

La Presse d'Angéline



Spécial bénévoles • Édition hors série • 2024

RÉSIDENCE BERTHIAUME-DU TREMBLAY

TÊTE-À-TÊTE AVEC MONIQUE BÉLANGER



Monique Bélanger exerce son bénévolat à la Résidence depuis maintenant 18 ans sans interruption (mis à part la pandémie). Elle est actuellement l'une des doyennes du service de bénévolat. Présentement, elle exerce des visites d'amitiés et elle est aussi rédactrice pour la Presse. Elle s'est prêtée au jeu d'être l'interviewer interviewée.

Raconte-nous ce qui t'a conduit à faire du bénévolat à la Résidence?

Mon père a fréquenté le Centre de jour. Quand il a dû être hébergé, il n'y avait pas de place à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay. Il est donc allé à la Résidence Angelica. Là-bas, quand je visitais mon père, je m'occupais des autres résidents. Quand, il nous a quitté, j'ai postulé pour devenir bénévole à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et à Edmond-Laurendeau. Renée Baillargeon (l'ancienne responsable du service de bénévolat) était sympathique, le terrain était magnifique, je suis devenue bénévole!

À l'époque, il fallait s'engager pendant 6 mois. Sur le coup, ça m'avait un peu fait peur. Qui eut cru que je serais encore là 18 ans plus tard!

Au fil du temps j'ai essayé divers rôles : J'ai fait des sorties magasinage avec le service des loisirs, le programme de marche avec le service de physiothérapie, le bazar, etc. Depuis près de 10 ans, je fais des visites d'amitié.

Une autre des raisons pour lesquelles j'ai décidé de faire du bénévolat est sans doute parce que j'ai été hospitalisée pour une longue période durant ma quarantaine. À l'hôpital, je me sentais en prison et inutile. Le bénévolat a fait partie de mon cheminement.

De plus, le bénévolat est probablement dans mes gènes... Ma mère a rencontré mon père durant qu'elle exerçait son bénévolat alors qu'il était hospitalisé. D'aussi loin que je me souviens, mon père aussi était toujours en train d'aider quelqu'un.

Parle-nous de toi

Je suis née en Abitibi à Rouyn-Noranda. J'ai emménagé à Montréal dans le quartier Ahuntsic quand j'avais 4 ans. Je n'ai jamais quitté ce quartier. Je viens d'une fratrie de 5 enfants.

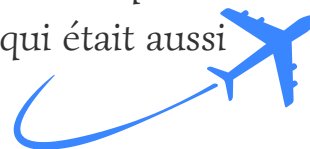


Je passe une partie de ma vie à la piscine. J'y vais 2 à 4 fois par semaine. J'y ai d'ailleurs rencontré Suzanne Labelle et Raymonde Langevin qui sont aussi bénévoles à la Résidence.

J'aime aussi aller voir des spectacles, la danse et manger au restaurant. Ah! J'allais oublier j'aime aussi beaucoup le vin. Je ne dis jamais non à un petit verre de rosée. Je partage ce plaisir avec une de mes sœurs, ce qui nous vaut le surnom de « boozy sisters ».



Pour moi, le plus bel endroit au monde est l'Italie. J'adore la culture et la langue. Mon conjoint depuis 35 ans est un québécois d'origine italienne. Plusieurs pensent que c'est grâce à lui si j'ai appris à cuisiner et à parler italien, mais c'est davantage grâce à mon premier « chum » qui était aussi italien et au cours que j'ai suivi à l'Institut Culturel.



“ Ma belle-mère dit d'ailleurs de moi que je suis plus italienne qu'elle et son fils! »

J'ai aussi beaucoup voyagé : Au Québec, dans le sud de la France, à Ogunquit dans le temps de l'Action de Grâce pour les fruits de mer et les promenades au bord de la mer, mais aussi à Viennes pour les marchés de Noël. Certains pourraient dire que j'étais assez traditionnelle puisque j'aimais revisiter les mêmes destinations. Même si le goût de voyager s'est beaucoup estompé, je rêve de refaire une croisière, peut-être en Grèce ou d'aller au Portugal.

“ Je rêve de refaire une croisière, peut-être en Grèce ou d'aller au Portugal. »



Portraits de famille

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay c'est comme une grande famille, mais saviez-vous que certains bénévoles ont de réels liens familiaux qui les unissent?!



**Les soeurs Mazzocchi :
Loretta et Silvana
Leur mère a aussi été
hébergée à la Résidence.**



**Les Dupras
Huguette et Denis sont en couple.
De plus, c'est Huguette qui a ouvert
le salon de coiffure de la Résidence.
Il a par la suite été repris par sa fille,
Céline.**



**Leur gendre, Michl
Nicholson est aussi
bénévole.**

UNE HISTOIRE DE FAMILLE



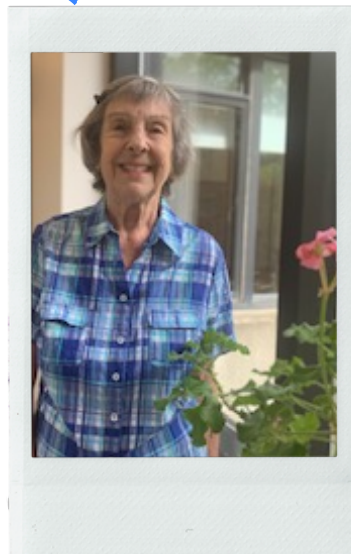
Louise Ducharme et Jean Lachance sont en couple. Les 2 parents de Louise ont été hébergés à la Résidence. La mère de Jean a aussi vécu à la Résidence.



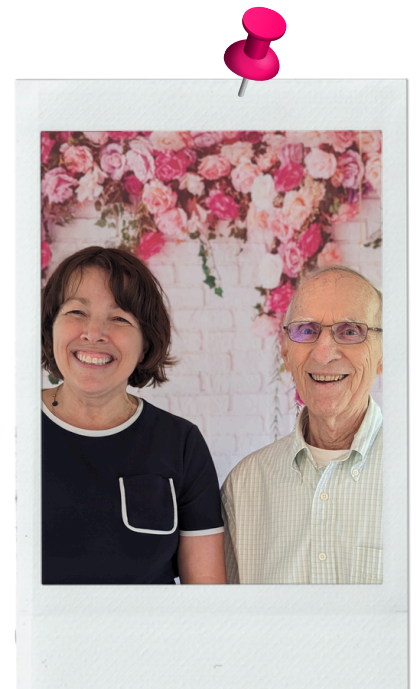
Diane Métayer et Marcel Héroux sont en couple.



Frédéric (employé au service alimentaire) et Laurent forme un couple. *Ils ne se sont pas rencontrés à la Résidence ;)



Louise Miville-Deschênes (Deslauriers) et Laurent Miville ont découvert qu'ils étaient apparentés.



Nathalie et M Gauthier sont apparentés.

Les durs à cuire

Ils sont avec nous depuis 5 ans et plus !



Yves Gauthier
23 janvier 2019
Dépanneur #1
Visite d'amitié



Manon Langlois
23 janvier 2019
Service du dîner au Centre de
jour



Suzanne Laurin
24 mai 2019
Visite d'amitié



Danielle Drogue
29 mars 2017
Aide à l'alimentation,
Communion,
biblio-mobile



Pierre Payette
30 novembre 2018
Communion et
visite d'amitié



Denis Dupras
28 février 2017
Salon de coiffure et biblio-
mobile



Huguette Dupras
28 février 2017
Salon de coiffure et aide à
l'alimentation



Claudette Marette
27 septembre 2017
Comité des usagers et soins
aux animaux

Les durs à cuire

Ils sont avec nous depuis 5 ans et plus !



Andrée Bellemare
1er septembre 2015
Service du dîner
(Centre de jour)



Silvana Mazzocchi
25 avril 2016
Visite d'amitié



Marcel Héroux
22 mars 2017
Service du dîner
(Centre de jour)



Jean Choquette
28 février 2017
Animation de groupe



Louise Cordeau
1er août 2017
Soins aux animaux



Louise Senneville
1er mars 2017
Entretien des jardins



Robert St-Amand
26 juillet 2017
Entrée des données
statistiques

Les durs à cuire

Ils sont avec nous depuis 10 ans et plus !



Ruth Dummond
18 octobre 2012
Aide à l'alimentation



Rachel Sigouin
17 août 2010
Animation de groupe



Rolland Deschamps
24 décembre 2010
Communion



Raymonde Nadeau
9 janvier 2008
Salon de coiffure



Jacques Brouillette
19 août 2010
Communion



Loretta Mazzocchi
27 janvier 2012
Couture



Louise Deslauriers
septembre 1995 à avril 2013
Octobre 2021 à ce jour
remplaçante à divers postes
bénévoles



Monique Bélanger
1er juin 2006
Visite d'amitié et reporter
pour la Presse d'Angelina

Bourrés de talent

En plus de partager une qualité commune, la générosité, les bénévoles sont bourrés de talents et de passe-temps.

Découvrez avec quels bénévoles vous avez des affinités !



Les jardiniers



Danielle travaillait et travaille encore chez un fleuriste. Elle aime aussi le jardinage. Chaque année, nous profitons de son amour pour les fleurs et nous organisons un atelier de création de bouquet avec les résidents.

Elle partage l'amour du jardinage avec **Louise Senneville, Odile Neyret, Diane Métayer, Silvana Mazzocchi, Marcel Héroux et Huguette Dupras.**



Les artistes

Francine Forget a décidé de mettre à profit bénévolement sa formation d'art thérapeute. Les mercredis, elle anime un groupe d'arts pour les résidents où sont réalisées de magnifiques oeuvres collectives.

Elle partage des talents créatifs avec **Michèle Spearman** (peinture), **Danielle Gagnon** (aquarelle), **Suzanne Laurin** (photographie, collages, etc.) et **Laurent Miville** (arts visuels, exposition au salon des métiers d'arts et vidéo live: les scrapmeccs).



ENCORE PLUS DE TALENTS...



Les chanteurs

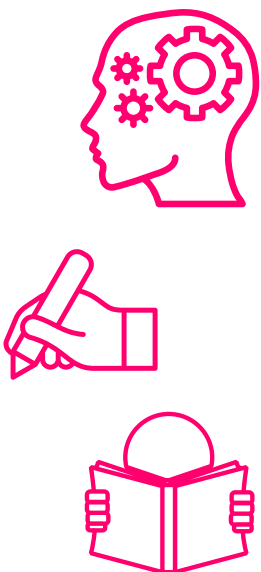
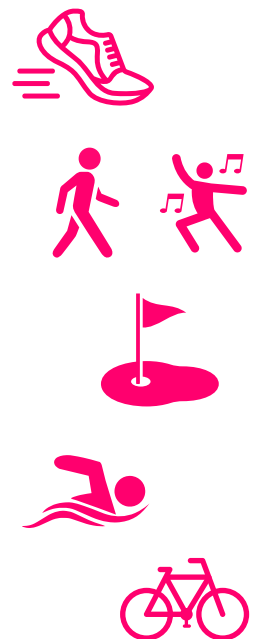
Marie-Ange Harnois Karaoglanian et Suzanne Demers forme un duo pour animer une chorale auprès des résidents 1 vendredi/mois. Elles chantent également dans le chœur Alarica. Suzanne joue aussi du piano.

Raymonde Langevin et Suzanne Labelle forme elles aussi un duo qui animent une chorale 1 fois/2 semaines au 7^e étage. Suzanne chante également dans une chorale.

Laurent Miville chante lui aussi dans une chorale.

Les sportifs

Jean Lachance est l'un de nos 7 bénévoles cyclistes. Il partage son intérêt pour le sport avec **Michèle Spearman** (marche), **Romy Pavia** (course à pied), **Silvana Mazzocchi** (randonnée), **Jonathan Lebel** (course et randonnée), **Étienne Lamontagne** (vélo), **Raymonde Langevin** (marche, danse en ligne et aquaforme), **Danielle Gagnon** (danse en ligne), **Louise Ducharme** (aquaforme, vélo, danse), **Jacques Brouillette** (plein-air), **Francine Forget** (golf) et **Monique Bélanger** (danse et natation).



Les Intellos

Rachel Sigouin aime les jeux d'esprit, les jeux de société et la lecture. Elle anime un groupe de discussion et de jeux d'esprit 2x/semaine. **Diane Métayer** aime aussi beaucoup la lecture. Elle anime un groupe de lecture tous les jeudis. Elles partagent ces passe-temps avec **Romy Pavia** (lecture, espagnol et politique), **Silvana Mazzocchi** (lecture et spectacle), **Jacques Brouillette** (lecture et écriture), **Suzanne Laurin** (écriture), **Monique Bélanger** (écriture), **Louise Cordeau** (jeux d'esprit et mots-cachés). **Micheline Maisonneuve, Jonathan Lebel, Étienne Lamontagne, Françoise Blondel** et **Andrée Bellemare** aiment également la lecture.

TOUJOURS PLUS DE TALENTS...

Les bricoleurs

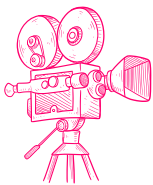


Marcel Héroux travaille le bois et est habile pour les travaux manuels. Il partage cette habileté avec **Étienne Lamontagne, Jean Lachance et Yves Gauthier. Thomas Vessilier** quant à lui aime faire des projets de type DIY (do it yourself).

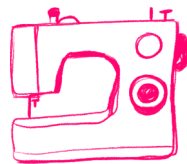


Les cuistos

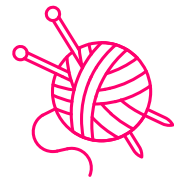
Michèle Spearman, Silvana Mazzocchi, Raymonde Langevin, Huguette Dupras et Monique Bélanger excellent dans l'art de cuisiner.



Jonathan Lebel aime le cinéma



Loretta Mazzocchi adapte et répare sans relâche les vêtements des résidents. C'est une excellente couturière



Diane Métayer tricote



Jean Lachance s'intéresse aux ordinateurs et la téléphonie IP



Louise Ducharme aime composer des témoignages et des acrostiches



Pierre Payette a été animateur de soirées dansantes pendant 28 ans



Coups de coeur musicaux

Une chance qu'on sa (JP Ferland)-Monique Bélanger - Danielle Gagnon-Louise Senneville
Everything's gonna be alright (Bob Marley)- Monique Bélanger
Il est où le bonheur (Christophe Mae)-Monique Bélanger-Louise Deslauriers
Hier encore (Aznavour)-Andrée Bellemare
L'essentiel (Ginette Renaud)-Françoise Blondel
Les enfants de l'avenir (Isabelle Pierre)- Jacques Brouillette
Classique - Jean Choquette - Silvana Mazzocchi
Chant Grégorien - Jean Choquette
Que c'est beau la vie (Jean Ferrat)-Louise Cordeau
Aznavour - Suzanne Demers - Danielle Gagnon
Marie-Ange Harnois Kalaoglanion-Michèle Spearman
Ferland - Suzanne Demers- Marie-Ange Harnois Kalaoglanion
Félix Leclerc - Suzanne Demers
Avant de m'assagir (JP Ferland)-Danielle Droque
On va s'aimer (Vincent Vallière)-Louise Ducharme
Un peu plus haut un peu plus loin (JP Ferland)- Louise Ducharme
Les yeux du cœur (Gerry Boulet)-Louise Ducharme
C'est dans les chansons (Jean Lapointe)-Ruth Dummond
Les plaisirs démodés (Charles Aznavour)-Huguette Dupras
Heureux comme un roi (Robert L'Herbier)-Denis Dupras
Fast car (Tracy Chapman)-Francine Forget
Paul Piché - Danielle Gagnon
Richard Desjardins - Danielle Gagnon
Joe Dassin - Danielle Gagnon
Céline Dion - Danielle Gagnon - Raymonde Langevin
Pas besoin de frapper (Jacques Michel)-Yves Gauthier
Ce sera moi (Nana Mouskouri)-Marcel Héroux
BécaBud - Marie-Ange Harnois Kalaoglanion

Florence K - Suzanne Labelle
Bia - Suzanne Labelle
La chanson de Marie-Madeleine (comédie musicale JC Supestar)-Jean Lachance
Rolling in the Deep (Adèle)-Jean Lachance
Candle in the Wind (Elton John)-Jean Lachance
Ça fait rire les oiseaux (compagnie créole)- Raymonde Langevin
Father and Son (Cat Stevens)-Étienne Lamontagne
Bill Withers -Jonathan Lebel
Parle plus bas (Raymond Berthiaume)-Micheline Maisonneuve
Méloody Gardot -Loretta Mazzocchi
Adele - Loretta Mazzocchi
Amy Winehouse - Loretta Mazzocchi
Nina Simone - Loretta Mazzocchi
Chiava Civelli - Loretta Mazzocchi
Isabelle Boulay - Loretta Mazzocchi
New-York New York (Frank Sinatra)-Silvana Mazzocchi
Rock & roll, twist (twist & shout)-Silvana Mazzocchi
Beatles -Silvana Mazzocchi
Rolling Stone -Silvana Mazzocchi
In the Mood -Silvana Mazzocchi
C'est si Bon (Claude Saucier)-Silvana Mazzocchi
T'es pas un autre (Emilie-Claire Barlow)-Laurent Miville
La montagne Jean Ferrat)-Odile Neyret
Pour quelques arpents de neige (Félix Leclerc)- Odile Neyret
Chanteur du moment (Charles Bradley)-Romy Pavia
Ceux qui s'en vont ceux qui nous laissent (Ginette Reno)-Pierre Payette
Le temps qu'il nous reste (F Gignac)-Pierre Payette
Ma plus belle histoire d'amour (Barbara)-Rachel Sigouin
Quand les hommes vivront d'amour (Raymond Lévesque)-Jacquie Therrien

Bénévoles cotés en bourse

32

**Nouveaux
bénévoles**

6112 H

**Heures de bénévolat
réalisées**

Taux de roulement

Calculé à partir des
données suivantes

*29 dossiers fermés

*63 dossiers inscrits

au 1er avril 2023 *77

dossiers inscrits au 31
mars 2024

41%

« Chère équipe bénévole, une chance qu'on vous a »



Cette édition spéciale est le résultat d'un sondage auquel les
bénévoles ont répondu.

C'est une façon de vous rendre hommage!

On t'a à

