

Les services offerts aux usagers et aux personnes proches aidantes

- Évaluation de leurs besoins.
- Élaboration et suivi d'un plan d'intervention individualisé.
- Programmation d'activités de groupes adaptés aux besoins des usagers et des personnes proches aidantes, telles que :
 - Exercices physiques.
 - Stimulation de la mémoire.
 - Gestion du stress.
 - Activités manuelles.
 - Jeux thérapeutiques.
 - Activités à caractère psychosocial.
 - Échange et partage.
 - Activités de promotion de la santé physique et mentale.
 - Activités de socialisation.
 - Ateliers et conférences.
 - Groupes de soutien.
- Interventions individuelles.
- Service de répit aux personnes proches aidantes.

Modalités d'inscription

Vous devez contacter le guichet d'accès CLSC Ahuntsic et leur mentionner que vous désirez fréquenter le Centre de jour.

Après évaluation de votre situation, un intervenant du CLSC validera votre éligibilité d'inscription et nous fera parvenir une demande d'inscription, s'il y a lieu.

Guichet d'accès CLSC Ahuntsic :
514 332.2650

Accès et frais

Le Centre de jour est ouvert
du lundi au vendredi
de 8h00 à 16h00.

Des frais sont exigés
pour le repas du midi et le transport.



1635, boul. Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1C2

Téléphone : 514 381.1841 poste 288
Télécopieur : 514 381.9504
Courriel : cdj.rbd@ssss.gouv.qc.ca

www.residence-berthiaume-du-tremblay.com

CENTRE DE JOUR

RÉSIDENCE BERTHIAUME-DU TREMBLAY



Janvier 2023

CENTRE
DE
JOUR



Résidence
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

Qu'est-ce qu'un Centre de jour

Un milieu de vie dans lequel on retrouve des programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour des usagers demeurant à domicile et dont le degré d'autonomie physique, psychologique, cognitive ou sociale risque de compromettre leur maintien à domicile.

LES OBJECTIFS

- Maintenir ou améliorer l'état de santé biopsychosociale.
- Maintenir, stimuler ou consolider l'autonomie fonctionnelle.
- Offrir un service de répit et/ou soutien aux personnes proches aidantes.



L'ÉQUIPE DU CENTRE DE JOUR

- Chef de programmes à la clientèle.
- Infirmière.
- Travailleuse sociale.
- Éducatrices spécialisées.
- Technologue en physiothérapie / chef d'équipe.
- Assistante en réadaptation.
- Préposée aux bénéficiaires.
- Agente administrative.
- Conductrice d'autobus.

À cette équipe s'ajoute

- Contractuels en musique, zoothérapie, massothérapie, soins de pieds, etc.
- Bénévoles et stagiaires.

LA CLIENTÈLE

”

*Chaque semaine,
j'attends ma journée
de fréquentation
au Centre de jour
avec impatience !*

“

Personnes âgées ou adultes présentant une perte d'autonomie habituellement liée au vieillissement, vivant à domicile dans le quartier Ahuntsic et les personnes proches aidantes.

