Menus d'HIVER 2023-2024

Les menus d'hiver débutent le 5 novembre 2023 et se terminent le samedi 18 mai 2024, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :		Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
5 nov.		√		
12 nov.			√	
19 nov.				√
26 nov.		√		
3 déc.			√	
10 déc.				√
17 déc.		√		
24 déc.			√	
31 déc.				√
7 janv. 2024		√		
14 janv.			√	
21 janv.				√
28 janv.		√		
4 fév.			√	
11 fév.				√

18 fév.		**√**		
25 fév.			**√**	
3 mars				**√**
10 mars		**√**		
17 mars			**√**	
24 mars				**√**
31 mars		**√**		
7 avril			**√**	
14 avril				**√**
21 avril		**√**		
28 avril			**√**	
5 mai				**√**
12 mai		**√**		

. 23 sept. 2023 / Fait par BSL, TDI

Semaine # 1 - MENU HIVER 2023 - 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème brocoli & chou-fleur**	Tous	**Potage aux petits pois verts & radis**	Tous	**Crème de légumes**	Tous	**Soupe Minestrone** -multiphase Soupe Minestrone purée	R-T-M H-P	**Crème de carottes**	Tous	**Potage du Chef**	Tous	**Soupe alphabets & tomates** -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Bœuf Stroganoff** Bœuf S. haché/ sce Brune Bœuf S. purée/ sce Brune **Sauce aux lentilles** **Fromage Parmesan**	R-T M-H P R-T-M Tous	**Émincé de porc sauce aigre-douce** Émincé porc haché/ sce aigre-douce Émincé porc purée/ sce aigre-douce **Salade repas poulet & fromage**	R-T M-H P R-T	**Rôti de bœuf/ sce brune** Rôti de bœuf HACHÉ/ sce brune Boeuf purée/ sce brune **Veau haché à l'aubergine**	R-T M-H P R-T-M	**Lasagne à la viande** Lasagne viande sans Gratin Lasagne viande purée/ sce Marinara **Salade de couscous & légumineuses**	R- T M H-P R-T	**Poisson grillé/** Sauce tartare **Émincé de porc aux agrumes** Émincé porc agrum. haché/ sce agrumes Porc agrume purée / sce aux agrumes	R-T-M R-T-M-H R-T M-H P	**Hot dog/ Moutarde, Relish** **Fusilli tomates séchées & olives noires** **Fromage Parmesan** Fusilli tom.séchées haché/ sce béchamel Fusilli tom.séchées purée/ sce Béchamel	R-T R-T-M Tous H P	**Poulet à la Toscane** **Boulettes de porc sauce festive** Porc purée/ sauce festive	R-T R-T-M-H P
Féculents	**Nouilles aux œufs** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	tous	**Pommes de terre O'Brien** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Riz pilaf** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R--T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Carottes assaisonnées** Carottes ass. purée	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée	R-T-M H-P	**Haricots jaunes au beurre persillé** Haricots jaunes purée	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée	R-T-M H-P	**Juliennes de carottes** Carottes purée	R-T-M H-P	**Petits pois verts** Pois verts purée	R-T-M H-P
Crudités											**Salade de choux** **Ketchup**	R-T Tous		
Desserts & fruits	**Gâteau poires & cannelle** **Compote pommes & mangue** *	R-T-M Tous	**Bavaroise à la cerise** **Abricots en demies** * Abricots purée *	Tous R-T-M H-P	**Mousse vanille** **Compote de fraises & rhubarbe** *	Tous Tous	**Gâteau salade de fruits** **Compote pommes & bleuets** *	R-T-M Tous	**Jello aux pêches (fondant)** **Compote pommes & Fraises** *	Tous Tous	**Tarte au citron** **Pêches en cubes** * Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Mousse framboises** **Salade de fruits** * Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P

SOUPER	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
Mets principaux	**Fricadelle de poisson** Sauce tartare **Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail** Poulet haché/ sce Béchamel & ail Poulet purée/ sce Béchamel & l'ail	R-T-M R-T-M-H R-T M-H P	**Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge** Fusilli sce goberge haché/ sauce béchamel Poisson purée/ sauce béchamel **Crêpe d'Antan / sirop** **AVEC mélasse** **Fromage cheddar**	R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M	**Saucisses de porc / sauce brune** Porc purée/ sce brune **Wrap aux œufs** **Garniture aux oeufs**	R-T-M H-P R-T-M H	**Blanquette de fruits de mer** Poisson en purée/ sce Béchamel **Bœuf aux carottes** Bœuf carottes haché/ sce bœuf carottes	R-T-M ? P R-T M-H	**Poulet à la King** Poulet haché/ sauce au fromage **Omelette nature/ sauce au fromage** Œufs purée/ sauce au fromage	R-T M-H R-T-M-H P	**Tourtière/ sauce à l'oignon** **Garnit. tourtière purée/ sauce à l'oignon** **Galette végé/ sauce à l'oignon**	R-T-M H-P R-T-M	**Tortellinis au bœuf sce Alfredo** **Fromage Parmesan** **Sauté de tofu au cari** Sauté tofu haché sce crème de tomates Sauté tofu purée/ sce crème de tomates	R-T-M Tous R-T M-H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Fèves au lard** **Bâtonnets au fromage** Pomme de terre purée	R-T-M R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Vol-au vent** Pomme de terre purée	R-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Tomates à l'étuvée** Macédoine purée	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée	R-T-M H-P	**Navets en cubes** Navets purée	R-T-M H-P	**Pois verts** Pois verts purée	R-T-M H-P	**Macédoine légumes du jour** Macédoine purée	R-T-M H-P	**Tomates à l'étuvée** Haricots jaunes purée	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée	R-T-M H-P
Crudités											**Ketchup**	Tous		
Desserts & fruits	**Pouding banane** **Compote pommes & mangue** *	Tous Tous	**Pouding moka suisse** **Biscuit Italien** **Abricots en demies** * Abricots purée *	Tous R-T-M R-T-M H-P	**Sorbet à la mangue (fondant)** **Compote de fraises & rhubarbe** *	Tous Tous	**Pouding noix de coco** * **Compote pommes & bleuets**	R-T-M-H Tous	**Mousse aux fraises** **Compote pommes & Fraises** *	Tous Tous	**Blanc-manger & Sirop** **Pêches en cubes** * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P	**Barre à l'orange & chocolat** **Salade de fruits** * Salade fruits purée *	R-T-M R-T M-H-P

Semaine # 1

* Permis aux diabétiques **- Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. 7 oct. 2023 / B.S.L **. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE**

Dysphagie légère ► ► ► ► ► ► ► ► ► Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine # 2 - MENU HIVER 2023 - 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème d'épinard**	Tous	**Potage à la courge**	Tous	**Crème de Légumes**	Tous	**Soupe Créole** **-**Multiphase Soupe Créole purée	R-T-M H-P	**Soupe poulet Majorka** **-**Multiphase Soupe poulet Majorka purée	R-T-M H-P	**Velouté de légumes**	Tous	**Consommé bœuf** **Madrilène-**Multiphase Consommé Madrilène purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Pâté chinois aux lentilles** Pâté chin. lentilles purée/ Sauce au ketchup **Quiche aux légumes**	R-T-M-H P R-T-M	**Filet de poulet/ Trempette moutarde & miel** Poulet haché/ sce Béchamel moutarde & miel Poulet purée/ sce Béchamel mout. & miel **Riz Créole à la saucisse**	R T-M-H P R-T-M	**Boulettes de bœuf aux 4 légumes** Boul. bœuf 4 lég. hachée/ Sauce brune Boeuf purée/ Sauce brune **Émincé de veau sauce tomates et champignons**	R-T-M H P R-T	**Poisson grillé/ Sauce tartare** Poisson purée/ Sce rosée & vin blanc **Saucisse Toulouse/ Sauce rosée au vin blanc**	R-T-M R-T-M-H H-P R-T	**Hamburger de bœuf/** Relish, Moutarde Bœuf purée/ sce brune **Frittata aux légumes**	R-T-M H-P R-T-M	**Ragoût de boulettes de porc** **Rôti de dinde/ sauce à la dinde** Rôti dinde haché/ sce à la dinde Rôti dinde purée/ sce à la dinde	R-T-M-H R-T M-H P	**Sandwich au poulet** Poulet haché/ sauce chasseur Poulet purée/ sauce chasseur **Poisson poché/ sauce chasseur**	R-T-M H P R-T-M-H
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	**Pommes de terre Rissolées BBQ** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Riz Pilaf** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Betteraves en cubes** **Betteraves purée**	R-T-M H-P	**Navets cubes** Navets purée	R-T-M H-P	**Tomates à l'étuvée** Haricots jaunes purée	R-T-M H-P	**Choux-fleurs** Choux fleurs purée	R-T-M H-P	**Juliennes de carottes** Carottes purée	R-T-M H-P	**Betteraves marinées** Betteraves purée	R-T M-H-P	**Carottes assaisonnées** Carottes ass. purée	R-T-M H-P
Crudités	**Ketchup**	Tous							**Cornichons tranchés sucrés**	R-T			**Salade de tubettini**	R-T-M-H
Desserts & fruits	**Tarte aux bleuets** **Compote pommes & bleuets** *	R-T Tous	**Gâteau compote de pommes** **Compote de fraises & rhubarbe** *	R-T-M Tous	**Pouding vanille & ananas** **Salade de fruits** Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P	**Tarte aux cerises** **Compote pommes & Mangues** *	R-T Tous	**Jello aux framboises** **-**Fondant **Abricots en demies** * Abricots en purée *	Tous R-T-M H-P	**Pouding au citron** **Biscuit bleuets & citron** **Compote pommes & fraises** *	Tous R-T-M Tous	**Gâteau sucre à la crème & génoise** **Pêches en cubes** * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P
SOUPER	**DIMANCHE SOUPER**		**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**	
Mets principaux	**Jambon/ sce à la bière** Jambon haché/ sce à la bière Jambon purée/ sce à la bière **Poisson poché/ sce à l'aneth & citron**	R-T M-H P R-T-M-H	**Macaroni porc & légumes (chinois)** **Bouilli Canadien** Bouilli C. haché/ sce Brune Bœuf C. purée/ sce Brune	R-T-M R-T M-H P	**Sandwich au jambon haché** Garniture au jambon haché Jambon purée/ sce à l'érable **Fusilli au thon**	R-T-M H P R-T-M	**Pâtes au bœuf** Pâtes au bœuf HACHÉE **/ sauce brune** Pâtes au bœuf PURÉE **/ sauce brune** **Tofu au beurre**	R-T-M H P R-T	**Chow mein au veau haché** **Veau purée/ sce Béchamel** **Sauce au jambon** Jambon haché/ sce Béchamel	R-T-M H-P R-T M-H	**Omelette au cheddar & poivrons rouges** **Sauté de bœuf Thaï** Sauté Thaï HACHÉ/ sce Thaï Sauté bœuf Thaï Purée/ sce Thaï	R-T-M-H R-T M-H P	**Spaghetti/ sauce Sicilienne** Spag.Sicilienne.haché/ sce crème de tomates Spag.Sicilienne.purée/ sce crème de tomates **Fromage Parmesan**	R-T-M H P Tous
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Bâtonnets au fromage** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Vol-au-vent** Pomme de terre purée	R-T Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Juliennes de carottes** Carottes purée	R-T-M H-P	**Pois verts** **Pois verts purée**	R-T-M H-P	**Carottes en cubes** Carottes purée	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée	R-T-M H-P	**Navets en cubes** Navets purée	R-T-M H-P	**Haricots jaunes au beurre persillé** Haricots jaunes purée	R-T-M H-P
Crudités														
Desserts & fruits	**Mousse au caramel écossais** **Compote pommes & bleuets** *	Tous Tous	**Sundae au chocolat** **-**fondant **Compote de fraises & rhubarbe** *	Tous Tous	**Gâteau aux bananes** **Salade de fruits** Salade fruits purée *	R-T-M R-T M-H-P	**Pouding aux fraises** **Compote pommes & Mangues** *	Tous Tous	**Pouding au pain & sirop** **Abricots en demies** * Abricots en purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Mousse aux fruits de la passion** **Compote pommes & fraises** *	Tous Tous	**Mousse tiramisu** **Pêches en cubes** * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques **- Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

. 25 sept. 2023 / B.S.L **. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE**

Dysphagie légère ► ► ► ► ► ► ► ► ► Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine # 3 – MENU HIVER 2023 - 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème de tomates**	Tous	**Chaudrée de légumes** - multiphase Chaudrée légumes purée	R-T-M H-P	**Potage du chef**	Tous	**Soupe Poulet & nouilles** -Multiphase Soupe poulet & nouilles purée	R-T-M H-P	**Soupe aux pois** - multiphase Soupe aux pois purée	R-T-M H-P	**Crème du jardin**	Tous	**Consommé Brunoise Étoilée** - multiphase Consommé brunoise étoilé purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Bœuf Braisé au vin** Bœuf braisé Haché/ sce bœuf braisé vin Bœuf braisé Purée/ sce bœuf braisé vin **Omelette au fromage**	R--T M-H P R-T-M-H	**Pizza garnie** **Casserole de bœuf & courgettes** Cass.boeuf & courg purée/ sce crème de tomates	R-T R-T-M H-P	**Poulet parmesan/ sce parmesan** Poulet haché/ sce parmesan Poulet purée/ sce parmesan **Blanquette de veau**	R-T M-H P R-T	**Hamburger au poulet** Sauce à burger Poulet HACHÉ/ sce brune Poulet PURÉE/ sce brune **Cari d'aubergine, tofu & pois chiches**	R-T R-T-M-H M-H P R-T	**Boulettes de bœuf à la crème de champignon** Boul. bœuf champ. Hachée/ sce crème de champignons Boeuf Purée/ sce crème de champignons **Tarte aux légumes & tofu** Tarte légumes & tofu SANS gratin	R-T-M H P R-T R-T	**Poisson grillé/ sce tartare** Poisson Purée/ Béchamel aux épinards **Riz chinois à la dinde hachée**	R-T-M H-P R-T-M	**Pain de viande en croûte/ sauce charcutière** **Longe de porc charcutière** Porc charcutière haché/ sauce charcutière Porc charcutière Purée/ sauce charcutière	R-T-M R-T M-H P
Féculents	**Riz Coloré** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Tomates à l'étuvée** Macédoine purée	RT-M H-P	**Navets en cubes** Navets purée	R-T-M H-P	Carottes purée	H-P	**Pois & carottes** Pois & carottes purée	R-T-M H-P	**Navets cubes** Navets purée	R-T-M H-P	**Juliennes de carottes** Carottes purée	R-T-M H-P	**Betteraves marinées** Betteraves purée	R-T M-H-P
Crudités					**Salade de carottes**	R-T-M	**Cornichons tranchés sucrés** **Ketchup**	R-T Tous						
Desserts & fruits	**Flan & sirop** **Compote pommes & fraises** *	Tous Tous	**Pouding chômeur** **Abricots en demies** * Abricots purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Mousse au chocolat** **Salade de fruits** * Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P	**Mille-feuilles au beurre d'arachides** **Compote de fraises & rhubarbe** *	R-T-M-H Tous	**Sandwich à la crème glacée** -(fondant) **Pêches en cubes** * Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Bavaroise à l'orange** **Compote pommes & Mangues** *	Tous Tous	**Tarte aux pommes** **Crème glacée vanille * (fondant)** **Compote pommes & bleuets** *	R-T Tous Tous
SOUPER	**DIMANCHE SOUPER**		**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**	
Mets principaux	**Poulet/ sce BBQ** Poulet Haché/ sce BBQ. Poulet Purée/ sce BBQ **Ravioli au fromage sauce à la crème** **Fromage Parmesan**	R-T M-H P R-T-M Tous	**Pâté au saumon/ sce béchamel** Pâté saumon **SANS Croûte**/ sce béchamel Garn.au saumon purée / sce béchamel **Pain doré/ Sirop chaud** Fromage cheddar	R-T-M H P R-T-M R-T-M	**Farfalles/ sauce à la viande** Farfalles sce.viande Haché / sce Marinara Farfalles sce viande Purée / sce Marinara **Fromage Parmesan** **Sandwich aux œufs**	R-T-M H P Tous R-T-M	**Poisson jardinière/ sce Béchamel** Poisson Nature **SANS Jardinière**/ sce Béchamel Poisson Purée/ sce Béchamel **Gratin jambon & chou-fleur**	R-T-M H P R-T-M	**Pâté chinois au porc** Pâté chinois porc Purée/ sauce au ketchup **Tortellini au fromage sauce rosée** **Fromage Parmesan**	R-T-M-H P R-T-M Tous	**Poulet Marocain** Poulet haché / sce crème de tomates Poulet purée/ sce crème de tomates **Sandwich au jambon**	R-T M-H P R-T-M	**Cannelloni au fromage sce Marinara** Cannell.Marinara Purée / sce Marinara **Fromage Parmesan** **Quiche Lorraine**	R-T-M H-P Tous R-T-M-H
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Bâtonnets au fromage** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Couscous** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Pois verts** Pois verts purée	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée	R-T-M H-P	**Chou-fleur** Chou-fleur purée	R-T-M H-P	**Haricots jaunes au beurre persillé** Haricots jaunes purée	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée	R-T-M H-P
Crudités									**Ketchup**	Tous	**Cornichons Gherkins**	R-T	**Salade Meslun/ vinaigrette Mille-Îles**	R-T
Desserts & fruits	**Pouding au riz Chocolaté** **Compote pommes & fraises** *	R-T-M-H Tous	**Crème glacée aux fraises** (fondant) **Biscuit au chocolat** **Abricots en demies** * Abricots purée *	Tous R-T-M R-T-M Tous	**Tarte au sucre** **Crème glacée vanille * (fondant)** **Salade de fruits** * Salade fruits purée *	R-T Tous R-T M-H-P	**Mousse au citron** **Compote de fraises & rhubarbe** *	Tous Tous	**Carré au fromage & fraises** **Pêches en cubes** * Pêches purée *	R-T-M-H R-T-M H-P	**Bouchées de crêpes enneigées** **Compote pommes & mangues** *	R-T-M Tous	**Pouding au caramel** **Compote pommes & bleuets** *	Tous Tous

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. 3 oct. 2023 / BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère ► ► ► ► ► ► ► ► ► Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée