

COVID-19: De l'aide pour la rentrée




La rentrée marque habituellement une période de renouveau exaltant pour la plupart des étudiants* de niveau postsecondaire, heureux de se préparer à une nouvelle année scolaire et de poursuivre leur cheminement et leur croissance vers la vie adulte. En 2020, cet enthousiasme s'accompagne de nervosité et dans certains cas, de crainte, pour les étudiants et leurs parents ainsi que pour les enseignants et les autres membres du personnel d'établissements d'enseignement.

Bien que la distanciation physique et le port du masque soient devenus des pratiques courantes pour bon nombre d'entre nous, les politiques et procédures scolaires en la matière varient de façon notable selon la province, la région et la municipalité. Par exemple, les établissements d'enseignement ont adopté leurs propres politiques en ce qui concerne la fréquentation et la tenue des cours, comme l'apprentissage en classe ou à distance à temps plein ou encore une approche mixte combinant ces diverses possibilités.

Ces éventualités sont généralement bien comprises par les parents et les éducateurs, mais elles peuvent désorienter les étudiants qui espéraient un retour en salle de classe ou pour qui le début de leurs études postsecondaires aurait marqué un retour à la normale. Ils peuvent être inquiets, craintifs, voire même anxieux de se retrouver dans un milieu incertain et en changement constant. Ces sentiments peuvent être encore plus intenses chez ceux qui souffrent de problèmes de santé physique ou mentale. De plus, les étudiants peuvent être très sensibles à ces nouvelles politiques ou procédures si un de leurs proches a été directement ou indirectement touché par la COVID-19.



Par téléphone
Appelez-nous pour
obtenir de l'aide
Composez le 1 866 398-9505



Homeweb
Des outils, des ressources
et du soutien en ligne à
monhomeweb.ca



L'application e-AP
Un soutien immédiat par le biais
de notre application mobile :
monhomeweb.ca/app

Certaines personnes peuvent se sentir mal à l'aise à l'idée d'obtenir du counseling. C'est compréhensible. Mais fondamentalement, le counseling consiste à parler à un spécialiste des divers problèmes auxquels les jeunes font face. Le counseling, c'est une conversation confidentielle et privée avec une personne de confiance qui ne vous juge pas et qui veut vous aider. Un soutien supplémentaire peut également vous être offert par l'entremise des services de santé aux étudiants ou de programmes similaires offerts par votre établissement. N'hésitez pas à faire suivre cette information aux étudiants que vous connaissez afin de les aider à surmonter l'appréhension, le stress ou l'anxiété que leur cause peut-être la rentrée. Nos services spécialisés sont en mesure de les aider dans plusieurs domaines, notamment :

- Anxiété
- Dépression
- Deuil et pertes
- Difficultés financières
- Relations interpersonnelles
- Stress
- Nutrition
- Changements apportés par la vie
- Santé et mieux-être

Nous sommes là pour vous aider. | 1 866 398-9505 | monhomeweb.ca/app