce béchamel **Choux farcis** Chou farci Purée/ sce béchamel	R-Rc-T M-H R-Rc-T P	**Saucisse tomate-basilic / sce tomate** Saucisse coupée/ sce Saucisse hachée/ sce **Quiche légumes** Quiche sans fromage Bœuf purée / sce	R Rc-T M-H R-Rc-T M P	**Fusilli Alfredo** Fusilli Alfredo haché / sce Alfredo **Veau Marengo** Veau Marengo purée /sce veau	R-Rc-T-M H R-Rc-T P	**Rôti de bœuf/sce brune** Rôti bœuf coupé/sce Bœuf en grains/sce Rôti purée/ sce	R Rc-T M-H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Croustilles** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	**Frites de patates sucrées** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Pomme de terre O'Brien** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**P.d.t.grillée/cr.sûre& ciboulette** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous
Légumes	**Betteraves** Betteraves purée carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Carottes&navets** Carottes&navets purée Haricots jaunes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Chou bouilli** Carottes Carottes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	**Navets** Navets purée	R-Rc-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Carottes assaisonnées** Carottes assais. Purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Légumes italiens** Carottes Carottes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P
Crudités	-		-		**Salade mexicaine** Oignons en dés	R-Rc R-Rc	**Salade de choux rouge** **Cornichons à l'aneth**	R-Rc R-Rc			-		-	
Desserts	**Gâteau Reine Élisabeth** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau vanillé /fraise** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau au citron** Pouding au citron **Jello pêche** * (fondant)	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M-H	**Gâteau au café** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Carré aux dattes** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Mille feuilles au chocolat** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Tarte à l'érable** **Crème glacée*(fondant)** Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P
Fruits PM et Soir	**Pêches** * avec jus multiphases Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Compote de pommes** Fruits purée *	Tous H-P	**Abricots** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Salade de fruits** */ multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Poires*** avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Compote rhubarbe et fraise*** Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Mandarines*** multiphases Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P
SOUPER	**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**		**DIMANCHE SOUPER**	
Mets principaux	**Crêpe jambon brocoli/ sce fromage** Crêpe jambon-brocoli coupée/ sce **Farfalles sce lentilles** Farfalles haché/ sce Sce lentilles purée/ sce fromage	R Rc-T R-Rc-T-M H P	**Délice aux carottes** Délice carottes purée /sce brune Bœuf en grains/ sce brune **Omelette aux légumes**	R-Rc-T-M P H R-Rc-M	**Filet de morue/ sauce à l'aneth** **Porc au cari** Porc au cari coupé Porc au cari haché / sce cari Porc au cari purée/ sce	R-Rc-T-M R Rc-T M-H P	**Macaroni à la viande gratiné** Macaroni viande sans fromage Macaroni viande sans fromage haché **Wrap au poulet** Garniture wrap haché Poulet purée/ sce BBQ	R-Rc-T M H R-Rc-T-M H P	**Filet de saumon érable et moutarde** **Boulettes&crème de céleri** Boulettes coupées Boulettes hachées / sce crème Boulettes purée/ sce	R-Rc-T-M R Rc-T-M H P	**Émincé de porc& sce à la crème** Porc haché/ sce Porc purée/ sce **Sandwich au thon** Garniture au thon haché	R-Rc-T M-H P R-Rc-T-M H	**Poitrine poulet/ sauce suprême** Poitrine coupé/ sce Poitrine haché/ sce Poitrine purée/ sce	R Rc-T M-H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée **Salade pomme de terre**	Tous R-Rc-T-M	**Linguini au beurre** Linguini coupé Pomme de terre purée	R Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée **Croustilles**	Tous R-Rc-T	**Riz coloré** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous
Légumes	**Carottes** Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	**Ketchup maison** **Haricots jaunes** Haricots jaunes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Haricots jaunes** Haricots J. purée	R-Rc-T-M H-P	**Chou-fleur** Chou-fleur purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Haricots verts** Haricots verts purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Macédoine Romanesco** Macédoine R. purée Carottes	R-Rc-T H-P R-Rc-T-M
Crudités			-		-		**Concombre tranché** **Tomate tranchée multiphases**	R-Rc-T R-Rc-T	-		-		-	
Desserts	**Mousse aux bananes**	Tous	**Gâteau sucre à la crème** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Pouding au riz/ sirop-** Multiphases **Biscuits Social thé** Dessert purée **Jello** * (fondant)	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M-H	**Carré tropicaux** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau mousse mangue** Dessert purée	R-Rc-T-M-H P	**Pouding au pain et sirop** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau Forêt Noire** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P

Semaine du 8 oct. 2018.

*Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine 2 – Menu d'hiver 2018 – 2019

	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème de Carottes**	Tous	**Soupe poulet majorka** multiphase Soupe poulet majorka purée	R-Rc-T-M H-P	**Potage cultivateur** multiphase Potage cultivateur purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème de tomates**	Tous	**Crème du potager**	Tous	**Soupe orge sans** **tomate**-multiphase Soupe orge sans tomate purée	R-Rc-T-M H-P	**Soupe minestrone-** multiphase Soupe minestrone purée	R-Rc-T-M H-P
Mets Principaux	**Bœuf en casserole** Bœuf cass. Haché/ sce brune Bœuf cass. Purée /sce **Filet de morue grillée et** **citron** Sauce tartare	R-Rc-T-M H P R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H	**Burger porc effiloché** Burger porc effiloché haché Porc effiloché haché /sce côte levée Porc effiloché purée /sce côte levée **Spaghetti italien** Spaghetti coupé	R-Rc-T M H P R R-Rc-T-M	**Casserole bœuf &** **piment** **Pâté au poulet** Sauce poulet haché / sce béchamel Sauce poulet purée / sce	R-Rc-T-M R-Rc-T M-H P	**Poulet /sce BBQ** Poulet coupé/ sce Poulet haché/ sce Poulet purée/ sce BBQ **Hot-dog**	R Rc-T M-H P R-Rc-T	**Riz frit au poulet et** **légumes** **Cubes de porc/sauce** **chinoise** Porc coupé/ sce Porc haché/ sce Porc purée/ sce	R-Rc-T R Rc-T M-H P	**Bœuf à la mode** Bœuf mode coupé Bœuf mode haché/ sce boeuf Bœuf mode purée/ sce **Omelette aux** **légumes**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	**Filet de morue/** **sauce???** **Fusilli parfum** **marché** Fusilli haché /sauce purée ??? viande purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Egg roll** Egg roll coupé Pomme de terre purée	R Rc-T Tous	**P. de terre bouillie** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Choux de Bruxelles** Choux de Bruxelles coupé Haricots jaunes Haricots jaunes purée	R Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Carottes juliennes** Carottes purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Haricots verts** Haricots verts purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Pois verts** Carottes Pois verts purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Macédoine 4 légumes** Navets Navets purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	**Betteraves** Betteraves purée Haricots jaunes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Haricots vert** Haricots V. purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M
Crudités	-		**Salade César**	R-Rc			**Salade de chou** Oignons en dés	R-Rc R-Rc	-		-		-	
Dessert	**Muffin santé** * **Jello cerise** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H-P	**Pain au citron*** **Crème glacée*** (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P	**Gâteau mousse aux** **framboises** Dessert purée	R-Rc-T-M-H P	**Tarte crème Boston** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau forêt blanc** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Blanc-manger/** **purée abricots** * **Jello orange** * (fondant) **Biscuit**	Tous R-Rc-T-M-H R-Rc-T-M	**Tarte aux pommes** **Crème glacée** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P
Fruits Pm et soir	**Abricots** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Poires** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Mandarines** * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Sauce aux pommes***	Tous	**Pêches** * avec jus multiphase Fruits purée*	R-Rc-T-M H-P	**Compote de** **rhubarbe** Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Salade de fruits** * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P
SOUPER	**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**		**DIMANCHE SOUPER**	
Mets principaux	**Filet de poulet/** **Trempette moutarde et** **miel** Poulet coupé/ trempette Poulet en grains/ sce tomates **Cassoulet végétarien** Cassoulet végé. purée /sce tomate	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	**Émincé de poulet sce** **fromage & brocoli** Poulet haché /sce from. Poulet purée /sce from. **Sandwich au jambon** **haché** Garniture de jambon	R-Rc-T M-H P R-Rc-T-M H	**Bouchées** **marines/citron** **Bifteck sce aux** **piments** Bifteck coupé/ sce Bifteck haché/ sce brune Bœuf purée / sce Sauce tartare	R-Rc-T-M R Rc-T M-H P R-Rc-T-M-H	**Pâté saumon/ sauce** **béchamel** Garniture saumon / sce béchamel Pâté saumon purée / sce **Sauce aux œufs** Poulet en grain / sce béchamel	R-Rc-T-M H P R-Rc-T-M H	**Steak haché/ sauce** **oignons** Steak en grains/ sce brune Steak haché purée/ sce **Assiette de fruits** : orange-multiphase Cantaloup Poires /pêches/fraises fromage cottage	R-Rc-T-M H P R-Rc-T R-Rc-T R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H	**Pain doré/ sirop** **Fromage** **Poitrine de poulet** **mexicaine** Poulet mexicain coupé Poulet mexicain haché/ sce tomate Poulet mexicain purée/ sce	R-Rc-T-M R-Rc-T-M R Rc-T M-H P	**Bœuf bourguignon** Bœuf bourguignon : coupé Bœuf bourguignon : haché/ sce boeuf Bœuf bourguignon : purée / sce	R Rc-T M-H P
Féculents	**Frites** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Croustilles** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Riz nature** Pomme de terre en purée	R-Rc-T-M Tous	**Nouilles aux œufs** Nouilles coupées Pomme de terre purée	R Rc-T-M Tous
Légumes	**Pois verts** Pois verts purée Haricots jaunes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Navets** Navets purée	R-Rc-T-M H-P	**Macédoine Romanesco** Carottes Carottes purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Chou-fleur** Chou-fleur purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Haricots jaunes** Haricots J. purée	R-Rc-T-M H-P	**Carottes** Carottes purée	R-Rc-T-M H-P
Crudités	-		**Tomates tranchées** **Multiphases-**	R-Rc-T	-		-		-		-		**Salade du jardin**	R-Rc
Desserts	**Gâteau aux carottes** **Jello cerise** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H H-P	**Tapioca*** **Biscuit Social thé** * Dessert purée	R-Rc-T-M-H R-Rc-T-M P	**Bavaroise aux** **fraises***	Tous	**Renversé aux** **ananas** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Flan et sirop** Dessert purée	R-Rc-T-M-H P	**Gâteau chocolat** Dessert purée **Jello orange*** (fondant)	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M-H	**Gâteau aux épices** **sauce à l'érable** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P

Semaine du 15 oct. 2018.

Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère ▸ ▸ ▸ ▸ ▸ ▸ ▸ ▸ ▸ Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine 3 – Menu d'hiver 2018– 2019

	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes Pm et Soir	**Soupe poulet et riz** multiphase Soupe poulet et riz purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème de brocoli**	Tous	**Soupe boeuf et orzo**-multiphase Soupe bœuf et orzo purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème de courgettes**	Tous	**Crème du jardin**	Tous	**Soupe aux légumes** multiphase Soupe aux légumes purée	R-Rc-T-M H-P	**Soupe poulet et julienne**-multiphase Soupe poulet julienne purée	R-Rc-T-M H-P
Mets Principaux	**Ragoût d'agneau** Ragoût d'agneau coupé Ragoût haché/ sce agneau Ragoût purée/ sce **Tortellini sauce rosée** Tortellini coupé Tortellini haché	R Rc-T M-H P R Rc-T-M H	**Poulet à la marocaine** Poulet maroc.coupé Poulet maroc.haché / sce béchamel Poulet maroc.purée/ sce **Lasagne végétarienne** Lasagne coupé Lasagne coupé sans fromage	R Rc-T M-H P R Rc-T M	**Veau aux légumes** Veau lég. coupé Veau lég. haché/ sce veau Veau lég. purée / sce **Pain farci au jambon** Farce au jambon	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M H	**Dinde rôtie /sce dinde** Dinde coupé/ sce Dinde haché/ sce Dinde purée/ sce dinde **Hamburger**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	**Pizza toute garnie** Pizza toute garnie coupée Pizza coupée (Sans gratin) **Filet de morue jardinière/sce Béchamel** Filet de morue sans garniture/ sce béchamel Lasagne végé purée / sce béchamel	R Rc-T M R-Rc-T-M H P	**Coq au vin** Coq au vin coupé/ sce vin Coq au vin haché/ sce Coq au vin purée/ sce	R Rc-T M-H P	**Rôti de bœuf/sce brune** Rôti de bœuf coupé/ sce brune Boeuf en grains/ sce Rôti bœuf purée/ sce **Omelette aux champignons**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	**Couscous** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Riz nature** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Riz coloré** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Haricots verts** Haricots verts purée	R-Rc-T-M H-P	**Macédoine** Navets Macédoine purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Haricots jaunes** Haricots J. purée	R-Rc-T-M H-P	**Pois verts** Pois verts purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Macédoine maison** Carottes Carottes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Bouquet de haricots** Navets Bouquet d'haricots purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Carottes & navets pilés** Haricots jaunes Haricots jaunes purée	R-Rc-T-M-H R-Rc-T-M H-P
Crudités	-		-		**Salade 4 saisons**	R-Rc	**Tomates tranchées** multiphase Oignons en dés	R-Rc-T R-Rc	-		-		-	
Desserts	**Quatre-quart citron-pavot** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau mousse chocolat** Dessert purée	R-Rc-T-M-H P	**Crème glacée fraise** * (fondant) **Jello fr** * (Fondant) **Biscuit maison** Dessert purée	Tous R-Rc-T-M-H R-Rc-T-M H-P	**Gâteau santé poires et chocolat** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau blanc sauce caramel** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Carré au fromage et canneberges** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Renversé aux fraises** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P
Fruits Pm et soir	**Pêches** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Mandarines*** multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Abricots*** avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Sauce aux pommes***	Tous	**Poires** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Salade de fruits*** multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Mandarines** * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P
SOUPER	**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**		**DIMANCHE SOUPER**	
Mets principaux	**Pâté chinois lentilles** Pâté chinois L. purée / sce brune **Chop Suey au poulet** Chop Suey coupé Poulet en grains / sce brune	R-Rc-T-M P R Rc-T M-H	**Jambon** Jambon coupé/ sce Jambon haché/ sce Jambon purée/sce **Crêpe** Crêpe coupée ***Sauce au choix** Sauce à **l'érable** Sauce au **fromage**	R Rc-T M-H P R Rc-T-M Tous Tous	**Macaroni bœuf et légumes** .Macaroni bœuf & légumes haché/ sce brune .Bœuf & légumes purée/ sce **Bouchées marines/citron** Sauce tartare	R-Rc-T-M H P R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H	**Œufs brouillés** **Saucisse à déjeûner / sce brune** Saucisse coupée / sce Saucisse haché / sce Œufs Purée/ sce béchamel	R-Rc-T-M-H R Rc-T M-H P	**Fricassée de bœuf** Fricassée bœuf coupé Fricassée bœuf haché / sce brune Fricassée bœuf purée / sce **Sandwich fromage grillé**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	**Veau / sauce dijonnaise** Veau coupé/ sce Veau haché/ sce Veau purée/ sce **Chili végétarien**	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	**Longe de porc & son jus** Longe de porc coupé / jus Longe de porc haché / jus Longe de porc purée / sce brune	R Rc-T M-H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Croissant** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Tortillas chips** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	**Pomme de terre brune** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous
Légumes	**Carottes** Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	**Betteraves** Navets Betteraves purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Choux-fleurs** Haricots jaunes Choux-fleurs purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Tomates à l'étuvée** Carottes Carottes purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Macédoine 4 légumes** Navets Navets purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée Haricots jaunes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M
Crudités	**Ketchup maison**	R-Rc-T-M	-		-				**Olives** **Cornichons sucrés**	R-Rc-T R-Rc				
Desserts	**Mousse au café**	Tous	**Gâteau à la cannelle** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau à l'érable** Dessert purée **Jello** * (Fondant)	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M-H	**Yogourt** **Biscuit digestf**	Tous R-Rc-T-M	**Gâteau Opéra** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Croustade aux pommes** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau Dolce De leche** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P

Semaine du 22 oct. 2018.

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments

Dysphagie légère ► ► ► ► ► ► ► ► ► Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine 4 – Menu d'hiver 2018 – 2019

	LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER		DIMANCHE DINER	
Soupes PM et Soir	**Soupe bœuf et orge-** multiphase Soupe bœuf/ orge purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème de chou-fleur**	Tous	**Soupe poulet et riz** - multiphase Soupe poulet-riz purée	R-Rc-T-M H-P	**Soupe aux légumes** multiphase Soupe aux légumes purée	R-Rc-T-M H-P	**Crème de légumes**	Tous	**Soupe orge et légumes**-multiphase Soupe orge et légumes purée	R-Rc-T-M H-P	**Soupe à l'alphabet-tomates** multiphase Soupe à l'alphabet purée	R-Rc-T-M H-P
Mets Principaux	**Hot chicken** Hot chicken coupé Poulet haché/ sce hot chicken Poulet purée/ sce hot chicken **Casserole aux fruits de mer** Casserole aux fruits de mer haché	R Rc-T M-H P R-Rc-T M-H	**Ragoût boulettes de porc** Ragoût coupé/ sce ragoût Ragoût haché/ sce Ragoût purée/ sce **Émincé poulet sce fromage & épinards** Émincé haché / sce	R Rc-T-M H P R-Rc-T M-H	**Poulet grillé à l'américaine/ sce BBQ** Poulet à l'américaine coupé/ sce Poulet haché sans panure/ sce **Tourtière** Bœuf purée (tourtière) / sce brune	R Rc-T M-H R-Rc-T-M P	**Omelette nature** **Fèves au lard** **Saucisse/ sce brune** Saucisse coupée/ sce **Boudin/ sce** Œufs purée/ sce béchamel	R-Rc-T-M-H R-Rc-T-M R Rc-T R-Rc-T-M-H P	**Sauce au poulet** Poulet en grains / sce béchamel Sauce poulet purée / sce béchamel **Côtelette de porc & sce canneberges** Porc coupé/ sce canneberges	R-Rc-T M-H P R Rc-T	**Spaghetti à la sicilienne** Spaghetti/ sce sicilienne coupé Spaghetti/ sce sicilienne haché Spaghetti /sicilienne : Purée/ sce sicilienne **Pain farci à la goberge** Farce goberge	R Rc-T- M H P R-Rc-T-M H	**Bœuf à la bière et légumes** Bœuf à la bière coupé Bœuf à la bière haché / sce brune Bœuf à la bière purée / sce	R Rc-T M-H P
Féculents	**Patates rissolées** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Pomme de terre bouillie** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Vol-au-vent** Vol-au-vent coupé Pomme de terre purée	R Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Pomme de terre bouillie** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous
Légumes	**Pois verts** Pois verts purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Macédoine 4 légumes** Navets Navets purée	R-Rc-T R-Rc-T-M H-P	**Betteraves** Betteraves purée Carottes Ketchup maison	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M R-Rc-T-M	**Julienne de carottes** carottes purée Haricots jaunes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Brocoli** Brocoli purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Carottes** Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	**Macédoine maison** Macédoine purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M
Crudités			**Salade d'hiver**	R-Rc							**Concombres tranchés**	R-Rc-T		
Desserts	**Gâteau aux bananes** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau au citron** Dessert purée **Jello** * (fondant)	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M-H	**Gâteau chocolat fudge** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Tarte aux petits fruits** **Crème glacée** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P	**Gâteau crème aux bleuets** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Barre à l'orange** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gateau Boston** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P
Fruits Pm et soir	**Sauce aux pommes** *	Tous	**Abricots** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Salade de fruits** * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Pêches** * avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Poires*** avec jus multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Compote rhubarbe et fraises** Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P	**Mandarines** * multiphase Fruits purée *	R-Rc-T-M H-P
SOUPER	**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**		**DIMANCHE SOUPER**	
Mets principaux	**Bouchées d'agneau&sce ananas** Bouchées d'agneau : purée/ sce ananas **Macaroni aux légumes/ sauce rosée** Macaroni légumes haché/ sce rosée	R-Rc-T-M P R-Rc-T-M H	**Chili de bœuf haché & tomates** Chili bœuf purée / sce tomate **Sandwich aux œufs** Garniture aux œufs	R-Rc-T-M P R-Rc-T-M H	**Filet de morue à l'italienne** **Pain de viande dinde&pommes/sce pommes** Pain de viande haché /sce lisse pommes Pain de viande purée /sce lisse	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H P	**Pâté chinois** Pâté chinois purée / sce brune **Linguine/ sauce crème & pesto** Linguine coupé / sce crème Linguine haché / sce crème	R-Rc-T-M P R Rc-T-M H	**Galette sarrasin/ sirop / mélasse** **Fromage** **Boulettes de bœuf & crème champignons** Boulettes coupées Boulettes haché/ sce crème Boulettes purée/ sce	R-Rc-T-M R-Rc-T-M R Rc-T-M H P	**Filet d'aiglefin & fines herbes/ sce béchamel** **Émincé de porc chasseur** Porc haché/ sce porc Porc purée/ sce	R-Rc-T-M R-Rc-T M-H P	**Poulet/ sce BBQ** Poulet coupé/ sce Poulet haché/ sce Poulet purée/ sce	R Rc-T M-H P
Féculents	**Couscous** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	**Tortillas chips** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Riz coloré** Pomme de terre purée	R-Rc-T Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous
Légumes	**Carottes** Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	**Haricots Jaunes** Haricots jaunes purée	R-Rc-T-M H-P	**Choux-fleurs** Choux-fleurs purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Ketchup maison** **Haricots jaunes** Maïs purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Navets Navets purée	R-Rc-T-M H-P	**Haricots verts** Haricots verts purée Carottes	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	**Pois verts** Pois verts purée Navets	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M
Crudités	-		**Olives**	R-Rc-T	-								**Salade de choux**	R-Rc
Desserts	**Muffin santé** * **Crème glacée** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P	**Mousse aux fruits** **Jello** * (fondant)	Tous R-Rc-T-M-H	**Mille-feuilles** Dessert purée	R-Rc-T-M-H P	**Gâteau marbré sauce chocolat** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Pouding chômeur** **Crème glacée** * (fondant) Dessert purée	R-Rc-T-M Tous H-P	**Gâteau délice vanille** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P	**Gâteau mexicain** Dessert purée	R-Rc-T-M H-P

Semaine du 29 oct. 2018.

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ne peuvent généralement pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère → Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée