



# DEVENEZ BÉNÉVOLE !

À LA RÉSIDENCE BERTHIAUME-DU TREMBLAY

En vous proposant comme bénévole à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, vous ferez partie d'une équipe, vous créerez des liens, vous partagerez vos compétences et approfondirez vos connaissances ou vos habilités auprès d'une clientèle aînée atteinte de troubles cognitifs ou physiques qui vit en CHSLD ou d'usagers qui fréquentent le Centre de jour.

Étant donné que nous œuvrons auprès d'une clientèle vulnérable, notre processus de sélection et d'orientation comporte des exigences rigoureuses :

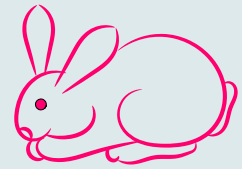
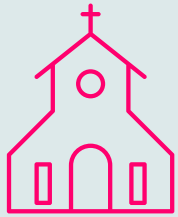
- Vérification des antécédents judiciaires.
- Références et engagement à la confidentialité.
- L'âge minimum est de 13 ans, mais certains postes exigent un âge plus élevé.
- Le temps d'orientation et de formation varie selon l'activité bénévole.

Pour les raisons énumérées ci-haut, nous vous demandons un engagement sur une base régulière pour une période minimale de 3 mois.

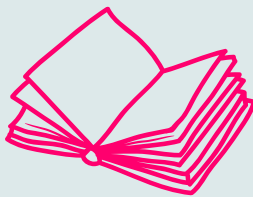
## OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT

LE BÉNÉVOLAT À LA RÉSIDENCE PREND PLUSIEURS FORMES :

Accompagner les résidents aux différentes activités communautaires (messe, musique, loisirs, zoothérapie, etc.)



Bibliothèque mobile & Liratoutâge (lectures individuelles ou de groupe)



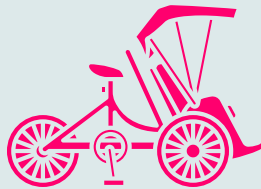
Rédaction des histoires de vie



Prendre soin du chat de la Résidence



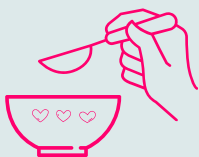
Balades en vélo adapté



Entretien du terrain et des plates-bandes



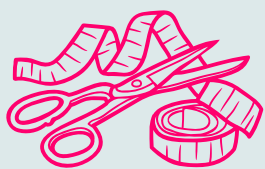
Aide à l'alimentation (alimenter des résidents qui n'ont plus la capacité de le faire par eux-mêmes) & Service du dîner au Centre de jour



Visites d'amitié



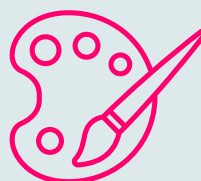
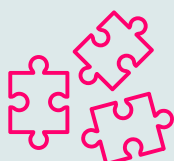
Couture (adapter les vêtements, faire des altérations, etc.)



Offrir la communion et un moment de prière aux résidents pratiquant la foi catholique



Animation ou coanimation de groupe (exercices physiques, stimulation de la mémoire par des jeux, activités artistiques, chant, musique, etc.)



## INTÉRESSÉ À JOINDRE LA FAMILLE RBDT !?



COMMUNIQUEZ, AVEC MOI !

NICOLE CHAREST

Responsable de l'accueil et du service de bénévolat

514 381.1841 poste 250

nicole.charest.rbd@ssss.gouv.qc.ca

Résidence  
**BERTHIAUME-DU TREMBLAY**

