













Menus ÉTÉ 2019

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
13 mai	X		
19 mai		X	
26 mai			X
2 juin	X		
9 juin		X	
16 juin			X
23 juin	X		
30 juin		X	
7 juillet			X
14 juillet	X		
21 juillet		X	
28 juillet			X
4 août	X		
11 août		X	
18 août			X
25 août	X		
1 ^{er} septembre		X	
8 septembre			X
15 septembre	X		
22 septembre		X	
29 septembre			X
6 octobre	X		













Semaine # 2 - MENU ÉTÉ 2019

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe poulet Majorka -Multiphase Soupe poulet Majorka purée	Crème de choux-fleurs	Soupe au pesto -Multiphase Soupe au pesto purée	Soupe Créole -Multiphase Soupe Créole purée	Crème d'épinard	Velouté de légumes	Consommé bœuf Madrilène -Multiphase Consommé Madrilène purée
 Mets Principaux	Boulettes de bœuf aux 4 légumes Boul. 4 lég. hachées/ sce aux 4 lég. purée Boul. 4 lég. purée/ sce aux 4 lég. purée Quiche aux légumes sans croûte	Filet de poulet/ Trempette moutarde & miel Filet coupé/Trempette Filet haché/ sce béchamel moutarde & miel Poulet purée/ sce béchamel mout.miel Riz Créole à la saucisse	Pâté chinois aux lentilles Pâté chinois aux lentilles purée/ Ketchup aux tomates Émincé de veau sauce tomates et champignons Émincé v. tomates haché/ sce tomates et champignons purée	Boulettes de dinde sœ miel & ail Boulettes hachées/ sce Boulettes purée/ sce miel & ail purée Pâtes au thon	Smoked meat Viande fumée hachée Viande fumée purée/ sce moutarde Frittata	Rôti de dinde sauce aux framboises Rôti de dinde framb. coupé Rôti de dinde framb. haché/ sce framb.purée Rôti dinde framb. purée/ sce aux framb. purée Pizza à l'humus, légumes et courgettes Pizza à l'humus coupée	Crêpe poulet & poireaux/ sœ béchamel aux herbes Poulet haché/ sœ Poulet purée/ sœ Béchamel aux herbes purée Aiglefin Panko/ sœ béchamel aux herbes
 Féculents	Gratin de pomme de terre Pomme de terre purée	Pomme de terre O'Brien Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz Pilaf Pomme de terre purée	Frites de patates sucrées Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Duo de carottes juliennes Duo carottes purée	Petits pois verts Pois verts purée	Ketchup maison Betteraves marinées Betteraves purée	Choux-fleurs Choux fleurs purée	Carottes juliennes jaunes Carottes jaunes purée	Navets en cubes Navets purée	Choux de Bruxelles Choux de B. coupés Choux de B. purée
 Crudités					Cornichons tranchés à l'aneth	Salade du chef	
 Desserts	Tarte aux bleuets Mousse aux fraises	Gâteau compote de pommes Gâteau compote de pommes purée	Sandwich à la crème glacée- (fondant) Pouding vanille	Gâteau choco-fudge Mousse au chocolat	Carré tropical Pouding vanille & ananas	Tarte au citron Pouding au citron	Gâteau mousse mangue Gâteau mousse mangue purée
 Fruits PM et Soir	Compote de fraises et rhubarbe *	Compote de pommes *	Salade de fruits * -Multiphase Salade de fruits purée*	Mandarines* -multiphase Compote de pomme	Purée d'ananas*	Poires* -Avec jus multiphase Poires en purée*	Pêches * -Avec jus multiphase Pêches en purée*
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Truite Teriyaki Jambon à la bière Jambon bière haché/ sœ à la bière Jambon bière purée/ sœ à la bière purée	Bœuf aux carottes Bœuf carottes haché/ sœ Bœuf carottes purée/ sœ bœuf carottes purée Macaroni porc & légumes (chinois)	Sandwich au jambon haché Garniture au jambon Jambon purée/ sœ à l'érable Aiglefin Méditerranéen	Chow mein au veau haché Hachis Mexicain Hachis mex. haché Hachi mex. Purée/ sœ crème de tomates	Burger de saumon pommes & érable Sauce tartare Sauce au jambon Sœ au jambon haché/ sœ béchamel Sœ au jambon purée/ sauce Béchamel	Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï haché/ sœ Bœuf Thaï purée/ sœ Croque-déjeuner Bacon	Spaghetti Sicilienne Spaghetti S. coupé Spaghetti S. haché/ Sœ crème tomates Cassoulet Végé Bœuf purée/ sœ crème de tomates
 Féculents	Pomme de terre grelot Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Bâtonnets de fromage Pomme de terre purée	Nachos (chips tortillas) Pomme de terre purée	Vol-au-vent Vol-au-vent coupé Pomme de terre purée	Vermicelle de riz Vermicelle coupé Bouchées de p.de t. Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Tomates à l'étuvée Macédoine purée	Brocoli Brocoli purée	Macédoine du jour Macédoine purée	Haricots à la Française Haricots verts purée	Betteraves en cubes Betteraves purée	Macédoine Cocktail Macédoine purée	Haricots jaunes Haricots jaunes purée
 Crudités			Bâtonnets de concombres et piments rouges		Salade émincée	Cornichons Gerkins	Salade Estivale
 Desserts	Gâteau Pina Colada Purée d'ananas	Tarte crème chocolat Pouding chocolat	Gâteau aux bananes Pouding aux bananes	Shortcake aux fraises Pouding aux fraises	Gâteau Avalanche à l'érable Mousse choco	Pouding au caramel Jello du jour *(fondant)	Mousse tiramisu Biscuit Italien

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Semaine # 3 – MENU ÉTÉ 2019

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe Poulet et nouilles -Multiphase Soupe poulet nouilles purée	Chaudrée de légumes - multiphase Chaudrée de légumes purée	Crème de patates douces	Crème de tomates	Soupe poulet et julienne - multiphase Soupe poulet et julienne purée	Crème du jardin	Consommé Brunoise étoilé - multiphase Consommé brunoise étoilé purée
 Mets Principaux	Rôti de bœuf/ sauce brune Rôti coupé/ sce Bœuf en grain/ sce Rôti bœuf purée/ sce Omelette Italienne	Pizza au Porc effiloché Pizza coupée Pizza coupée sans fromage Porc effiloché haché/ sce à côte levée Porc effiloché purée/ sce Casserole de bœuf et courgettes	Bœuf Braisé Bœuf braisé haché/ sce bœuf braisé purée Poulet au parmesan Poulet coupé/ sce béchamel Poulet haché/ sce . Poulet purée/ sce	Hamburger Bœuf haché/ sce béchamel Morue jardinière Poisson purée/ sce béchamel	Tarte aux légumes & tofu Tarte aux légumes sans from. mais parmesan Boulettes de bœuf à la crème de céleri Boulettes céleri hachées/ sce crème de céleri purée Boulettes céleri purée/ sce crème de céleri purée	Longe de porc charcutière Porc charcutière coupé Porc charcutière haché/ sce charcutière purée Porc charcutière purée/ sce charcutière purée Riz chinois & goberge	Pâté Mexicain Garniture mexicain Pâté mexicain purée/ sce crème de tomates Saumon sauce crémeuse au pesto
 Féculents	Pomme de terre grillée BBQ/ crème sûre & ciboulette Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Frites Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Macédoine du soleil levant Macédoine purée	Navets en cubes Navets purée	Carottes en cubes Carottes purée	Macédoine Cocktail Macédoine purée	Choux-de Bruxelles Choux- coupés Choux- purée	Duo de carottes juliennes Duo carottes purée	Haricots verts à la française Haricots verts purée
 Crudités		Salade Gaspacho et pois chiches	Salade Grecque	Oignons en dés Tomates tranchées- multiphase			
 Desserts	Flan coulis aux framboises (lisse)	Gâteau rouge velours Gâteau rouge velours purée	Sundae au caramel -(fondant) Biscuit aux carottes Pouding au caramel	Mousse au citron Jello au cerise -(fondant) Biscuits Social thé	Gâteau biscuit et crème Mousse tiramisu	Bavaroise à la lime Biscuit au coconut	Tarte aux pommes Crème glacée vanille * (fondant)
 Fruits PM et Soir	Mandarines * -Multiphase Salade de Fruits purée	Abricots * avec jus - multiphase Abricots purée *	Salade de fruits * -multiphase Salade de fruits en purée	Purée d'ananas *	Pêches * avec jus - multiphase Pêches purée *	Compote de pommes*	Poires * avec jus - multiphase Poires purée *
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Poulet Général Tao Poulet G.Tao haché/ sce G.Tao purée Poulet G.Tao purée/ sce G.Tao purée Ravioli épinards & fromage sce crème Ravioli épinards coupé	Pâté au saumon/ sce béchamel Garniture au saumon Pâté saumon purée/ sce béchamel Pain doré/ sauce aux petits fruits purée Pain doré coupé/ sauce aux petits fruits purée	Sandwich aux œufs Garniture aux œufs Pâtes/ sauce à la viande Pâtes coupées/ sce à la viande Pâte sauce à la viande purée/ sce Marinara	Poulet au cari Poulet cari haché/ sce Poulet cari purée/ sce au cari purée Gratin jambon et brocoli	Tortellini au fromage sauce rosée Tortellini coupé Pâté chinois au porc Pâté chinois au porc purée/ ketchup aux tomates	Assiette de fruits : orange-multiphase Cantaloup / fraises Poires / pêches fromage cottage Poulet BBQ/ sce BBQ Poulet coupé/ sce BBQ Poulet haché/ sce BBQ. Poulet purée/ sce BBQ	Cannelloni ricotta & épinard sce Marinara Cannelloni coupé Cannelloni Haché/ sce Marinara Cannelloni purée/ sce Marinara Quiche Lorraine Quiche sans fromage
 Féculents	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Duo de carottes juliennes Duo carottes purée	Brocoli Brocoli purée	Chou-fleur Chou-fleur purée	Haricots jaunes Haricots jaunes purée	Ketchup aux fruits Betteraves en cubes Betteraves purée	Pois verts Pois verts purée	Macédoine Montégo Macédoine purée
 Crudités			Bâtonnets de fromage				Salade Meslun
 Desserts	Tarte au sucre Crème glacée vanille * (fondant) Garniture de tarte au sucre	Pouding au riz et sirop Pouding à la vanille	Carré au fromage et fraises Mousse au fromage	Gâteau mousse au caramel Gâteau mousse au caramel purée	Sorbet aux framboises (fondant) Biscuit Digestif Mousse aux fraises	Beigne au miel Pouding vanille	Gâteau au caramel Pouding au caramel

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments