












# Menus d'HIVER 2020-2021

Les menus d'hiver se terminent le dimanche 16 mai 2021 inclusivement.

*Bon appétit !*

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
19 octobre 2020	√		
25 octobre		√	
1 <sup>er</sup> novembre			√
8 novembre	√		
15 novembre		√	
22 novembre			√
29 novembre	√		
6 décembre		√	
13 décembre			√
20 décembre	√		
27 décembre		√	
3 janvier 2021			√
10 janvier	√		
17 janvier		√	
24 janvier			√
31 janvier	√		
7 février		√	
14 février			√
21 février	√		
28 février		√	
7 mars			√
14 mars	√		
21 mars		√	
28 mars			√
4 avril	√		
11 avril		√	
18 avril			√
25 avril	√		
2 mai		√	
9 mai			√

# Semaine # 1 - MENU - HIVER - 2020 - 2021

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	<b>Soupe Bœuf &amp; orzo</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème de brocoli</b>	<b>Soupe Minestrone</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème de champignons</b>	<b>Soupe poulet &amp; juliennes</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème du jardin</b>	<b>Soupe poulet &amp; nouilles</b> -Multiphase Soupe purée
 Mets Principaux	<b>Sauté de porc aux poivrons verts &amp; champignons</b> Sauté de porc haché/ sce poivrons verts & champignons Sauté de porc purée/ sce poivrons verts & champignons <b>Chop Suey au tofu</b>	<b>Poulet Cacciatore</b> Poulet haché/ sce crème de tomates Poulet purée/ sce crème de tomates <b>Omelette aux poireaux</b>	<b>Pain de viande français/ sce crème de tomates</b> Pain de viande Fr. purée/ sce crème de tomates <b>Casserole de riz au tofu</b>	<b>Ragoût de boulettes de porc</b> Ragoût porc purée/ sce à ragoût <b>Quiche au fromage cheddar &amp; poivrons rouges</b>	<b>Délice aux carottes</b> Délice carottes purée/ sauce crème de tomates <b>Gratin de choux-fleurs &amp; goberge</b>	<b>Saumon/ sauce au beurre blanc</b> <b>Bœuf à la mode</b> Bœuf mode haché/ sauce bœuf mode Bœuf mode purée/ sauce bœuf mode	<b>Longe de porc Rougemont</b> Porc Roug. haché/ sce Rougemont Porc Roug. purée/ sce Rougemont <b>Petits pains aux œufs</b>
 Féculeux	<b>Riz au curcuma</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>P. de terre bouillie</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	<b>Macédoine Montégo</b> <b>Macédoine purée</b>	<b>Haricots verts</b> <b>Haricots verts purée</b>	<b>Duo de carottes juliennes</b> <b>Duo Carottes purée</b>	<b>Betteraves en cubes</b> <b>betteraves purée</b>	<b>Tomates à l'étuvée</b> <b>Carottes purée</b>	<b>Macédoine purée</b>
 Crudités					<b>Ketchup</b>		<b>Salade de betteraves &amp; mandarines - Multiphase</b>
 Desserts & fruits	<b>Jello aux fraises</b> fondant <b>Salade de fruits purée</b>	<b>Gâteau aux abricots</b> <b>Pêches purée</b>	<b>Mille-Feuilles</b> <b>Poires purée</b>	<b>Bagatelle maison aux fraises</b> <b>Abricots purée</b>	<b>Trous de beignes</b> <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe</b>	<b>Gâteau Grec</b> <b>Poires purée</b>	<b>Pouding chômeur</b> <b>Salade de fruits purée</b>
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	<b>Poulet/ sauce suprême</b> Poulet haché/ sce suprême Poulet purée/ sce suprême <b>Tilapia/ sauce aux épinards</b>	<b>Macaroni à la viande gratiné</b> Macaroni à la viande sans fromage Macaroni viande purée/ sce marinara <b>Wrap au thon</b>	<b>Lanières de porc sce au Porto</b> Porc Porto haché/ sce Porto Porc Porto purée/ sce Porto <b>Linguines/ sauce parfum du marché</b>	<b>Poulet au four</b> Poulet haché/ sauce poulet au four Poulet purée/ sauce poulet au four <b>Steakette de veau &amp; sauce à l'oignon LISSE</b>	<b>Tortellini sauce crème &amp; basilic</b> Tortellini purée/ sauce crème & basilic <b>Casserole de pois chiches</b>	<b>Boulettes de veau à la crème de champignons</b> Boulettes purée/ sauce crème de champignons <b>Pain doré/ sirop</b>	<b>Hot chicken</b> Poulet haché/ sce hot chicken Poulet purée/ sce hot Chicken <b>Steakette de bœuf/ sce Bordelaise</b>
 Féculeux	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>P.de terre rissolées</b> Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Haricots jaunes</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	<b>Carottes en cubes</b> <b>Carottes purée</b>	<b>Choux-fleurs</b> <b>Choux-fleurs purée</b>	<b>Choux de Bruxelles</b> <b>Choux de Bruxelles purée</b>	<b>Duo d'haricots</b> <b>Duo d'haricots purée</b>	<b>Macédoine d'automne</b> <b>Macédoine d'automne purée</b>	<b>Pois verts</b> <b>Pois verts purée</b>
 Crudités		<b>Cornichons sucrés (Gherkins)</b>					
 Desserts & fruits	<b>Gâteau blanc &amp; sce chocolat</b> <b>Salade de fruits purée</b>	<b>Mousse aux fruits passion &amp; pêche</b> <b>Pêches en cubes</b>	<b>Mousse au citron</b> <b>Poires en cubes</b>	<b>Pouding à l'érable</b> <b>Abricots en demis</b>	<b>Pouding moka suisse</b> <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe</b>	<b>Bavaroise à l'ananas</b> <b>Poires en cubes</b>	<b>Crème glacée vanille- Fondant</b> <b>Salade de fruits purée</b>

## Semaine # 1












\* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

. 4 déc. 2020-BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE



# Semaine # 2 - MENU - HIVER - 2020 - 2021

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	<b>Consommé de bœuf &amp; étoiles</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème de betteraves</b>	<b>Soupe aux légumes</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Potage Parmentier</b>	<b>Soupe à l'oignon</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Velouté de légumes</b>	<b>Soupe Alphabet &amp; tomates</b> -Multiphase Soupe purée
 Mets Principaux	<b>Poulet sauce brocoli</b> Poulet haché/ sce brocoli Poulet Purée/ sauce brocoli  <b>Tortellini au fromage sauce tomates séchées &amp; olives noires</b>	<b>Rôti de bœuf/ sauce brune</b> Bœuf en grain/ sce brune Rosbif purée/ sce brune  <b>Crêpe jambon &amp; brocoli/ sce béchamel</b>	<b>Spaghetti/ sce à la viande</b> Spaghetti sce viande purée/ sce Marinara  <b>Sandwich au thon</b>	<b>Dinde rôtie/ sce à la dinde</b> Dinde hachée/ sauce à la dinde Dinde purée/ sauce à la dinde  <b>Quiche aux épinards</b>	<b>Pizza garnie</b> Pizza sans fromage  <b>Pains farcis à la goberge</b> Poisson purée/ sce aux herbes & citron	<b>Filet de Basa jardinière/ sauce aux herbes &amp; citron</b>  <b>Riz créole à la saucisse</b> Bœuf purée/ sce brune	<b>Coq au vin</b> Poulet Haché/ sauce au vin Poulet purée/ sauce au vin  <b>Frittata aux p. de terre douces</b>
 Féculents	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>Bâtonnets au fromage</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>Riz coloré</b> Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Macédoine Montégo</b> macédoine purée	<b>Carottes assaisonnées</b> Carottes assaison. purée	<b>Haricots jaunes</b> Haricots jaunes purée	<b>Tomates à l'étuvée</b> Carottes purée	<b>Macédoine légumes du jour</b> Macédoine purée	<b>Choux de Bruxelles</b> Choux de B. Purée	<b>Macédoine Cocktail</b> Macédoine purée
 Crudités					<b>Salade Meslun/ vin. Italienne</b>		
 Desserts & fruits	<b>Gâteau aux carottes</b> Ananas purée	<b>Renversé fraises &amp; rhubarbe</b> Compote de fraises & rhubarbe	<b>Bavaroise au citron</b> Pêches en cubes	<b>Mousse au caramel Écossais</b> Poires en cubes	<b>Gâteau sucre à la crème</b> Abricots purée	<b>Mousse aux framboises</b> Salade de fruits	<b>Jello à l'orange</b> -fondant Pêches purée
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	<b>Paté chinois texan</b> Pâté chinois texan purée/ Sauce au ketchup  <b>Casserole de saumon</b>	<b>Fricadelle de poisson/ Sauce tartare</b>  <b>Pain de viande dinde &amp; pommes/ sce dinde &amp; pommes</b> Pain viande dinde purée/ sce dinde & pommes	<b>Tourtière bœuf &amp; porc</b> Rosbif purée/ sce brune  <b>Galette de sarrasin / sirop</b>	<b>Boulettes de veau sauce aux poivrons rouges</b> Boul. veau poivrons purée/ sauce aux poivrons rouges  <b>Tofu au beurre</b>	<b>Bœuf Bourguignon</b> Bœuf Bourguignon haché/ sce brune Bœuf Bourguignon purée/ sce brune  <b>Pâtes sauce aux lentilles</b>	<b>Omelette Nature</b>  <b>Porc à la fermière</b> Porc fermière haché/ sce brune Porc fermière purée/ sce brune	<b>Pâtes au bœuf</b> Pâtes bœuf purée/ sauce brune  <b>Sauté de tofu au cari</b>
 Féculents	Pomme de terre purée	<b>Frites de patates douces</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>Riz nature</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Brocoli</b> Brocoli purée	<b>Pois verts</b> Pois verts purée	<b>Betteraves</b> Betteraves purée	<b>Macédoine d'hiver</b> Macédoine d'hiver purée	<b>Haricots verts</b> Haricots verts purée	<b>Carottes en cubes</b> Carottes purée	<b>Navets en cubes</b> Navets purée
 Crudités	<b>Ketchup</b>		<b>Ketchup</b>				
 Desserts & fruits	<b>Mousse tangerine</b> Ananas purée	<b>Pouding aux bananes</b> Compote de fraises & rhubarbe	<b>Mousse Tiramisu</b> Pêches en cubes	<b>Pouding au pain &amp; sirop</b> Poires purée	<b>Pouding au riz</b> Abricots purée	<b>Yogourt aux pêches</b> Salade de fruits	<b>Mousse au café</b> Pêches en cubes

## Semaine # 2

\* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

. 15 janv.2021.-BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère

Dysphagie sévère












(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre

(M) Molle

(H) Hachée

(P) Purée

# Semaine # 3 - MENU- HIVER - 2020 - 2021

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	<b>Soupe poulet &amp; riz</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème de tomates</b> Tous	<b>Soupe cultivateur</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Soupe aux pois</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Soupe bœuf &amp; carottes</b> -Multiphase Soupe purée	<b>Crème de légumes</b> Tous	<b>Soupe au poulet Majorka</b> -Multiphase Soupe purée
 Mets Principaux	<b>Bœuf à la Bière</b> Bœuf bière haché/ sce Bière Bœuf bière Purée/ sce Bière  <b>Macaroni aux légumes sauce rosée</b>	<b>Poulet/ sauce BBQ</b> Poulet haché/ sce BBQ Poulet purée/ sce BBQ  <b>Steakette végétal/ sce BBQ</b>	<b>Lasagne aux légumes</b> Lasagne lég. sans fromage Lasagne lég. purée/ sce Marinara  <b>Riz frit au poulet impérial</b>	<b>Morue grillée/</b> Sauce tartare  <b>Rouelle de jambon/ sce moutarde</b> Rouelle jambon purée/ sce moutarde	<b>Tajine de poulet au citron</b> Tajine poulet haché/ sce crème de tomates Poulet purée/ sce crème de tomates  <b>Casseroles de bœuf aux choux</b>	<b>Sandwich au poulet</b> Poulet purée/ sce BBQ  <b>Cassoulet Végétarien</b>	<b>Boulettes de bœuf sauce Festive</b> Boulettes bœuf, purée /sauce Festive  <b>Quiche aux légumes</b>
 Féculents	Pomme de terre purée	<b>Frites</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	<b>Couscous</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Macédoine d'hiver</b> <b>Macédoine d'hiver purée</b>	<b>Pois verts</b> <b>Pois verts purée</b>	<b>Macédoine Soleil levant</b> <b>Macédoine purée</b>	<b>Macédoine d'automne</b> <b>Macédoine d'automne purée</b>	<b>Carottes jaunes en juliennes</b> <b>Carottes jaunes purée</b>	<b>Haricots verts purée</b>	<b>Tomates à l'étuvée</b> <b>Haricots jaunes purée</b>
 Crudités		<b>Salade de choux</b>				<b>Salade d'orzo</b>	
 Desserts & fruits	<b>Flan sauce aux fruits</b> <b>Poires en cubes</b>	<b>Gâteau cannelle</b> <b>Abricots purée</b>	<b>Mousse au fromage</b> <b>Pêches en cubes</b>	<b>Mousse aux framboises</b> <b>Compote de fraises et rhubarbe</b>	<b>Carré aux dattes</b> <b>Pêches purée</b>	<b>Jello aux pêches- Fondant</b> <b>Salade de fruits purée</b>	<b>Mousse vanille</b> <b>Poires en cubes</b>
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	<b>Pâté au poulet</b> Poulet haché/ sauce Béchamel Poulet purée/ sce Béchamel  <b>Porc à l'aubergine</b>	<b>Sandwich aux œufs</b>  <b>Filet de basa à l'indienne</b> <b>Poisson purée/ sce à l'indienne</b>	<b>Fricassée de bœuf</b> Fricassée hachée/ sce brune Fricassée purée/ sce brune  <b>Jardinière végétal</b>	<b>Cannelloni au fromage ricotta sce marinara</b> Cannelloni purée/ sce Marinara  <b>Crêpes/ sirop</b>	<b>Pâté chinois au veau</b> Pâté chinois purée/ sauce au ketchup  <b>Frittata Grecque</b>	<b>Macaroni au fromage</b>  <b>Filet sole/ sce à l'italienne</b> Poisson purée/ sce à l'italienne	<b>Jambon/ sce à l'ananas</b> Jambon haché/ sce Jambon purée/ sce à l'ananas  <b>Fusilli/ sauce aux tomates &amp; tofu</b>
 Féculents	Pomme de terre purée	<b>Bâtonnets au fromage</b> Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	<b>Duo carottes juliennes</b> <b>Duo carottes purée</b>	<b>Macédoine jardinière</b> <b>Macédoine purée</b>	<b>Navets en cubes</b> <b>Navets purée</b>	<b>Haricots jaunes</b> <b>Haricots jaunes purée</b>	<b>Betteraves</b> <b>Betteraves purée</b>	<b>Brocoli</b> <b>Brocoli purée</b>	<b>Pois et carottes</b> <b>Pois et carottes purée</b>
 Crudités					<b>Ketchup</b>		
 Desserts & fruits	<b>Gâteau Reine Élisabeth</b> <b>Poires purée</b>	<b>Pouding vanille</b> <b>Abricots en demis</b>	<b>Tapioca</b> <b>Pêches purée</b>	<b>Gâteau à l'orange</b> <b>Compote de fraises et rhubarbe</b>	<b>Mousse Tiramisu</b> <b>Pêches en cubes</b>	<b>Mousse au citron</b> <b>Salade de fruits</b>	<b>Gâteau aux épices &amp; sce rhum</b> <b>Poires purée</b>

## Semaine # 3

\* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

.25 fév. 2021- BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

