

Menus d'HIVER 2025-2026

Les menus d'hiver débutent le 2 nov. 2025 et se terminent le samedi 24 mai 2026, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :		Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
2 nov.		✓		
9 nov.			✓	
16 nov.				✓
23 nov.		✓		
30 nov.			✓	
7 déc.				✓
14 déc.		✓		
21 déc.			✓	
28 déc.				✓
4 janv. 2026		✓		
11 janv.			✓	
18 janv.				✓
25 janv.		✓		
1 ^{er} fév.			✓	
8 fév.				✓
15 fév.		✓		

22 fév.			✓	
1 ^{er} mars				✓
8 mars		✓		
15 mars			✓	
22 mars				✓
29 mars		✓		
5 avril			✓	
12 avril				✓
19 avril		✓		
26 avril			✓	
3 mai				✓
10 mai		✓		
17 mai			✓	
24 mai				✓

Semaine # 1 - MENU HIVER 2025 - 2026

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes  PM et Soir	Crème brocoli & chou-fleur	Tous	Potage aux petits pois verts & radis	Tous	Crème de légumes	Tous	Soupe Minestrone -multiphase Soupe Minestrone purée	R-T-M H-P	Crème de carottes	Tous	Potage du Chef	Tous	Soupe alphabets & tomates -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée	R-T-M H-P
Mets Principaux 		R-T M-H P		R-T M-H P		R-T-M H P		R- T M H-P		R-T M H P		R-T-M M-H P		R-T-M Tous R-T-M-H P
Féculent s 	Nouilles aux œufs Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Vermicelles de riz Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Frites Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Carottes assaisonnées Carottes ass. purée	R-T-M H-P	Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P	Brocoli Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	Haricots jaunes au beurre persillé Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	Juliennes de carottes au beurre Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	Maïs au beurre Maïs purée au beurre	R-T M-H-P
Crudités acc 									Salade de choux Ketchup	R-T Tous				
Desserts & fruits 	Gâteau poires & cannelle Compote pommes & pêches *	R-T-M Tous	Bavaroise à la cerise Abricots en demies * Abricots purée *	Tous R-T M-H-P	Sorbet à la mangue (fondant) Compote de fraises & rhubarbe *	Tous Tous	Gâteau salade de fruits Pouding enrichi Compote pommes & bleuets *	R-T-M H-P Tous	Jello aux pêches (fondant) Compote pommes & Fraises *	Tous Tous	Tarte au citron Pêches en cubes * Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	Mousse framboises Salade de fruits * Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
Mets principaux 	Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail	R-T-M R-T-M-H R-T M-H P	Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar	R-T-M H P R-T-M R-T	Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs	R-T-M H-P R-T-M H	Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes	R-T M-H P R-T	Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage	R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H	Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon	R-T-M H-P R-T-M	Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates	R-T R-T M-H P
Féculents 	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée	R-T-M R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au beurre	R-T-M H-P	Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	Purée de navets au beurre	Tous	Pois verts Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée au beurre	R-T-M H-P	Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P
Crudités acc 											Ketchup	Tous		
Desserts & fruits 	Pouding vanille & dattes Compote pommes & pêches *	Tous Tous	Pouding moka suisse Biscuit Italien Abricots en demies * Abricots purée *	Tous R-T-M R-T M-H-P	Gâteau aux bananes Pouding enrichi Compote de fraises & rhubarbe *	R-T-M H-P Tous	Pouding noix de coco * Compote pommes & bleuets	R-T-M-H Tous	Mini beignes aux 2 chocolats Pouding enrichi Compote pommes & Fraises *	R-T-M H-P Tous	Blanc-manger & Sirop Pêches en cubes * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P	Barre à l'orange & chocolat Salade de fruits * Salade fruits purée *	R-T-M R-T M-H-P

Semaine # 1

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

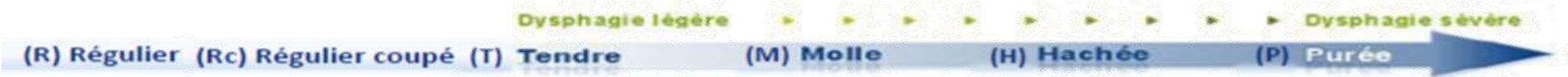


Semaine # 2 - MENU HIVER 2025 - 2026

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes  PM / Soir	Crème d'épinard	Tous	Potage à la courge	Tous	Crème de Légumes	Tous	Soupe Créole -Multiphase Soupe Créole purée	R-T-M H-P	Soupe poulet Majorka -Multiphase Soupe poulet Majorka purée	R-T-M H-P	Velouté de légumes	Tous	Consommé bœuf Madrilène -Multiphase Consommé Madrilène purée	R-T-M H-P
Mets Principaux  x	Pâté chinois aux lentilles Pâté chin. lent. PURÉE/ Sauce au ketchup	R-T-M-H P	Filet de poulet/ Trempette moutarde & miel Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel moutarde & miel Poulet PURÉE/ sauce Béchamel mout. & miel	R-T M-H P	Hamburger de bœuf/ Relish, Moutarde Tofu parmigiana / sauce Marinara épicée Tofu parmigiana PURÉE/ sauce Marinara épicée	R-T-M R-T H-P	Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson PURÉE/ Sauce rosée & vin blanc Saucisse Toulouse/ Sauce rosée au vin blanc	R-T-M R-T-M-H H-P R-T	Rôti de bœuf/ sauce brune Rôti de bœuf HACHÉ/ sauce brune Boeuf PURÉE/ sce brune Frittata aux légumes	R-T M-H H-P R-T-M	Ragoût de boulettes de porc Poulet/ Béchamel à la moutarde à l'ancienne Poulet HACHÉ/ Béchamel moutarde à l'ancienne Poulet PURÉE/ Béchamel moutarde à l'ancienne	R-T-M-H R-T M-H P	Sandwich au poulet Poulet HACHÉ/ sauce chasseur Poulet PURÉE/ sauce chasseur Poisson poché/ sauce chasseur	R-T-M H P R-T-M-H
Féculeux 	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Frites Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pommes de terre O'Brien Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	Carottes & navets pilés Carottes & navets purée au beurre	R-T-M H-P	Choux-fleurs Choux fleurs purée au beurre	R-T-M H-P	Choux de Bruxelles au beurre Choux Brux. COUPÉS Choux Bruxelles PURÉE au beurre	R-T M H-P	Juliennes de carottes au beurre Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	Betteraves marinées Betteraves purée au beurre	R-T M-H-P	Carottes assaisonnées Carottes ass. purée	R-T-M H-P
Crudités  Acc	Ketchup	Tous	Salade gaspacho	R	Cornichons tranchés à l'aneth	R-T							Salade de tubettini	R-T-M-H
Desserts & fruits 	Tarte aux bleuets Compote pommes & bleuets *	R-T Tous	Gâteau compote de pommes Pouding enrichi Compote de fraises & rhubarbe *	R-T-M H-P Tous	Pouding vanille & ananas Salade de fruits Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P	Tarte aux cerises Compote pommes & pêches *	R-T Tous	Jello aux framboises -Fondant Abricots en demies * Abricots en purée *	Tous R-T M-H-P	Pouding au citron Biscuit bleuets & citron Compote pommes & fraises *	Tous R-T-M Tous	Gâteau sucre à la crème & génoise Pêches en cubes * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
Mets principaux 	Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron	R-T M-H P R-T-M-H	Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune	R-T-M Tous R-T M-H P	Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon	R-T-M H P R-T-M	Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges	R-T-M H P R-T-M-H	Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer	R-T-M H-P R-T-M	Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thai Sauté de bœuf Thai Sauté Thai HACHÉ/ sauce Thai	R-T H-P R-T M-H	Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viande.-HACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viande.-PURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan	R-T-M H P Tous
Féculeux 	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Riz Pilaf Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes 	Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre	R-T-M H-P	Pois verts Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P	Maïs au beurre Maïs purée au beurre	R-T M-H-P	Brocoli Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre	R-T-M H-P
Crudités  Acc														
Desserts & fruits 	Pouding aux bananes Compote pommes & bleuets *	Tous Tous	Sundae au chocolat -fondant Compote de fraises & rhubarbe *	Tous Tous	Mini beignes choco-noisette Salade de fruits Salade fruits purée *	R-T-M R-T M-H-P	Pouding aux fraises Compote pommes & pêches *	Tous Tous	Pouding au pain & sirop Pouding enrichi Abricots en demies * Abricots en purée *	R-T-M H-P R-T M-H-P	Mousse aux fruits de la passion Compote pommes & fraises *	Tous Tous	Mousse tiramisu Pêches en cubes * Pêches purée *	Tous R-T-M H-P

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.



Semaine # 3 – MENU HIVER 2025 - 2026

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
 Soupes PM et Soir	Crème de tomates	Tous	Chaudrée de légumes - multiphase Chaudrée légumes purée	R-T-M H-P	Potage du chef	Tous	Soupe Poulet & nouilles - Multiphase Soupe poulet & nouilles purée	R-T-M H-P	Soupe aux pois - multiphase Soupe aux pois purée	R-T-M H-P	Crème du jardin	Tous	Consommé Brunoise Étoilé - multiphase Consommé brunoise étoilé purée	R-T-M H-P
 Mets Principaux	Bœuf Braisé au vin Bœuf braisé HACHÉ/ sce bœuf braisé vin Bœuf braisé PURÉE/ sce bœuf braisé vin Omelette au fromage	R-T M-H P R-T-M-H	Pizza garnie Casserole de bœuf & courgettes/ sce crème tomates Cass.boeuf & courg PURÉE / sauce crème de tomates	R-T R-T-M H-P	Poulet parmesan/ sce parmesan Poulet haché/ sce parmesan Poulet purée/ sce parmesan Blanquette de veau	R-T M-H P R-T	Hamburger au poulet Sauce à burger Poulet HACHÉ/ sauce brune Cari d'aubergine, tofu & pois chiches Cari d'aubergine PURÉE / sauce brune	R-T R-T-M-H M-H R-T H-P	Boulettes de bœuf & riz sauce marinara épicée « Boulettes en porc-épic » Boul. bœuf riz HACHÉE/ sauce marinara épicée Boeuf PURÉE/ sauce marinara épicée Tarte aux légumes & tofu Tarte légumes & tofu SANS gratin	R-T-M H P R-T R-T	Poisson grillé/ sce tartare Poisson PURÉE/ sauce crème de champignons Riz Créole à la saucisse	R-T-M H-P R-T-M	Pain de viande en croûte/ sauce charcutière Longe de porc charcutière Porc charcutière haché/ sauce charcutière Porc charcutière Purée/ sauce charcutière	R-T-M R-T M-H P
 Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Riz Coloré Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Frites Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	Pois verts Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	Choux-fleurs Choux fleurs purée au beurre	R-T-M H-P	Carottes purée au beurre	H-P	Pois & carottes Pois & carottes purée au beurre	R-T-M H-P	Navets cubes au beurre Navets purée au beurre	R-T M-H-P	Juliennes de carottes au beurre Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	Betteraves marinées Betteraves purée au beurre	R-T M-H-P
 Crudités Accomp.					Salade de carottes	R-T-M	Cornichons tranchés à l'aneth Ketchup	R-T Tous						
 Desserts & fruits	Flan & sirop Compote pommes & fraises *	Tous Tous	Pouding chômeur Pouding enrichi Abricots en demies * Abricots purée *	R-T-M H-P R-T M-H-P	Mousse au chocolat Salade de fruits * Salade fruits purée *	Tous R-T M-H-P	Mille-feuilles au beurre d'arachides Pouding au beurre d'arachides Compote de fraises & rhubarbe *	R-T-M H-P Tous	Gâteau extrême citron framboises Pêches en cubes * Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	Bavaroise à l'orange Compote pommes & pêches *	Tous Tous	Tarte aux pommes Crème glacée vanille * (fondant) Compote pommes & bleuets *	R-T Tous Tous
SOUPER	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
 Mets principaux	Poulet Marocain Poulet HACHÉ / sce crème de tomates Poulet PURÉE/ sauce crème de tomates Gratin de riz au thon	R-T M-H P R-T-M	Pâté au saumon/ sauce béchamel Pâté saumon SANS Croûte/ sauce béchamel Garn.au saumon PURÉE / sauce béchamel Pain doré/ Sirop chaud Fromage cheddar	R-T-M H P R-T-M R-T-M	Farfalles/ sauce sicilienne Farfalles sce.sicili.- HACHÉ / sauce Marinara Farfalles sce.sicili.- PURÉE / sauce Marinara Fromage Parmesan Sandwich aux œufs Garniture aux oeufs	R-T-M H P Tous R-T-M H	Poisson jardinière/ sauce Béchamel Poisson Nature SANS Jardinière/ Béchamel Poisson PURÉE/ sauce Béchamel Gratin jambon & chou-fleur	R-T-M H P R-T-M	Pâté chinois au porc Pâté chinois porc PURÉE/ sauce au ketchup Tortellini au fromage sauce aux épinards Fromage Parmesan	R-T-M-H P R-T-M Tous	Poulet/ sauce BBQ Poulet HACHÉ/ sauce BBQ. Poulet PURÉE/ sce BBQ Sandwich au jambon	R-T M-H P R-T-M	Cannelloni au from. & épinards sce rosée vin blanc Cannell.sauce PURÉE / sce rosée au vin blanc Fromage Parmesan Quiche Lorraine	R-T-M H-P Tous R-T-M-H
 Féculents	Couscous Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	P. de terre rissolées Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous
 Légumes	Maïs au beurre Maïs purée au beurre	R-T M-H-P	Brocoli Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	Choux de Bruxelles au beurre Choux Brux. COUPÉS Choux Bruxelles purée au beurre	R-T M H-P	Haricots jaunes au beurre persillé Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	Brocoli Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P
 Crudités Acc									Ketchup	Tous	Cornichons Gherkins	R-T	Salade Mesclun/ vinaigrette Mille-Îles	R-T
 Desserts & fruits	Pouding au riz Chocolaté Compote pommes & fraises *	R-T-M-H Tous	Pouding Créole aux épices Biscuit avoine & bananes Abricots en demies * Abricots purée *	Tous R-T-M R-T M-H-P	Tarte au sucre Crème glacée vanille * (fondant) Salade de fruits * Salade fruits purée *	R-T Tous R-T M-H-P	Mousse au citron Compote de fraises & rhubarbe *	Tous Tous	Carré au fromage & fraises Pouding enrichi Pêches en cubes * Pêches purée *	R-T-M-H P R-T-M H-P	Bouchées de crêpes enneigées Compote pommes & pêches *	R-T-M Tous	Pouding au caramel Compote pommes & bleuets *	Tous Tous

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. 9 oct. 2025 / Brigitte St-Laurent, TDI

. SAUCE PURÉE = SAUCE



LISSE