

# BOTTIN



# DES RESSOURCES

CENTRE  
DE  
JOUR



Résidence  
**BERTHIAUME-  
DU TREMBLAY**



Parce qu'on se cherche des défis logistiques et qu'on veut aider notre prochain, Lulu événements vous offre le service **GRATUIT** d'aller faire vos emplettes le temps qu'il faudra pour revenir au « business as usual ».

Nous pouvons offrir ce service aux habitants de la grande région de Montréal pour le moment.

### QUELLES EMPLETTES ?



- Faire votre épicerie
- Cueillir votre commande à emporter chez votre resto préféré
- Passer à la SAQ
- Récupérer vos médicaments à la pharmacie
- Et tout autre besoin urgent

### POUR QUI ?



- Personnes âgées qui doivent rester chez elles
- Personnes en quarantaine (comme ma maman et bien d'autres)
- Personnel médical débordé
- Parents en télétravail qui ont de jeunes enfants à la maison

Pour nous joindre de 9 h à 17 h tous les jours, incluant la fin de semaine :

 514-409-4790

 [covid-19@luluevenements.com](mailto:covid-19@luluevenements.com)



*P.S. Si vous tombez sur cette annonce qui ne vous concerne pas, mais que vous avez du temps, une voiture, que vous êtes en « bonne santé », nous serions ravis de vous accueillir comme bénévole !*

## **La Maryse / La Corbeille**

Adresse : 5080 Rue Dudemaine, Montréal, QC H4J 1N6

Téléphone : 514 856-5371 // Marie France : 514-856-0838 poste 228

- Rempli les congélateurs pour La Maryse
- À partir d'une livraison de 50 \$, la livraison est gratuite, sinon des frais de 7 \$ s'appliquent.
- Normalement, ils livrent le vendredi, mais dû au virus, ils livrent par commandes. L'entreprise demande d'être flexible au niveau de la livraison.
- Il y a présentement 1 chef cuisinier sur place. Le menu peut être différent du document que vous avez alors il est important d'appeler avant de commander puisqu'il peut y avoir des surplus, des changements ou des manques.
- Les paiements disponibles sont par carte de crédit au téléphone, sur internet ou par chèque ou argent remis au livreur.
- Repas déjà préparé qui sont sants et congelés

## **Provigo**

Adresse : 2323 boul Henri-Bourassa E, Montréal QC H2B 1T4

Téléphone : 514-381-1301

- Vous pouvez commander par téléphone // Le livreur prendra le paiement par carte ou argent comptant
- L'entreprise prend les commandes téléphoniques entre 8 heures et midi, du lundi au vendredi.
- En bas de 50\$, un frais de 5.99\$ s'applique pour faire livrer // En haut de 50\$, la livraison est gratuite.

### **Rachelle Béry**

Adresse : 905 Rue Fleury E, Montréal, QC H2C 1P6

Téléphone : (438) 382-9333

- L'entreprise offre de livrer trois ou quatre items seulement, donc s'il vous manque quelques items, c'est l'endroit parfait !
- Le paiement s'effectue par carte de crédit

### **IGA Fleury**

Adresse : 905 Rue Fleury Est, Montréal, QC H2C, Canada

Téléphone : (514)381 – 5161

- Commande électronique et livraison possibles, par contre des délais sont à prévoir dû à l'augmentation de l'achalandage

### **La Bête à pain**

Adresse : 114 Rue Fleury O, Montréal, QC H3L 2T6

Téléphone : (514) 507-7109

- Pour la livraison, il n'y a pas de montant minimum.
- Comme la situation évolue rapidement, l'entreprise ne sait pas combien de temps ils resteront ouverts, donc il est important de les téléphoner avant.
- Le paiement se fait par téléphone au moment de commander, ils demandent un numéro de carte de crédit.
- Une personne, une personne désignée pourrait se présenter en magasin et payer par débit // L'argent comptant est proscrit pour protéger les employés.
- La livraison s'effectue les mardis et vendredis.

### **La petite boulangerie**

Adresse : 1412 rue Fleury Est, Montréal (Québec), H2C 1R8

Téléphone: 514 384-5180

- L'entreprise livre pour 40.00\$ et plus après 16h00
- Ils offrent divers aliments :
  - Pâté au poulet (4 portions);
  - Portions individuelles;
  - Repas frais et santé;
  - Viennoiseries;
  - Pâté chinois, frittata, crème de légumes etc.

### **Sushi Sama**

Adresse : 945 Rue Fleury E, Montréal, QC H2C 1P5

Téléphone : 514 388-8989

sushi-sama.com

- Commande et paiement en ligne
- Grand choix de sushi, bowl poké et autres met asiatiques.

### **Chemin faisant traiteur**

Adresse : 1510 Rue Fleury E, Montréal, QC H2C 1S4

Téléphone : 514 388-5758

[www.cheminfaisanttraiteur.com](http://www.cheminfaisanttraiteur.com)

[traiteurcheminfaisant@hotmail.com](mailto:traiteurcheminfaisant@hotmail.com)

DÉJEUNER

DÉJEUNER WEEK-END

LUNCH

APÉRO

Menu déjeuner en semaine

*Disponible sur place ou pour emporter de 8h à 10h30*

*Pruneaux et yogourt sur biscuit babeurre 7\$*

*Pancakes pépites de chocolat & sirop d'érable 9\$*

*Pain doré, dulce de leche & chantilly 10\$*

*Sandwich saucisse déjeuner, oeuf miroir, cheddar fumé, sauce maison sur biscuit babeurre 10\$*

*Tartine de brie fondant, sirop d'érable, canneberges & noix 12\$*

DÉJEUNER

DÉJEUNER WEEK-END

LUNCH

APÉRO

Menu Brunch

Weekend du samedi 14 & dimanche 15 mars

*Soupe du jour 4,50 \$*

*(Chou-fleur, servi avec pain & beurre)*

*Pruneau et yogourt sur biscuit babeurre 7\$*

*Pancakes 9\$*

*(pépites de chocolat & sirop d'érable)*

*Tartine de mousse de foie de volaille 9.50\$*

*(servi avec cornichons et dijon)*

*Pain doré 10\$*

*(dulce de leche & chantilly)*

***Sandwich à la porchetta 10\$***

*(cresson, anchois, parmesan et aioli)*

***Sandwich saucisse déjeuner 10\$***

*(oeuf miroir, cheddar fumé, sauce maison sur biscuit babeurre)*

***Tartine d'avocat & saumon fumé 10\$***

*(servi avec un oeuf au plat sur pain intégral au levain)*

***Burger de boeuf 100% 11\$***

*(sauce maison, oignons caramélisés & cheddar)*

***Tartine de brie fondant 12\$***

*(sirop d'érable, canneberges & noix )*

***Tartare de boeuf classique 15\$***

*(servi avec pain au levain)*

***Champignons tous garnis 18\$***

*(fromage en grains, piment peperoncini, chorizo, servi avec un oeuf miroir)*

***Saumon poêlé 20\$***

*(crème à l'ail et pommes de terre)*

***Onglet de boeuf 22\$***

*(servi avec oeufs miroirs, pain au levain et pesto de roquette)*

DÉJEUNER

DÉJEUNER WEEK-END

LUNCH

APÉRO

**MENU LUNCH**

**Sur place ou pour emporter idéalement**

**LUNDI LE 16 MARS DE 11h30 à 14h00**

***Soupe du jour 4,50\$***

(Soupe de champignons, servi avec pain et beurre)

***Tartine de mousse de foie de volaille 9.50\$***

(servi avec cornichons et dijon)

***Sandwich saucisse déjeuner 10\$***

(oeuf miroir, cheddar fumé, sauce maison sur pain au lait)

***Tartine de brie 12\$***

(sirop d'érable, canneberges et noix)

***Tartine d'avocat 10\$***

(oeuf au plat, saumon fumé, sur pain au lait)

***Burger de boeuf 11\$***

(sauce maison, oignons caramélisés, cheddar, servi sur pain au lait et sésame)

***Tartare de boeuf classique 15\$***

(câpres, cornichons, jaune d'oeuf, moutarde servi avec pain grillé)

***Champignons tout garnis 18\$***

(oeuf miroir, fromages en grains, piment, peperoncini, chorizo)

***Saumon poelé 20\$***

(crème à l'ail, pommes de terre)

***Onglet de boeuf 22\$***

(pesto de roquette, oeufs au plat)

### Soupes repas

- 01 Tonkinoise au poulet
- 02 Noces italiennes (boulettes de poulet)
- 03 Oïge, boeuf et légumes

4.95\$

### Soupes

- 04 Crème de légumes
- 05 Potage parmentier
- 06 Soupe aux légumes
- 07 Soupe poulet et nouilles
- 08 Minestrone

1.90\$

### Poulet

- 09 Suprême de poulet à la moutarde sur riz et légumes grillés
- 10 Escalope parmigiana, orzo au pesto et légumes
- 11 Boulettes aigre-douces, vermicelles et légumes
- 12 Sauté de poulet et légumes asiatiques sur riz parfumé au jasmin

5.50\$

### Veau

- 13 Boulettes portugaises (tomate et olives) sur riz et légumes
- 14 Veau Strogonoff sur linguine avec légumes

5.50\$

### Porc

- 15 Jambon à l'ananas, pommes de terre et légumes
- 16 Rôti de porc, sauce, pommes de terre rissolées et légumes

5.50\$

### Boeuf

- 17 Pain de viande, purée de pommes de terre et légumes
- 18 Pâte chinoise
- 19 Boeuf bourguignon sur pâtes et légumes
- 20 Cigares au chou

5.50\$

### Poisson

- 21 Cassolette de la mer
- 22 Aglefin sauce aux fines herbes, orzo aux herbes et citron, légumes
- 23 Pavé de saumon sauce à l'aneth, riz et légumes

5.50\$

### Pâtes

- 24 Lasagne aux légumes grillés
- 25 Macaroni à la viande grillée
- 26 Canelloni 3 fromages avec épinards sautés et sauce rosée

5.50\$

### Quiches

- 27 Lorraine
- 28 Végé

5" : 5.50\$  
9" : 8.00\$

### Pâtés

- 29 Saumon
- 30 Poulet
- 31 Tourtière

5" : 5.50\$  
9" : 8.00\$

### Desserts

- 32 Tartelette au sucre
- 33 Tartelette au citron
- 34 Carrés aux dattes
- 35 Chausson aux pommes
- 36 Pouding chômeur
- 37 Croustade aux pommes

2.50\$

### Repas spécial complet

9.00\$

Le crédit d'impôt pour maintien à domicile est applicable si éligible

**PROMOTION**

**Avec une commande de 50,00 \$**  
Obtenez gratuitement:  
1 soupe (sauf soupe repas) OU 1 dessert

**Avec une commande de 75,00 \$**  
Obtenez gratuitement:  
1 plat principal parmi certains choix sélectionnés  
OU  
Votre choix parmi les combinaisons suivantes:  
1 soupe et un dessert, 2 soupes  
(sauf soupes-repas) ou 2 desserts

**Non applicable avec les codes promos**

Les prix sont sujets à changement sans préavis / non-taxable

### Commande

Commandez rapidement via notre site internet à votre convenance à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit. C'est pratique, précis et sécuritaire!

WWW.LAMARYSE.CA

Vous pouvez aussi commander par téléphone du lundi au vendredi de 8h00 @ 16h00

514-856-5371

### Livraison

Que vous passiez votre commande directement sur notre site ou au téléphone, votre code postal détermine le jour de votre livraison.

Des frais peuvent s'appliquer



### Order

Place your order rapidly to your convenience any time day or night through our website. It's practical, precise and safe.

WWW.LAMARYSE.CA

You can also place your order on the phone from Monday to Friday 11:00 am to 4:00 pm

514-856-5371

### Delivery

No matter if your order was placed through our website or by phone, your postal code is the key to determine the day of your delivery.

Fees may apply

## RAMASSAGE SUR PLACE

Nous vous invitons à venir chercher vos commandes en personne à la boulangerie. Cela nous fait toujours plaisir de rencontrer nos chers clients et de leur faire découvrir nos nouveaux produits!

## IDÉAL POUR LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Optez pour la simplicité lors de vos événements sportifs. Faites appel à nos services pour l'organisation d'un lunch pour plusieurs personnes!



## REPAS FRAIS ET SANTÉ EN TOUT TEMPS

Nous vous proposons un menu diversifié de prêts-à-manger de saison : de bons plats maison sains et équilibrés toujours confectionnés avec des produits frais et d'ici. D'ailleurs, afin de s'assurer de la qualité de chacun des ingrédients qu'il utilise, Louis-André Joyal se déplace directement chez les producteurs pour sélectionner ses matières premières.

La Petite Boulangerie renouvelle fréquemment tous ses menus. N'hésitez pas à venir nous voir, il nous fera plaisir de vous les présenter.

