



La rentrée scolaire marque habituellement une période de renouveau exaltant pour la plupart des élèves et leurs parents, heureux de se préparer à une nouvelle année scolaire. En 2020, cet enthousiasme s'accompagne de nervosité, et dans certains cas de peur, pour les parents et les enfants ainsi que pour les enseignants et les autres personnes qui travaillent dans les écoles.

Bien que la distanciation physique et le port du masque soient devenus des pratiques courantes chez les enfants, les politiques et procédures scolaires en la matière varient de façon notable selon la province, la région et la municipalité. Par exemple, les centres de services scolaires ont adopté leurs propres politiques en ce qui concerne la fréquentation scolaire, y compris l'apprentissage en classe ou à distance à temps plein ou encore une approche mixte combinant diverses possibilités.

Ces politiques et procédures peuvent être faciles à comprendre par les parents et les enseignants, mais risquent de désorienter les jeunes qui espéraient voir dans la rentrée le signal d'un retour à la normale. Ils peuvent être inquiets, craintifs, voire même anxieux de se retrouver dans un milieu incertain et en changement constant. Ces sentiments peuvent être encore plus intenses chez les très jeunes élèves ou chez ceux qui souffrent de problèmes de santé physique ou mentale. Les jeunes peuvent être très sensibles à ces nouvelles politiques ou procédures si un de leurs proches a été directement ou indirectement touché par la COVID-19.

Homewood Santé, en collaboration avec ses camarades de Jeunesse, J'écoute, est heureuse d'offrir un soutien supplémentaire aux élèves et étudiants qui sont aux prises avec des craintes, de l'anxiété ou d'autres difficultés liées à la rentrée et aux complexités soulevées par la COVID-19. Le soutien fourni par Jeunesse, J'écoute est accessible en tout temps par message texte, téléphone ou clavardage en direct. Vous trouverez ci-joint une information indispensable à partager avec vos enfants et vos adolescents afin de les aider à surmonter l'appréhension, le stress ou l'anxiété que leur cause peut-être la rentrée.

Comme toujours, vous pouvez communiquer avec Homewood Santé sur le site [Monhomeweb.ca](http://Monhomeweb.ca) ou au numéro 1 866 398-9505 à toute heure du jour ou de la nuit pour obtenir de l'aide et des ressources.

### **À propos de Jeunesse, J'écoute**

Jeunesse, J'écoute est le seul service de soutien à l'échelle du pays qui est accessible 24/7. Il offre aux jeunes un service d'intervention professionnelle, d'information et de ressources ainsi qu'un service de soutien bénévole par texto, en français et en anglais.



# Une aide offerte aux jeunes pour la rentrée scolaire en période de pandémie.

## Jeunesse, J'écoute et Homewood Santé

Les jeunes, leurs parents et le personnel scolaire risquent d'éprouver diverses réactions à la rentrée scolaire pendant la pandémie de COVID-19. Jeunesse, J'écoute est là pour aider vos jeunes à faire une bonne rentrée scolaire cette année, quels que soient les bouleversements que celle-ci leur réserve.

Certaines personnes sont un peu mal à l'aise lorsqu'on mentionne le mot « counseling ». C'est compréhensible. Mais fondamentalement, le counseling consiste à parler à quelqu'un qui connaît bien la grande diversité de problèmes auxquels les jeunes font face. Le counseling, c'est une conversation avec quelqu'un en qui tu peux avoir confiance, qui ne te juge pas et qui veut t'aider.

Si selon toi les adultes de ta maisonnée auraient eux aussi besoin d'un certain soutien, rappelle-leur qu'ils peuvent obtenir de l'aide à toute heure du jour ou de la nuit en appelant Homewood Santé au 1 866 398-9505 ou en consultant son site Web à [www.monhomeweb.ca](http://www.monhomeweb.ca).

**Jeunesse, J'écoute est toujours là pour toi. Peu importe le sujet que tu souhaites aborder, on est là pour t'écouter. Sans jugement, en toute intimité, 24/7.**



### Texto

Obtiens du soutien  
immédiatement par texto

**Texte PARLER au 686868**



### Téléphone

Appelle-nous pour obtenir de  
l'aide par le biais de notre service  
téléphonique

**Compose le 1 800 668-6868**

Jeunesse, J'écoute est une plateforme confidentielle où tu peux parler avec une personne impartiale qui ne te juge pas. À Jeunesse, J'écoute, nous voulons t'aider et nous sommes là pour t'écouter.