












## Menus ÉTÉ 2020

*Bon appétit !*












SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
22 juin	X		
28 juin		X	
5 juillet			X
12 juillet	X		
19 juillet		X	
26 juillet			X
2 août	X		
9 août		X	
16 août			X
23 août	X		
30 août		X	
6 septembre			X
13 septembre	X		
20 septembre		X	
27 septembre			X
4 octobre	X		

Les menus d'été se terminent samedi 10 octobre 2020












# Semaine # 1 - MENU ÉTÉ - Allégé P - 2020

DINER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
 Soupes PM et Soir	<b>Soupe Minestrone</b> -multiphase Soupe Minestrone purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Potage aux petits pois verts &amp; radis</b>	Tous	<b>Crème de courgette</b>	Tous	<b>Consommé bœuf &amp; étoiles</b> -Multiphase Consommé bœuf & étoiles purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Crème de carottes</b>	Tous	<b>Potage du Chef</b>	Tous	<b>Soupe alphabets &amp; tomates</b> -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée	R-Rc-T-M H-P
 Mets Principaux	<b>Bœuf Stroganoff</b> Bœuf S. haché/ sce Stroganoff Bœuf S. purée/ sce Stroganoff	R-Rc-T M-H P	<b>Émincé de porc sauce aigre-douce</b> Émincé porc haché/ sce aigre-douce Émincé porc purée/ sce aigre-douce	R-Rc-T M-H P	<b>Rôti de bœuf/ sce brune</b> Rôti bœuf coupé/ sce Bœuf en grain/ sce Rosbif purée/ sce brune	R Rc-T M-H P	<b>Lasagne à la viande</b> Lasagne viande coupée Lasagne v. <b>sans fromage</b> coupée Lasagne viande purée/ sce Marinara	R Rc-T M H-P	<b>Morue grillée/ citron</b> Poisson purée/ sce béchamel	R-Rc-T-M H-P	<b>Omelette nature/ sauce au fromage</b> Œufs purée/ sauce au fromage	R-Rc-T-M H P	<b>Sandwich au poulet</b> Poulet Purée/sauce BBQ	R-Rc-T-M H-P
 Fécules	<b>Nouilles aux œufs</b> Nouilles coupées Pomme de terre purée	R Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	<b>Carottes assaisonnées</b> <b>Carottes ass. purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Haricots verts</b> <b>Haricots verts purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Tomates à l'étuvée</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Haricots jaunes</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Betteraves en cubes</b> <b>Betteraves purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine Cocktail</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Pois verts purée</b>	H-P
 Crudités													<b>Salade de macaroni</b>	R-Rc-T-M
 Desserts & fruits	<b>Renversé aux bleuets</b> Salade de fruits en purée	R-Rc-T-M tous	<b>Bavaroise à la lime</b> <b>Abricots</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Mousse Tiramisu</b> <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe</b>	Tous Tous	<b>Mousse framboise</b> <b>Compote de pommes</b>	Tous Tous	<b>Pouding bananes</b> Poires purée	Tous Tous	<b>Bavaroises aux cerises</b> <b>Pêches*</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Gâteau courgette &amp; dattes</b> Salade de fruits purée*	R-Rc-T-M Tous
<b>SOUPES</b>	<b>DIMANCHE SOUPER</b>		<b>LUNDI SOUPER</b>		<b>MARDI SOUPER</b>		<b>MERCREDI SOUPER</b>		<b>JEUDI SOUPER</b>		<b>VENDREDI SOUPER</b>		<b>SAMEDI SOUPER</b>	
 Mets Principaux	<b>Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel &amp; ail</b> Poulet G. coupé/ sce Poulet G. haché/ sce Poulet G. purée/ sce béchamel & l'ail	R Rc-T M-H P	<b>Rotini 3 couleurs/ sauce à la goberge</b> Poisson purée/ sce béchamel	R-Rc-T-M H-P	<b>Hamburger au poulet et sauce a burger</b> Poulet haché/ sce crème champignon Poulet purée/ sce crème champignon	R-Rc-T M-H P	<b>Sandwich aux œufs</b> <b>Œuf purée/sce à l'érable</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Poulet à l'Americaine/ sauce BBQ</b> Poulet Am. coupé/ sce BBQ Poulet haché/ sce Poulet purée/ sce	R Rc-T M-H P	<b>Pain Gombo</b> Garn. Gombo purée/ Sauce crème tomate	R-Rc-T-M H-P	<b>Tortellinis sce Alfredo</b> Tortellinis Alfredo Coupé Totellini Purée/ sce alfredo	R Rc-T-M H-P
 Fécules	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Frites Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine de L'île</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Navets en cubes</b> <b>Navets purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Pois et carottes purée</b>	H-P	<b>Gratin d'épinards</b> <b>Gratin d'épinards purée</b>	R-Rc-T-M-H P	<b>Carottes et navets</b> <b>Carotte et navet purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Choux de Bruxelles</b> Choux de B. coupés <b>Choux de B. purée</b>	R Rc-T-M H-P
 Crudités							<b>Salade de betteraves et oignons</b>	R-Rc-T-M						
 Desserts & fruits	<b>Crème pâtissière</b> <b>Salade de fruits</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Pouding aux abricots</b> Abricots purée	Tous Tous	<b>Sorbet à l'orange (fondant)</b> <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b>	Tous Tous	<b>Tapioca</b> <b>Compote de pommes</b>	R-Rc-T-M-H Tous	<b>Mousse aux fraises</b> Poires purée	Tous Tous	<b>Blanc-manger</b> Pêches purée	Tous Tous	<b>Mousse à la tangerine</b> <b>Salade de fruits*</b>	Tous R-Rc-T-M

# Semaine # 2 – MENU ÉTÉ - Allégé P - 2020

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER							
 Soupes PM et Soir	<b>Soupe poulet Majorka</b> -Multiphase Soupe poulet Majorka purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Crème de choux-fleurs</b> Tous	<b>Potage aux poivrons rouges &amp; pommes</b> Tous	<b>Soupe Créole</b> -Multiphase Soupe Créole purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Crème d'épinard</b> Tous	<b>Velouté de légumes</b> Tous	<b>Consommé bœuf Madrilène</b> -Multiphase Consommé Madrilène purée	R-Rc-T-M H-P				
 Mets Principaux	<b>Quiche aux légumes</b> <b>Œufs légumes purée/ sce béchamel</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Filet de poulet/ Trempette moutarde &amp; miel</b> Filet coupé/Trempette Poulet haché/ sce béchamel moutarde & miel Poulet purée/ sce béchamel mout. & miel	R Rc T-M-H P	<b>Pâté chinois aux lentilles</b> Pâté chinois aux lentilles purée/ Sce au ketchup	R-Rc-T-M-H P	<b>Basa grillée/ citron Poisson purée/ sce béchamel</b>	R-Rc-T-M P-H	<b>Frittata aux légumes</b> <b>Frittata lég.PURÉE/ sce béchamel</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Rôti de dinde/ sauce à la dinde</b> Rôti dinde coupé/ sce Rôti dinde haché/ sce Rôti dinde purée/ sce à la dinde	R Rc-T M-H P	<b>Crêpe poulet &amp; poireaux/ sce béchamel aux herbes</b> Poulet haché/ sce Poulet purée/ sce Béchamel aux herbes	R-Rc-T M-H H-P
 Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	<b>Frites de patates sucrées</b> Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous		
 Légumes	<b>Duo de carottes juliennes</b> <b>Duo carottes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Petits pois verts</b> <b>Pois verts purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Betteraves en cubes</b> <b>Betteraves purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Choux-fleurs</b> <b>Choux fleurs purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Carottes juliennes jaunes</b> <b>Carottes jaunes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Navets en cubes</b> <b>Navets purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Choux de Bruxelles</b> Choux de B. coupés <b>Choux de B. purée</b>	R Rc-T-M H-P
 Crudités				<b>Ketchup</b>	Tous									
 Desserts & fruits	<b>Tarte aux bleuets</b> <b>Compote de fraises et rhubarbe</b>	R-Rc-T Tous	<b>Gâteau compote de pommes</b> <b>Compote de pommes</b>	R-Rc-T-M Tous	<b>Pouding vanille ananas</b> <b>Salade de fruits</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Jello aux framboises</b> -Fondant Pêhe en purée	Tous Tous	<b>Sandwich à la crème glacée - (fondant)</b> Abricots en purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Tarte au citron</b> Poires en purée*	R-Rc-T Tous	<b>Gâteau mousse caramel</b> Pêches en purée	R-Rc-T-M-H Tous
<b>SOUPER</b>	<b>DIMANCHE SOUPER</b>	<b>LUNDI SOUPER</b>	<b>MARDI SOUPER</b>	<b>MERCREDI SOUPER</b>	<b>JEUDI SOUPER</b>	<b> VENDREDI SOUPER</b>	<b>SAMEDI SOUPER</b>							
 Mets principaux	<b>Jambon/ sce à la bière</b> Jamb.coupé/ sce bière Jambon haché/ sce à la bière Jambon purée/ sce à la bière	R Rc-T M-H P	<b>Bœuf aux carottes</b> Bœuf carottes haché/ sce bœuf carottes Bœuf carottes purée/ sce bœuf carottes	R-Rc-T M-H P	<b>Sandwich au jambon haché</b> Jambon purée/ sce à l'érable	R-Rc-T-M H-P	<b>Hachis Mexicain</b> Hachi mex. Purée/ sce crème de tomates	R-Rc-T-M H-P	<b>Fricadelle de poisson</b> <b>Boeuf purée/sce brune</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Sauté de bœuf Thaï</b> Sauté Thaï haché/ sce Bœuf Thaï purée/ sce Thaï	R-Rc-T M-H P	<b>Spaghetti/ sauce Sicilienne</b> Spaghetti coupé/ sauce Sicilienne Spaghetti Sici.purée / Sce crème tomate	R Rc-T-M H-P
 Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	<b>Riz pilaf</b> Pomme de terre purée	R-Rc-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	<b>Tomates à l'étuvée</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine purée</b>	H-P	<b>Haricots verts</b> <b>Haricots verts purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Betteraves en cubes</b> <b>Betteraves purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine Cocktail</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Haricots jaunes</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	R-Rc-T-M H-P
 Crudités				<b>Salade de carotte</b>	R-Rc-T-M									
 Desserts & fruits	<b>Mousse au citron</b> <b>Compote de fraises et rhubarbe</b>	Tous Tous	<b>Sundae au chocolat</b> -fondant <b>Compote de pommes</b>	Tous Tous	<b>Gâteau aux bananes</b> Salade de fruits purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Shortcake aux fraises</b> Pêche en purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Mousse chocolat</b> <b>Abricots</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Mousse aux fruits de la passion</b> <b>Poires</b>	Tous R-Rc-T	<b>Mousse tiramisu</b> <b>Pêches</b>	Tous R-Rc-T-M

# Semaine # 3 – MENU ÉTÉ - Allégé P - 2020

DINER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
 Soupes PM et Soir	<b>Soupe Poulet et nouilles</b> -Multiphase Soupe poulet nouilles purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Chaudrée de légumes</b> - multiphase Chaudrée de légumes purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Crème de patates douces</b>	Tous	<b>Crème de tomates</b>	Tous	<b>Soupe poulet et julienne</b> - multiphase Soupe poulet et julienne purée	R-Rc-T-M H-P	<b>Crème du jardin</b>	Tous	<b>Consommé Brunoise étoilé</b> - multiphase Consommé brunoise étoilé purée	R-Rc-T-M H-P
 Mets Principaux	<b>Émincé de veau à la crème</b> Émincé de veau à la crème coupé Veau crème haché/ sce veau crème Veau crème purée/ sce veau crème	R Rc-T M-H P	<b>Casserole de bœuf et courgettes</b> Cass.boeuf & courg. purée/ sce crème tomates	R-Rc-T-M H-P	<b>Poulet au parmesan</b> Poulet parmesan coupé Poulet haché/ sce parmesan Poulet purée/ sce parmesan	R Rc-T M-H P	<b>Riz créole à la saucisse</b> Bœuf purée/sce brune	R-Rc-T-M H-P	<b>Boulettes de bœuf à la crème de céleri</b> Boulettes céleri purée/ sce crème de céleri	Rc-T-M H-P	<b>Longe de porc charcutière</b> Porc charcutière coupé Porc charcutière haché/ sce charcutière purée Porc charcutière purée/ sce charcutière purée	R Rc-T M-H P	<b>Pâté Mexicain</b> Pâté mexicain purée/ sce crème de tomates	R-Rc-T-M H-P
 Féculets	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	<b>Macédoine du soleil levant</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Navets en cubes</b> <b>Navets purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Carottes en cubes</b> <b>Carottes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine Cocktail</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Choux-de Bruxelles</b> Choux de B. coupés <b>Choux de B. purée</b>	R Rc-T-M H-P	<b>Duo de carottes juliennes</b> <b>Duo carottes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Haricots verts</b> <b>Haricots verts purée</b>	R-Rc-T-M H-P
 Crudités				R-Rc				R-Rc R-Rc-T						
 Desserts & fruits	<b>Flan coulis aux framboises</b> Salade de fruit	Tous R-Rc-T-M	<b>Gâteau rouge velours</b> Abricots purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Gâteau biscuit et crème</b> Salade de fruits en purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Mousse au citron</b> Poires purée	Tous Tous	<b>Sundae au caramel</b> -(fondant) Pêches purée	Tous Tous	<b>Bavaroise à l'ananas</b> <b>Compote de pommes</b>	Tous Tous	<b>Tarte aux pommes</b> Poires purée	R-Rc-T Tous
<b>SOUPER</b>	<b>DIMANCHE SOUPER</b>		<b>LUNDI SOUPER</b>		<b>MARDI SOUPER</b>		<b>MERCREDI SOUPER</b>		<b>JEUDI SOUPER</b>		<b>VENDREDI SOUPER</b>		<b>SAMEDI SOUPER</b>	
 Mets principaux	<b>Poulet/ sce BBQ</b> Poulet coupé/ sce BBQ Poulet haché/ sce BBQ. Poulet purée/ sce BBQ	R Rc-T M-H P	<b>Pâté au saumon/ sce béchamel</b> Garn.au saumon purée / sce béchamel	R-Rc-T-M H-P	<b>Sandwich aux œufs</b> Œuf purée/ sauce à l'érable	R-Rc-T-M H-P	<b>Poulet au cari</b> Poulet cari haché/ sce au cari Poulet cari purée/ sce au cari	R-Rc-T M-H P	<b>Tortellini au fromage sauce rosée</b> Tortellini coupé <b>Tortellini au fromage purée/sce rosée</b>	R Rc-T-M H-P	<b>Poulet Marocain</b> Poulet maroc.coupé Poulet haché / crème de tomates Poulet purée/ sce crème de tomates	R Rc-T M-H P	<b>Omelette cheddar et poivron</b> Omelette cheddar & poivron purée/ sce béchamel	R-Rc-T-M H-P
 Féculets	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	<b>Pois verts</b> <b>Pois verts purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Chou-fleur purée</b>	H-P	<b>Haricots jaunes</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Betteraves en cubes</b> <b>Betteraves purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	R-Rc-T-M H-P	<b>Macédoine Montégo</b> <b>Macédoine purée</b>	R-Rc-T-M H-P
 Crudités					<b>Salade de pâtes</b>	R-Rc-T-M			R-Rc-T-M Tous					R-Rc
 Desserts & fruits	<b>Tarte au sucre</b> Salade de Fruits en purée	R-Rc-T tous	<b>Pouding à la vanille</b> <b>Abricots</b>	Tous R-Rc-T-M	<b>Sorbet aux framboises</b> (fondant) Salade de fruits en purée	Tous Tous	<b>Gâteau mousse mangue</b> Poires purée	R-Rc-T-M-H Tous	<b>Carré au fromage &amp; fraises</b> Pêches purée	R-Rc-T-M Tous	<b>Bouchées de crêpes au sucre et cannelle</b> <b>Compote de pommes</b>	R-Rc-T-M Tous	<b>Pouding au caramel</b> Poires purée	Tous Tous