
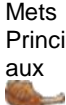











Menus ÉTÉ 2019

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
13 mai	X		
19 mai		X	
26 mai			X
2 juin	X		
9 juin		X	
16 juin			X
23 juin	X		
30 juin		X	
7 juillet			X
14 juillet	X		
21 juillet		X	
28 juillet			X
4 août	X		
11 août		X	
18 août			X
25 août	X		
1 ^{er} septembre		X	
8 septembre			X
15 septembre	X		
22 septembre		X	
29 septembre			X
6 octobre	X		

Semaine # 1 - MENU ÉTÉ 2019

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe Minestrone R-Rc-T-M -multiphase Soupe Minestrone purée H-P	Crème de poireaux & pommes Tous	Soupe aux lentilles R-Rc-T-M -Multiphase Soupe aux lentilles purée H-P	Soupe du marché R-Rc-T-M -Multiphase Soupe du marché purée H-P	Crème de carottes Tous	Potage du Chef Tous	Soupe alphabets & tomates R-Rc-T-M -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée H-P
 Mets Principaux	Bœuf Stroganoff R Bœuf S. coupé Rc-T Bœuf S. haché/ sce M-H Stroganoff purée Bœuf S. purée/ sce P Stroganoff purée Sauce aux lentilles R-Rc-T-M	Émincé de porc sauce aigre-doux R-Rc-T Émincé haché/ sce aigre-doux M-H Émincé purée/ sce aigre-doux purée P Ass. froide garnie au poulet: R-Rc-T Garniture de poulet maison R-Rc-T-M Salade de taboulé R-Rc-T Tomates en quartiers- R-Rc-T -Multiphases	Rôti de bœuf/ sce brune R Rôti bœuf coupé/ sce Rc-T Bœuf haché/ sce M-H Boulettes de veau sauce aux pêches R-Rc-T-M Boulettes v.aux pêches purée/ sce aux pêches H-P	Lasagne à la viande R Lasagne viande coupé Rc-T Lasagne viande coupé sans fromage M Lasagne viande hachée/ sce Marinara H Lasagne viande purée/ sce Marinara P Salade de couscous & légumineuses R-Rc-T	Morue grillée/ citron R-Rc-T-M Sauce tartare R-Rc-T-M-H Bouilli Canadien R Bouilli coupé/ sce Rc-T Bouilli haché/ sce M-H Bouilli purée/ sce P	Hot dog Fusilli / sauce aux tomates séchées & olives noires R-Rc-T R-Rc-T-M Fusilli tom.séchées haché/ sce aux tomates séchées purée H Fusilli tom. séchées purée/ sce aux tomates séchées purée P	Porc haché à l'aubergine R-Rc-T-M Porc à l'aubergine purée/ sauce béchamel H-P Sandwich au poulet R-Rc-T-M
 Fécules	Nouilles aux œufs R Nouilles coupées Rc-T-M Pomme de terre Tous	Pomme de terre purée tous	Pommes de terre grecques R-Rc-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Frites / sce poutine + Fromage mozzarella Râpé (Poutine) R-Rc-T-M R-Rc-T Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Carottes assaisonnées R-Rc-T-M Carottes ass. purée H-P	Haricots verts R-Rc-T-M Haricots verts purée H-P	Tomates à l'étuvée R-Rc-T-M Haricots jaunes purée H-P	Carottes en cubes R-Rc-T-M Carottes purée H-P	Betteraves en cubes R-Rc-T-M Betteraves purée H-P	Macédoine Cocktail R-Rc-T-M Macédoine purée H-P	Petits pois verts R-Rc-T-M Pois verts purée H-P
 Crudités						Salade de chou R-Rc Oignons en dés R-Rc	Salade de macaroni R-Rc-T-M
 Desserts & fruits	Renversé aux bleuets R-Rc-T-M Mousse aux fraises H-P Salade de fruits * R-Rc-T-M Salade de fruits en purée H-P	Bavaroise à la cerise Tous Abricots* R-Rc-T-M Abricots purée* H-P	Mousse Tiramisu Tous Compote de fraises & rhubarbe * Tous	Gâteau mousse aux framboises R-Rc-T-M-H Gâteau mousse aux framboises purée P Compote de pommes* Tous	Pouding bananes Tous Biscuitavoine bananes R-Rc-T-M Jello du jour* (fondant) Tous Poires* R-Rc-T Poires purée* M-H-P	Sundae au chocolat (Fondant) Tous Pouding au chocolat H-P Pêches* R-Rc-T-M Pêches purée* H-P	Gâteau courgette & dattes R-Rc-T-M Gâteau courgette et dattes purée H-P Salade de fruits* R-Rc-T-M Salade de fruits purée* H-P
SOUPES	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Poulet à la Grecque/ R Poulet G. coupé/ sce Rc-T tzatziki Poulet G.haché/ sce M-H Béchamel & ail Poulet G. purée/ sce P béchamel à l'ail Sauce tzatziki R-Rc-T-M-H Aiglefin à la bière/ Sce béchamel & ail R-Rc-T-M Sauce tartare R-Rc-T-M-H Quartier de citron	Galette de sarrasin/ sirop R-Rc-T-M AVEC mélasse R-Rc-T Fromage cheddar R-Rc-T-M Rotini 3 couleurs/ sauce à la goberge R-Rc-T-M Poisson purée/ sce H-P béchamel	Wrap aux œufs R-Rc-T-M Garniture aux œufs H Hamburger au poulet R-Rc-T Poulet haché/ sauce M-H BBQ Poulet purée/ sce BBQ P Sauce à burger R-Rc-T-M-H Mayonnaise Tous	Croque-Monsieur R-Rc-T Filet de sole poché/ sce chasseur R-Rc-T-M Poisson en purée/ sce H-P chasseur purée	Poulet à l'Américaine/ sauce BBQ R Poulet coupé/ sce Rc-T Poulet haché/ sce M-H Omelette nature/ sauce au fromage R-Rc-T-M-H Œuf purée/ sauce P au fromage	Pain Gombo R-Rc-T-M Garniture Gombo haché H Garn. Gombo purée/ sce P sauce crême de tomates Galette végé/ sauce à l'oignon R-Rc-T-M	Tortellinis sce Alfredo R Tortellinis Alfredo Coupé Rc-T-M Sauté de tofu au cari R-Rc-T Sauté tofu haché/ sce M-H crème de tomates Sauté tofu purée/ sce p crème de tomates
 Fécules	Riz coloré R-Rc-T-M Pomme de terre Tous	Pomme de terre purée Tous	Bâtonnets au fromage R-Rc-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Brocoli R-Rc-T-M Brocoli purée H-P	Macédoine de L'île R-Rc-T-M Macédoine purée H-P	Carottes en cubes R-Rc-T-M Carottes purée H-P	Pois et carottes R-Rc-T-M Pois et carottes purée H-P	Gratin d'épinards R-Rc-T-M-H Gratin d'épinards purée P	Ratatouille R-Rc-T-M Ratatouille purée H-P	Choux de Bruxelles R Choux de B. coupés Rc-T-M Choux de B. purée H-P
 Crudités			Salade d'orzo R-Rc-T-M-H				
 Desserts & fruits	Mille-feuilles R-Rc-T-M-H Crème pâtissière P Salade de fruits * R-Rc-T-M - Salade de fruits en purée H-P	Gâteau aux abricots R-Rc-T-M Pouding aux abricots H-P Abricots* R-Rc-T-M Abricots purée* H-P	Sorbet à l'orange (fondant) Tous Biscuit au fromage R-Rc-T-M Mousse à la tangerine H-P Compote de fraises & rhubarbe * Tous	Tapioca* R-Rc-T-M-H Pouding vanille P Compote de pommes* Tous	Croustade aux fruits R-Rc-T Mousse aux fraises M-H-P Jello du jour* (fondant) Tous Poires* R-Rc-T Poires purée* M-H-P	Blanc-manger & purée d'abricots Tous Pêches* R-Rc-T-M Pêches purée H-P	Barre à l'orange R-Rc-T-M Mousse à la tangerine H-P Salade de fruits* R-Rc-T-M Salade de fruits purée* H-P


Semaine # 1

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère Dysphagie sévère
(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine # 3 – MENU ÉTÉ 2019

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe Poulet et nouilles -Multiphase Soupe poulet nouilles purée	Chaudrée de légumes - multiphase Chaudrée de légumes purée	Crème de patates douces	Crème de tomates	Soupe poulet et julienne - multiphase Soupe poulet et julienne purée	Crème du jardin	Consommé Brunoise étoilé - multiphase Consommé brunoise étoilé purée
Mets Principaux	Rôti de bœuf/ sauce brune Rôti coupé/ sce Bœuf en grain/ sce Rôti bœuf purée/ sce Omelette Italienne	Pizza au Porc effiloché Pizza coupée Pizza coupée sans fromage Porc effiloché haché/ sce à côte levée Porc effiloché purée/ sce Casserole de bœuf et courgettes	Bœuf Braisé Bœuf braisé haché/ sce bœuf braisé purée Poulet au parmesan Poulet parmesan coupé/ sce béchamel Poulet parmesan haché/ sce béchamel Poulet purée/ sce béchamel	Hamburger Bœuf haché/ sce béchamel Morue jardinière Poisson purée/ sce béchamel	Tarte aux légumes & tofu Tarte au légumes sans from. mais parmesan Boulettes de bœuf à la crème de céleri Boulettes céleri hachées/ sce crème de céleri purée Boulettes céleri purée/ sce crème de céleri purée	Longe de porc charcutière Porc charcutière coupé Porc charcutière haché/ sce charcutière purée Porc charcutière purée/ sce charcutière purée Riz chinois & goberge	Pâté Mexicain Garniture mexicain/ sce crème de tomates Pâté mexicain purée/ sce crème de tomates Saumon sauce crémeuse au pesto
Féculents	Pomme de terre grillée BBQ/ crème sûre & ciboulette Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Frites Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
Légumes	Macédoine du soleil levant Macédoine purée	Navets en cubes Navets purée	Carottes en cubes Carottes purée	Macédoine Cocktail Macédoine purée	Choux-de Bruxelles Choux- coupés Choux- purée	Duo de carottes juliennes Duo carottes purée	Haricots verts à la française Haricots verts purée
Crudités		Salade Gaspacho et pois chiches	Salade Grecque	Oignons en dés Tomates tranchées- multiphase			
Desserts & fruits	Flan coulis aux framboises (lisse) Mandarines * -Multiphases Salade de Fruits en purée	Gâteau rouge velours Gâteau rouge velours purée Abricots * Abricots purée *	Gâteau biscuit et crème Mousse tiramisu Salade de fruits * Salade de fruits en purée	Mousse au citron Jello au cerise -(fondant) Biscuits Social thé Poires * Poires purée *	Sundae au caramel -(fondant) Biscuit aux carottes Pouding au caramel Pêches * Pêches purée *	Bavaroise à la lime Biscuit au coconut Compote de pommes *	Tarte aux pommes Crème glacée vanille * (fondant) Poires * Poires purée *
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
Mets principaux	Poulet Général Tao Poulet G.Tao haché/ sce G.Tao purée Poulet G.Tao purée/ sce G.Tao purée Ravioli épinards & fromage sce crème Ravioli épinards coupé	Pâté au saumon/ sce béchamel Garniture au saumon Garn.a. au saumon purée / sce béchamel Pain doré/ sauce aux petits fruits Pain doré coupé/ sauce aux petits fruits	Sandwich aux œufs Garniture aux œufs Pâtes/ sauce à la viande Pâtes coupées/ sce à la viande Pâte sauce à la viande purée/ sce Marinara	Poulet au cari Poulet cari haché/ sce Poulet cari purée/ sce au cari purée Gratin jambon et brocoli	Tortellini au fromage sauce rosée Tortellini coupé Pâté chinois au porc Pâté chinois au porc purée/ ketchup aux tomates	Assiette de fruits : orange-multiphase Cantaloup/ fraises Poires en tranches / Pêches Fromage cottage Poulet BBQ/ sce BBQ Poulet coupé/ sce BBQ Poulet haché/ sce BBQ. Poulet purée/ sce BBQ	Cannelloni ricotta & épinard sce Marinara Cannelloni coupé Cannelloni Haché/ sce Marinara Cannelloni purée/ sce Marinara Quiche Lorraine Quiche sans fromage
Féculents	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
Légumes	Duo de carottes juliennes Duo carottes purée	Brocoli Brocoli purée	Chou-fleur Chou-fleur purée	Haricots jaunes Haricots jaunes purée	Ketchup aux fruits Betteraves en cubes Betteraves purée	Pois verts Pois verts purée	Macédoine Montégo Macédoine purée
Crudités							Salade Meslun
Desserts & fruits	Tarte au sucre Crème glacée vanille * (fondant) Garniture de tarte au sucre Mandarines * -Multiphase Salade de Fruits en purée	Pouding au riz et sirop Pouding à la vanille Abricots * Abricots purée	Sorbet aux framboises (fondant) Biscuit Digestif Mousse aux fraises Salade de fruits * Salade de fruits en purée	Gâteau mousse au caramel Gâteau mousse au caramel purée Jello au cerise -(fondant) Poires * Poires purée *	Carré au fromage & fraises Mousse au fromage Pêches * Pêches purée	Beigne Pouding vanille Compote de pommes *	Gâteau au caramel Pouding au caramel Poires * Poires purée *

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE