

## MODES DE TRANSMISSION DES INFECTIONS ET PRATIQUES DE BASE POUR S'EN PROTÉGER

Les infections se transmettent principalement par contact de personnes à personnes ou en touchant des surfaces et des objets contaminés. C'est pourquoi le lavage des mains est une mesure primordiale pour empêcher la transmission des microorganismes dans l'établissement. On se lave les mains avant de quitter une chambre, après être allés à la toilette, après s'être mouché ou avoir éternué et avant les repas.

De plus, l'utilisation de la solution hydro-alcoolique à l'entrée de l'établissement est obligatoire et lorsque vous repartez c'est un moyen de protection supplémentaire.

## PORT DU MASQUE

Certains microbes peuvent aussi voyager dans l'air. Ainsi, le port du masque est recommandé dans les cas d'infections des voies respiratoires comme le rhume, la grippe, la COVID-19, le VRS, la pneumonie etc. , ainsi que la gastro-entérite. En cas de doute sur les mesures à appliquer, n'hésitez pas à contacter l'infirmière en prévention et contrôle des infections : Poste 255.

## Comment porter le masque ?

- Procéder à l'hygiène des mains avant de mettre votre masque, avant et après l'avoir touché, et après l'avoir retiré.
- Le masque doit couvrir le nez et la bouche.

LE LAVAGE DES MAINS EST  
LE MOYEN LE PLUS EFFICACE  
POUR PRÉVENIR LES  
INFECTIONS.

**IL EST OBLIGATOIRE À L'ENTRÉE  
DE L'ÉTABLISSEMENT POUR  
TOUTE PERSONNE  
QUI FRANCHIT LA PORTE**



## DES QUESTIONS

QUESTIONNEZ. ÉCOUTEZ. PARLEZ-EN.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas de contacter l'infirmière en prévention et contrôle des infections au poste 255.

Résidence Berthiaume Du Tremblay

1635, boul. Gouin Est  
Montréal (Québec) H2C 1C2

Téléphone : 514-381-1841  
Télécopie : 514-381-1871

[www.residence-berthiaume-du-tremblay.com](http://www.residence-berthiaume-du-tremblay.com)

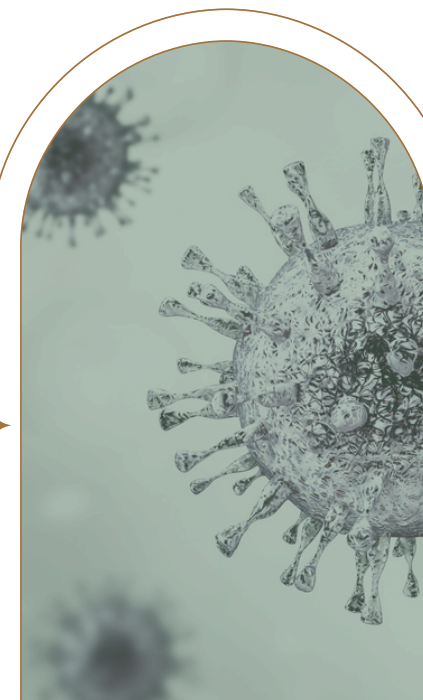


Résidence  
Berthiaume  
Du Tremblay

**DÉPLIANT À L'INTENTION  
DE LA CLIENTÈLE**

LES INFECTIONS  
DANS LES MILIEUX DE VIE

Février 2024

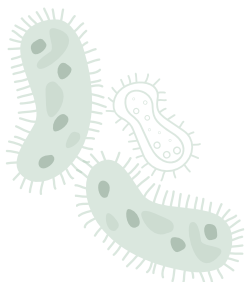


Une infection nosocomiale est une infection qu'un patient contracte en milieu de soins, pendant qu'il reçoit des soins pour une raison autre que l'infection en question. Les infections nosocomiales peuvent se manifester dans tous les types de milieu de soins.

Les personnes âgées vivant en CHSLD ou en résidences privées constituent une population plus vulnérable à ce type d'infections ce qui suscite beaucoup d'inquiétudes chez nos aînés et leurs proches.

## LES INFECTIONS VENANT DE LA COMMUNAUTÉ

Les infections comme la gastro-entérite, les infections des voies respiratoires (influenza, COVID-19, VRS, pneumonie etc.) et la gale sont souvent introduites par des personnes de l'extérieur (visiteurs compris) et elles peuvent évoluer rapidement en éclosons dans les résidences pour aînés. C'est pourquoi nous demandons de reporter votre visite à Résidence Berthiaume-Du Tremblay ou aux Résidences Le 1615 et Le 1625 (lorsque vous présentez des symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, mal de gorge, écoulement nasal, etc.) ou de gastro-entérite (nausées, vomissements, selles liquides etc.).



## LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES

Ce sont des microbes qui ont développé des moyens de défense contre les antibiotiques utilisés habituellement pour les combattre. C'est le cas du SARM, du ERV et du EPC. On peut en être porteur sans être malade (colonisé) ou être infecté.

Les bactéries et les virus peuvent se transmettre de diverses façons d'une personne à l'autre en milieu de soins. Les bactéries multirésistantes et la plupart des autres bactéries et virus se propagent généralement entre les résidents par le biais d'appareils et de mains non désinfectés. Les bactéries multirésistantes peuvent vivre pendant des mois en dehors de l'organisme et sur de l'équipement, par exemple les rideaux, les tables de chevet et les téléphones.

### SARM

Le Staphylococcus aureus est une bactérie que l'on retrouve fréquemment sur la peau et dans les narines des gens en bonne santé. Au fil des années, certaines familles de S.A. ont acquises une Résistance à la plupart des antibiotiques dont la Méthicilline. C'est pourquoi on l'appelle SARM. Les infections causées par cette bactérie (urine, plaies, voies respiratoires) sont souvent plus difficiles à traiter.

### ERV

Les entérocoques sont des bactéries qui font partie de la flore normale des intestins. Les ERV sont des Entérocoques qui ont développé une Résistance à la Vancomycine et, de fait, à presque tous les antibiotiques. Ils sont habituellement inoffensifs chez les gens en bonne santé, mais peuvent causer des infections.

### EPC

Durant la dernière décennie, d'autres superbactéries contenues, elles aussi, dans l'intestin, détruisent les antibiotiques de dernière génération (les plus récents), les carbapémènes, par l'entremise d'une enzyme spéciale, la carbapémase. On nomme ces bactéries les entérobactéries productrices de carbapémases (EPC).

En CHSLD et en résidences privées, ces deux types d'infection sont moins fréquentes que dans les centres hospitaliers. En « milieu de vie », les mesures appliquées sont semblables aux recommandations pour les gens vivant dans la communauté et mettent surtout l'accent sur le lavage des mains.

### LE CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Le Clostridium difficile est une bactérie qui peut affecter les intestins surtout suite à la prise d'antibiotiques. Elle peut causer de la fièvre et des diarrhées importantes parfois difficiles à contrôler. Les personnes âgées souffrant de maladies chroniques peuvent facilement en devenir la cible privilégiée. L'infection à Clostridium difficile doit faire l'objet de mesures de protection très rigoureuses et d'une désinfection minutieuse et quotidienne de la chambre de la personne atteinte avec un détergent spécial.

