

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS OFFERTE AUX AÎNÉS
2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:45 à 10:15	ACCUEIL ANIMÉ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation	ACCUEIL ANIMÉ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation	ACCUEIL ANIMÉ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation	ACCUEIL ANIMÉ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation	ACCUEIL ANIMÉ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation
10:30 à 11:30	ANIMATION MUSICALE #2 Jocelyn St-Jean, musicien Salle Riveraine	MÉLI-MÉLO PHYSIQUE #1 Melissa Veliz-Proulx, éducatrice spécialisée Milieu de vie	ANIMATION MUSICALE #4 Alain Lecompte, musicien/ Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle Riveraine	MISE EN FORME #4 Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle 4	ÉQUILIBREZ-VOUS #2 Elsa Blais, thérapeute en réadaptation physique Salle 4
	ÉQUILIBREZ-VOUS #1 Elsa Blais, thérapeute en réadaptation physique Salle 4	VITA ITALIANA # 1 Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle Riveraine	VIE ACTIVE #2 Johanne Joly, infirmière Salle 4	MUSICOTHÉRAPIE Francine Corbeil, musicothérapeute Salle 1-2	MÉMOIRE #2 Guylaine Boucher, éducatrice spécialisée Salle 1-2
	MISE EN FORME #1 Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Milieu de vie	STIMULATION SENSORIELLES Guylaine Boucher, éducatrice spécialisée Salles 1-2		AU MASCULIN Guylaine Boucher, éducatrice spécialisée Salle Riveraine	MÉLI-MÉLO PHYSIQUE #2 Melissa Veliz-Proulx, éducatrice spécialisée Salle Riveraine
		MPOC Elsa Blais, thérapeute en réadaptation physique Salle 4			
11:30 à 13:00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13:15 à 14:15	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #1 Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle Riveraine	L'AIR DU TEMPS Jocelyn St-Jean, musicien Salle Riveraine	GROUPE AVC Elsa Blais, thérapeute en réadaptation physique Salle 4	CIRCUIT SPORTIF Elsa Blais, thérapeute en réadaptation physique Salle 4	ANIMATION MUSICALE #1 Jocelyn St-Jean, musicien Salle Riveraine
	SANTÉ-VOUS BIEN! Johanne Joly, infirmière Salle 1-2	MISE EN FORME #2 Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle 4	DÉFI ÉNERGIE Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Milieu de vie	TAI-CHI/DANSE Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle Riveraine	CHERCHEURS DE P'TITS BONHEURS Élaine Clavet, travailleuse sociale Salle 1-2
	VIE ACTIVE #3 Melissa Veliz-Proulx, éducatrice spécialisée Salle 4		ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES #2 Melissa Veliz Proulx, Éducatrice spécialisée Salle Riveraine	PAROLES AUX AÎNÉS Élaine Clavet, travailleuse sociale Salle 1-2	TAI-CHI ÉNERGIE Julie Di Pinto, assistante en réadaptation Salle 4