



29 SEPTEMBRE 2022

NOUVELLE

INAUGURATION DE L'ESPACE SÉRÉNITÉ

Résidence
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**



AUX RÉSIDENTS ET LEURS PROCHES, AUX EMPLOYÉS, AUX BÉNÉVOLES, AUX CONTRACTUELS,
AUX STAGIAIRES ET AUX PARTENAIRES DE LA RÉSIDENCE BERTHIAUME-DU TREMBLAY

« L'aboutissement de ce projet est une preuve que vous êtes demeurés centrés sur les résidents, peu importe les embûches des deux dernières années. », affirmait Madame Chantal Bernatchez, directrice générale, hier, alors que des résidents accompagnés de leurs proches et des membres du personnel étaient réunis pour l'inauguration d'une chambre aux nombreux bienfaits.

Située dans notre unité prothétique, cette chambre sensorielle s'inspire du concept snoezelen. L'objectif de cette approche est d'offrir une expérience d'accompagnement individualisé permettant d'offrir un moment apaisant et serein qui répond aux besoins du résident. Il s'agit d'une approche intuitive, modifiable et adaptable selon l'humeur et la réceptivité du résident. Elle vise à stimuler les sens primaires ; toucher, vue, odorat et auditif à l'aide entre autres de matériel sensoriel. Cet environnement contrôlé et sécurisant permet d'ajuster le niveau de stimulation pour les résidents présentant des comportements tels que de l'agitation, de l'anxiété, de l'opposition ou de la défensivité pour qu'ils bénéficient d'un lieu de bien-être, de détente et de relaxation.

À cette chambre sensorielle s'ajoute le volet réminiscence qui permet également d'offrir un moment occupationnel en reproduisant une chambre de bébé. L'approche par la poupon-thérapie présente de nombreux bienfaits. Elle permet aux résidents d'avoir un rôle actif et valorisant. Elle redonne également la possibilité de prendre du contrôle sur son environnement et offre la possibilité de « prendre soin », de redonner et de renouer avec un rôle important dans la vie de plusieurs.

Plus tôt ce mois-ci, le comité Qualité du milieu de vie a sondé les proches des résidents de l'étage concerné afin de connaître leur préférence et convenir d'un nom pour cet endroit unique.

Ils ont choisi : **l'Espace sérénité** ! Un nom évocateur et très représentatif. La sérénité est un état d'apaisement et de calme qui reflète une paix intérieure. Les pensées sont maîtrisées, l'équilibre est atteint entre le corps et l'esprit, entre les émotions positives et négatives.

Ce havre de paix apportera certainement bonheur, plénitude et sérénité à nos résidents, puisqu'ils pourront s'y réfugier, y calmer leurs pensées distraites, revenir au moment présent et apprécier les petits bonheurs de la vie quotidienne.

Félicitations aux équipes qui ont mis cœur et énergie dans ce projet !

Longue vie à l'Espace sérénité !

Julie Roy

Directrice aux services à la clientèle par intérim