












Menus d'HIVER 2019-2020

Les menus d'hiver se terminent la semaine du 9 mai 2020, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
20 octobre 2019	√		
27 octobre 2019		√	
3 novembre 2019			√
10 novembre 2019	√		
17 novembre 2019		√	
24 novembre 2019			√
1 ^{er} décembre 2019	√		
8 décembre 2019		√	
15 décembre 2019			√
22 décembre 2019	√		
29 décembre 2019		√	
5 janvier 2020			√
12 janvier 2020	√		
19 janvier 2020		√	
26 janvier 2020			√
2 février 2020	√		
9 février 2020		√	
16 février 2020			√
23 février 2020	√		
1 ^{er} mars 2020		√	
8 mars 2020			√
15 mars 2020	√		
22 mars 2020		√	
29 mars 2020			√
5 avril 2020	√		
12 avril 2020		√	
19 avril 2020			√
26 avril 2020	√		
3 mai 2020		√	
9 mai 2020			√

Semaine # 1 - MENU - HIVER - 2019 - 2020

































DÛNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe Bœuf & orzo -Multiphase Soupe purée	Crème de brocoli	Soupe Minestrone -Multiphase Soupe purée	Crème de champignons	Soupe aux lentilles -Multiphase Soupe purée	Crème du jardin	Soupe poulet & nouilles -Multiphase Soupe purée
 Mets Principaux	Sauté de porc aux poivrons verts & champignons Sauté de porc haché/ sce poivrons verts & champignons Sauté de porc purée/ sce poivrons verts & champignons Chop Suey au tofu	Poulet Cacciatore Poulet coupé/ sce cacciatore Poulet haché/ sce cacc. Omelette aux poireaux & champignons	Saumon/ sce beurre blanc Pain de viande français/ sce tomates Pain de viande Franç.sans croûte/ sce tomates Pain de viande Fr. purée/ sce tomates	Ragoût de boulettes de porc Ragoût porc coupé/ sce Ragoût porc purée/ sce à ragoût Foie de bœuf/ sce à l'oignons Foie bœuf coupé/ sce	Tortellinis sce crème & pesto Tortellinis coupés Tortellinis purée/ sce crème & pesto Gratin de choux-fleurs & goberge	Burger au poulet Sauce à burger Burger + Poulet haché/ sce à burger Poulet haché/ sce burger Bœuf à la mode Bœuf mode coupé Bœuf mode haché/ sce bœuf mode Bœuf mode purée/ sce bœuf mode	Longe de porc Rougemont Porc R. coupé/ sce Porc R. haché/ sce Porc purée/ sce Rougemont Petits pains aux oeufs
 Féculeux	Riz au curcuma Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz coloré Pomme de terre purée	P.de terre bouillie Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Frites de p.de terre sucrées Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Brocoli Brocoli purée	Macédoine Kalebanzo Macédoine Kalebanzo purée	Haricots verts à la françaises Haricots verts purée	Duo de carottes juliennes Duo Carottes purée	Macédoine lég. du jour Macédoine purée	Tombée d'épinards + champignons Épinards purée	Macédoine Montégo Macédoine purée
 Crudités				Betteraves marinées		Tomates tranchées - Multiphase	Salade de betteraves & mandarines - Multiphase
 Desserts & fruits	Tarte aux raisins Jello aux cerises-fondant Salade de fruits Salade de fruits purée	Quatre-quart orange & chocolat Mousse tangerine Pêches Pêches purée	Mille-Feuilles Crème pâtissière Poires Poires purée	Bagatelle maison aux fraises Mousse aux fraises Abricots Abricots purée	Trous de beignes 2 couleurs Pouding vanille Compote de pommes	Gâteau Grec (miel) Gâteau Grec purée Mandarines- multiphases Mandarines & pêches purée	Pouding chômeur Pouding chômeur purée Salade de fruits Salade de fruits purée
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Tilapia aux agrumes & poivre rôti/ sce béchamel Poitrine de poulet/ sce suprême Poulet coupé/ sce suprême Poulet haché/ sce suprême Poulet purée/ sce suprême	Macaroni à la viande gratiné Macaroni à la viande sans fromage Macaroni viande purée/ sce marinara Wrap au thon	Lanières de porc sce au Porto Porc haché/ sce au Porto Porc purée/ sce au Porto Linguines/ sce parfum du marché Linguines coupées/ sce parfum du marché	Poulet au four Poulet coupé/ sce Poulet haché/ sce Poulet purée/ sce Quiche au fromage cheddar & poivrons rouges	Délice aux carottes Délice aux carottes purée/ sce tomates Casserole de pois chiches	Galette de sarrasin/ Sirop AVEC MÉLASSE Fromage cheddar Boulettes de veau à la crème de champignons Boulettes coupées/ sce crème Boulettes purée/ sce crème	Hot chicken Hot chicken coupé Hot chicken (avec poulet haché) coupé Poulet haché/ sce hot chicken Poulet purée/ sce hot Steakette de bœuf/ sce Bordelaise Steakette b.coupée/ sce Bordelaise
 Féculeux	Pomme de terre purée	Salade de p.de terre Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	P.de terre purée	P.de terre rissolées P.de terre purée
 Légumes	Pois verts Pois verts purée	Haricots jaunes Haricots jaunes purée	Choux-fleurs Choux-fleurs purée	Choux de Bruxelles Choux de B. coupés Choux de Bruxelles purée	Duo d'haricots Duo d'haricots purée	Macédoine d'automne Macédoine d'automne purée	Pois verts Pois verts purée
 Crudités		Cornichons sucrés (Gherkins)			Ketchup maison		
 Desserts & fruits	Gâteau blanc/ sce chocolat Mousse chocolat Jello aux cerises-fondant Salade de fruits Salade de fruits purée	Gâteau mousse à la mangue Mousse aux pêches Pêches Pêches purée	Gâteau mousse vanille & canneberges Gâteau mousse vanille & canneberges purée Poires Poires purée	Gâteau mousse à l'érable Pouding à l'érable Abricots Abricots purée	Pouding moka suisse Biscuit avoine & bananes Compote de pommes	Gâteau tourbillon au chocolat Mousse au chocolat Mandarines- multiphases Mandarines & pêches purée	Roulade Rice Krispies Pouding salade de fruits Salade de fruits Salade de fruits purée

Semaine # 1

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère → → → → → → → → → → Dysphagie sévère

Semaine # 2 - MENU - HIVER - 2019 - 2020

DÎNER		DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
 PM et Soir	Consommé de bœuf & étoiles -Multiphase Soupe purée	R-Rc-T-M H-P	 Crème de betteraves	Tous	 Soupe aux légumes -Multiphase Soupe purée	R-Rc-T-M H-P	 Potage Parmentier	Tous	 Soupe à l'oignon -Multiphase Soupe purée	R-Rc-T-M H-P	 Velouté de légumes	Tous	 Soupe Alphabet & tomates -Multiphase Soupe purée	R-Rc-T-M H-P	
 Principaux	Émincé de poulet sce fromage & brocoli Poulet haché/ sce fromage & brocoli Poulet Purée/ sce fromage & broco.purée Ravioli épinards sce tomates séchées Ravioli épinards coupé/ sce tomates séchées	R-Rc-T M-H P R Rc-T-M	Rôti de bœuf/ sce brune Rôti coupé/ sce brune Bœuf en grain/ sce brune Bœuf purée/ sce brune Fricadelle de poisson/ citron Sauce Tartare	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H	 Spaghetti/ sce à la viande Spaghetti coupé/ sce viande Spaghetti sce viande purée/ sce Marinara Sandwich au jambon	R Rc-T-M H-P R-Rc-T-M	 Dinde rôtie/ sce à la dinde Dinde coupée/ sce à la dinde Dinde hachée/ sce à la dinde Dinde purée/ sce à la dinde Quiche aux épinards	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	 Porc à la fermière Porc fermière coupé Porc fermière haché/ sce porc Porc fermière purée/ sce porc Pains farcis à la goberge	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	 Pizza garnie Pizza coupée Pizza sans fromage-coupée Filet de Basa jardinière/ sce aux herbes & citron Poisson purée/ sce aux herbes & citron	R Rc-T M R-Rc-T-M H-P	 Coq au vin Coq au vin coupé/ sce au vin Coq au vin Haché/ sce au vin Coq au vin purée/ sce au vin Frittata aux p. de terre douces	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	
 Fécule	 Pomme de terre purée	Tous	 Gratin de p. de terre Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	 Pomme de terre purée	Tous	 Pomme de terre purée	Tous	 Pomme de terre purée	Tous	 Pomme de terre purée	Tous	 Riz persillé Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	
 Légumes	Macédoine Romanesco Macédoine Romanesco purée	R-Rc-T-M H-P	Carottes assaisonnées Carottes assaison. purée	R-Rc-T-M H-P	Haricots jaunes Haricots jaunes purée	R-Rc-T-M H-P	Tomates à l'étuvée Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	Macédoine légumes du jour Macédoine purée	R-Rc-T-M H-P	Choux de Bruxelles Choux de B. Coupés Choux de B. Purée	R Rc-T-M H-P	Macédoine Cocktail Macédoine purée	R-Rc-T-M H-P	
 Crudités					Salade César Cornichons sucrés « Gherkins »	R-Rc R-Rc-T			Salade d'automne Olives vertes	R-Rc R-Rc-T					
 Desserts & fruits	Gâteau aux carottes Mousse tangerine Compote de pommes	R-Rc-T-M H-P Tous	Renversé fraises & rhubarbe Mousse aux fraises Compote de fraises & rhubarbe	R-Rc-T-M H-P Tous	Gâteau crème cappuccino Mousse tiramisu Mandarines-multiphases ? Mandarines et pêches purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Gâteau Dulce de leche Mousse caramel Écossais Poires Poires purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T M-H-P	Gâteau sucre à la crème Gâteau sucre crème purée Abricots Abricots purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Gâteau Mont-Blanc & framboises Mousse aux framboises Salade de fruits Salade de fruits purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Pouding au pain/sirop Jello aux pêches-fondant Pêches Pêches purée	R-Rc-T-M Tous R-Rc-T-M H-P	
SOUPER		DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
 Mets principaux	Casserole de saumon Paté chinois texan Pâté chinois texan purée/ ketchup aux tomates	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Pain de viande dinde & pommes/ sce pommes Pain de viande dinde / sce pommes Pain de viande dinde purée/ sce pommes Crêpe œufs, jambon & fromage/ sce béchamel Crêpe œufs coupée/ sce béchamel	R-Rc-T-M H P R Rc-T	Tourtière au bœuf Bœuf purée (tourtière)/ sce brune Filet de goberge panée, citron/ sce béchamel Sauce tartare	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T R-Rc-T-M-H	Steakette de veau/ sce aux poivrons Steakette veau coupée/ sce aux poivrons Steakette de veau purée/ sce aux poivrons lisse Tofu au beurre	R Rc-T-M H-P R-Rc-T	Bœuf Bourguignon Bœuf Bourguignon coupé Bœuf Bourguignon haché/ sce bœuf B. Bœuf Bourguignon purée/ sce bœuf B. Sauce aux lentilles	R Rc-T M-H P R-Rc-T-M	Omelette Nature Œufs purée sans sauce Fèves au lard Saucisse/ sce brune Saucisse coupée/ sce brune Boudin + oignon/ sce Boudin/ sce brune	R-Rc-T-M H P R-Rc-T-M R Rc-T-M R-Rc-T-M R-Rc-T-M-H	Pâtes au bœuf Pâtes au bœuf coupées Pâtes bœuf purée/ sce brune Casserole de riz & tofu	R Rc-T-M H-P R-Rc-T	
 Fécule	Vol-au-vent Vol-au-vent coupé Pomme de terre purée	R Rc-T Tous	P.de terre O'Brien Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	 Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Riz nature Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Nouilles aux œufs Nouilles aux œufs coupées Pomme de terre purée	R Rc-T-M Tous	 Pomme de terre purée	Tous	 Pomme de terre purée	Tous	
 Légumes	Brocoli Brocoli purée	R-Rc-T-M H-P	Pois et carottes Pois et carottes purée	R-Rc-T-M H-P	Ketchup maison Betteraves Betteraves purée	R-Rc-T-M R-Rc-T-M H-P	Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée	R-Rc-T-M H-P	Haricots verts à la française Haricots verts purée	R-Rc-T-M H-P	Carottes en cubes Carottes purée	R-Rc-T-M H-P	Navets en cubes Navets purée	R-Rc-T-M H-P	
 Crudités															
 Desserts & fruits	Carré aux pommes à l'ancienne Crème glacée-fondant Compote de pommes	R-Rc-T-M Tous Tous	Gâteau bananes & chocolat Pouding aux bananes Compote de fraises & rhubarbe	R-Rc-T-M H-P Tous	Gâteau mandarines Gâteau mandarines purée Mandarines-multiphases ? Mandarines et pêches purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Gâteau crème chocolat Pouding chocolat Poires Poires purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T M-H-P	Pouding au riz/ sirop Pouding vanille Abricots Abricots purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Quatre-quart son, yogourt & bleuets Yogourt aux pêches Salade de fruits Salade de fruits purée	R-Rc-T-M H-P R-Rc-T-M H-P	Mousse au café Biscuit aux dattes Jello aux pêches-fondant Pêches Pêches purée	Tous R-Rc-T-M Tous R-Rc-T-M H-P	

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaisés ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

