Menus d'HIVER 2025-2026

Les menus d'hiver débutent le 2 nov. 2025 et se terminent le samedi 24 mai 2026, inclusivement.

Bon appétit!

| | | | Bon appeut? |
|-----------------------|-----------|-----------|-------------|
| SEMAINE débutant le : | Semaine 1 | Semaine 2 | Semaine 3 |
| | Menu | Menu | Menu |
| 2 nov. | V | | |
| 9 nov. | | ٧ | |
| 16 nov. | | | ٧ |
| 23 nov. | ٧ | | |
| 30 nov. | | ٧ | |
| 7 déc. | | | ٧ |
| 14 déc. | ٧ | | |
| 21 déc. | | ٧ | |
| 28 déc. | | | ٧ |
| 4 janv. 2026 | ٧ | | |
| 11 janv. | | ٧ | |
| 18 janv. | | | ٧ |
| 25 janv. | ٧ | | |
| 1 ^{er} fév. | | √ | |
| 8 fév. | | | ٧ |
| 15 fév. | V | | |

| 22 fév. | | ٧ | |
|----------------------|---|----------|------------------------|
| 1 ^{er} mars | | | V |
| 8 mars | ٧ | | |
| 15 mars | | ٧ | |
| 22 mars | | | ٧ |
| 29 mars | ٧ | | |
| 5 avril | | V | |
| 12 avril | | | √ |
| 19 avril | V | | |
| 26 avril | | ٧ | |
| 3 mai | | | ٧ |
| 10 mai | ٧ | | |
| 17 mai | | ٧ | |
| 24 mai | | | ٧ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | 21.111.2 | 025 / Fait nar RSL TDL |

Semaine # 1 - MENU HIVER 2025 - 2026

| DÎMED | | | LIMBI BINES | | MARRI DINER | | | | TELLEL BILLER | | VENDERI DINER | | CAMEDI DINED | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|------------------------------|--|--|--|---|---|--|
| DINER | DIMANCHE DINER | | LUNDI DINER | | MARDI DINER | <u> </u> | MERCREDI DINER | D.T.M | JEUDI DINER | <u> </u> | VENDREDI DINER | <u> </u> | SAMEDI DINER | D.T.M |
| Soupes | Crème brocoli & chou-fleur | Tous | Potage aux petits pois verts & radis | Tous | Crème de légumes | Tous | Soupe Minestrone -multiphase | R-T-M | Crème de carottes | Tous | Potage du Chef | Tous | Soupe alphabets & | R-T-M |
| | Cnou-fieur | | verts & radis | | | | Soupe Minestrone purée | H-P | | | | | tomates -Multiphase | |
| PM et | | | | | | | Soupe Millestrone puree | п-г | | | | | Soupe alphabets & | H-P |
| Soir | | | | | | | | | | | | | tomates purée | 11-1 |
| Mets | Bœuf Stroganoff | R-T | Porc à l'orange | R-T | Boulettes de bœuf sauce | R-T-M | Lasagne & son duo de | R- T | Hot dog/ Moutarde, | R-T | Veau haché à | R-T-M | Tortellinis fromage | R-T-M |
| Principaux | Bœuf Strog. HACHÉ/ | M-H | Porc HACHÉ/ sauce à | M-H | aux arachides | 1 1 1 1 1 1 1 1 | sauces | | Relish | | l'aubergine | 1 | sauce rosée | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| | sauce brune | | l'orange | | Boeuf sce arachides HACHÉ | Н | Lasagne SANS Gratin | М | Hot dog (Sauc.hachée) | М | . aa.se. ge | | Fromage Parmesan | Tous |
| | Bœuf Strog. PURÉE | Р | Porc PURÉE/ sauce à | Р | / Sauce aux arachides | | Lasagne PURÉE/ sauce | H-P | / moutarde, relish | | Émincé de porc sauce | R-T | 3 | |
| | sauce brune | | l'orange | | Boeuf PURÉE/ Sauce aux | Р | Marinara | | Saucisse HACHÉE/ | Н | aigre-douce | | Boulettes de porc à | R-T-M-H |
| | | | | | arachides | | | | Sauce Ketchup | | Porc aigre-douce HACHÉ | M-H | la suédoise | |
| | Sauce aux lentilles | R-T-M | Salade César au poulet | R-T | | | Salade de couscous & | R-T | Saucisse PURÉE/ | Р | / sauce aigre-douce | _ | Porc PURÉE/ sauce | Р |
| | Fromage Parmesan | Tous | & son croûton à l'ail | | Poulet à la King/ | R-T | légumineuses | | Sauce Ketchup | | Porc aigre-douce PURÉE | Р | suédoise | |
| | | | | | Vol-au-vent | R-T | | | Fusilli tomates | R-T-M | / sauce aigre-douce | | | |
| | | | | | | | | | séchées & olives | | | | | |
| | | | | | | | | | noires | | | | | |
| | | | | | | | | | Fromage Parmesan | Tous | | | | |
| Féculent | Nouilles aux œufs | R-T-M | Pomme de terre purée | Tous | Vermicelles de riz | R-T-M | Pomme de terre purée | Tous | Frites | R-T-M | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous |
| s | Pomme de terre | Tous | | | Pomme de terre purée | Tous | | | Pomme de terre purée | Tous | | | | |
| | purée | | | | | | | | | | | | | |
| Légumes | Carottes | R-T-M | Haricots verts au beurre | R-T-M | Brocoli | R-T-M | Haricots jaunes au | R-T-M | Juliennes de carottes | R-T-M | Betteraves en cubes | R-T-M | Maïs au beurre | R-T |
| *** | assaisonnées | | Haricots verts purée au | H-P | Brocoli purée au beurre | H-P | beurre persillé | | au beurre | | Betteraves purée au | H-P | Maïs purée au beurre | M-H-P |
| | Carottes ass. purée | H-P | beurre . | | | | Haricots jaunes purée au | H-P | Carottes purée au | H-P | beurre . | | | |
| | | | | | | | <mark>beurre</mark> | | beurre | | | | | |
| Crudités | | | | | | | | | Salade de choux | R-T | | | | |
| acc | | | | | | | | | Ketchup | Tous | | | | |
| Desserts | Gâteau poires & | R-T-M | Bavaroise à la cerise | Tous | Sorbet à la mangue | Tous | Gâteau salade de fruits | R-T-M | Jello aux pêches | Tous | Tarte au citron | R-T-M | Mousse framboises | Tous |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| & fruits | cannelle | | Abricots en demies * | R-T | (fondant) | | Pouding enrichi | H-P | (fondant) | _ | Pêches en cubes * | R-T-M | Salade de fruits * | R-T |
| & fruits | Compote pommes & | Tous | Abricots en demies * Abricots purée * | <mark>R-T</mark> M-H-P | Compote de fraises & | Tous | Compote pommes & | H-P Tous | Compote pommes & | Tous | Pêches en cubes * Pêches purée * | R-T-M H-P | Salade de fruits * Salade fruits purée * | R-T M-H-P |
| & fruits | | Tous | | | , | Tous | | | , | Tous | | | | |
| P | Compote pommes & pêches * | Tous | Abricots purée * | | Compote de fraises & rhubarbe * | Tous | Compote pommes & bleuets * | | Compoté pommes & Fraises * | Tous | Pêches purée * | | Salade fruits purée * | |
| SOUPER | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER | | Abricots purée * LUNDI SOUPER | M-H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER | | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER | Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER | | Pêches purée * VENDREDI SOUPER | H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER | M-H-P |
| SOUPER Mets | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de | R-T-M | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce | | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / | Tous | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas | Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ | R-T-M | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à | | Salade fruits purée * | |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson | | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge | M-H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune | R-T-M | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à | Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare | R-T-M R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon | H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane | M-H-P |
| SOUPER Mets | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de | R-T-M R-T-M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ | M-H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / | | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas | Tous R-T M-H | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce | R-T-M | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE | H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari | M-H-P R-T R-T |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare | R-T-M | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel | M-H-P R-T-M H | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune | R-T-M H-P | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à | Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare | R-T-M R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon | H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ | M-H-P |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ | R-T-M R-T-M-H R-T | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce | M-H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs | R-T-M | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas | Tous R-T M-H | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon | H-P R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates | M-H-P R-T R-T M-H |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail | R-T-M R-T-M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel | M-H-P R-T-M H | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune | R-T-M H-P | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas | R-T M-H P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à | H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ | M-H-P R-T R-T |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel | M-H-P R-T-M H P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs | R-T-M H-P | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à | Tous R-T M-H | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon | H-P R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates | M-H-P R-T R-T M-H |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce | R-T-M H P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs | R-T-M H-P | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas | R-T M-H P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à | H-P R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ | M-H-P R-T R-T M-H |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse | R-T-M H P R-T-M R-T | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs | R-T-M H-P | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas | R-T M-H P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à | H-P R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ | M-H-P R-T R-T M-H |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar | R-T-M H R-T-M R-T-M R-T-M | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes | R-T M-H P R-T | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon | R-T-M H-P R-T-M | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse | R-T-M H P R-T-M R-T | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas | R-T M-H P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature | R-T-M R-T-M-H H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à | H-P R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar | R-T-M H R-T-M R-T-M R-T-M | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes | R-T M-H P R-T | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon | R-T-M H-P R-T-M | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon | R-T-M H-P R-T-M | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre | R-T-M R-T-M-H R-T M-H | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée | R-T-M H-P R-T-M | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée | M-H-P R-T R-T M-H P Tous |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée | H-P R-T-M H-P R-T-M Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au | H-P R-T-M H-P R-T-M Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre | M-H-P R-T R-T M-H P Tous |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre | R-T-M H-P Tous R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée | M-H-P R-T R-T M-H P Tous |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes Crudités | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au | R-T-M H-P R-T-M H | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au | H-P R-T-M H-P R-T-M Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes | Compote pommes & pêches * DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P | Abricots purée * LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous R-T-M H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au | R-T-M H-P R-T-M H R-T-M Tous Tous | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée au beurre Mini beignes aux 2 | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre | R-T-M H-P Tous R-T-M H-P | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée | M-H-P R-T R-T M-H P |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes Crudités acc | DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au beurre Pouding vanille & dattes | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P Tous | LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre Pouding moka suisse Biscuit Italien | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous R-T-M H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au beurre | R-T-M H-P R-T-M H R-T-M Tous Tous | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Pouding noix de coco * Compote pommes & | R-T M-H P R-T Tous | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée au beurre Mini beignes aux 2 chocolats | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre Ketchup Blanc-manger & Sirop | H-P R-T-M H-P Tous Tous Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Barre à l'orange & chocolat | M-H-P R-T R-T M-H P Tous R-T-M H-P |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes Crudités acc Desserts & | DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au beurre Macédoine purée au beurre Macédoine purée au beurre Macédoine purée au beurre | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P Tous | LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre Pouding moka suisse Biscuit Italien Abricots en demies * | R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous R-T-M H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au beurre Gâteau aux bananes Pouding enrichi Compote de fraises & | R-T-M H-P R-T-M H R-T-M Tous Tous | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Pouding noix de coco * | R-T M-H P R-T Tous R-T-M H-P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée au beurre Mini beignes aux 2 chocolats Pouding enrichi | R-T-M-H H-P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée aubeurre Ketchup Blanc-manger & Sirop Pêches en cubes * | H-P R-T-M H-P Tous Tous Tous Tous Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Barre à l'orange & chocolat Salade de fruits * | M-H-P R-T R-T M-H P Tous R-T-M H-P R-T-M R-T |
| SOUPER Mets principaux Féculents Légumes Crudités acc Desserts & | DIMANCHE SOUPER Fricadelle de poisson Sauce tartare Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & l'ail Pomme de terre purée Macédoine légumes du jour au beurre Macédoine purée au beurre Pouding vanille & dattes | R-T-M R-T-M-H R-T M-H P Tous | LUNDI SOUPER Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse Fromage cheddar Pomme de terre purée Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre Pouding moka suisse Biscuit Italien | M-H-P R-T-M H P R-T-M R-T R-T-M Tous R-T-M H-P | Compote de fraises & rhubarbe * MARDI SOUPER Saucisses de porc / sauce brune Porc PURÉE/ sauce brune Wrap aux œufs Garniture aux oeufs Fèves au lard Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Purée de navets au beurre Gâteau aux bananes Pouding enrichi | R-T-M H-P R-T-M H R-T-M Tous Tous | Compote pommes & bleuets * MERCREDI SOUPER Jambon/ sce à l'ananas Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas Bœuf aux carottes Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Pouding noix de coco * Compote pommes & | R-T M-H P R-T Tous R-T-M H-P | Compote pommes & Fraises * JEUDI SOUPER Poisson grillé/ Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage Omelette nature soufflée/ sce fromage Pomme de terre purée Macédoine d'hiver Macédoine d'hiver purée au beurre Mini beignes aux 2 chocolats | R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | Pêches purée * VENDREDI SOUPER Tourtière/ sauce à l'oignon Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon Galette végé/ sauce à l'oignon Pomme de terre purée Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre Ketchup Blanc-manger & Sirop | H-P R-T-M H-P Tous Tous Tous | Salade fruits purée * SAMEDI SOUPER Poulet à la Toscane Sauté de tofu au cari Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Barre à l'orange & chocolat | M-H-P R-T R-T M-H P Tous R-T-M H-P |

Semaine # 1

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

^{*} Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

Semaine # 2 - MENU HIVER 2025 - 2026

| DÎMED | DIMANQUE DINED | | LUMBI DIMED | | MADDL DINED | | MEDODEDI DINED | | JELIOL DINED | | VENDDEDI DINED | | CAMEDI DINED | |
|--|--|------------------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|----------------------------|---|---|---|----------------------------|--|--|
| DÎNER | DIMANCHE DINER Crème d'épinard | Tous | LUNDI DINER Potage à la courge | Tour | MARDI DINER Crème de Légumes | Tour | MERCREDI DINER Soupe Créole | R-T-M | JEUDI DINER | R-T-M | VENDREDI DINER Velouté de légumes | Tous | SAMEDI DINER Consommé bœuf | R-T-M |
| Soupes | Creme a epinara | Tous | Potage a la courge | Tous | Creme de Legumes | Tous | -Multiphase | K-1-IVI | Soupe poulet Majorka -Multiphase | K-1-IVI | veloute de legumes | Tous | Madrilène-Multiphase | K-1-IVI |
| | | | | | | | Soupe Créole purée | H-P | Soupe poulet Majorka | H-P | | | Consommé Madrilène | H-P |
| PM / Soir | | | | | | | Soupe Creole puree | 11-1- | purée | 11-1- | | | purée | 11-1- |
| Mets | Pâté chinois aux | R - T-M-H | Filet de poulet/ Trempette | R-T | Hamburger de bœuf/ | R-T-M | Poisson grillé/ | R-T-M | Rôti de bœuf/ sauce | R-T | Ragoût de boulettes de | R-T-M-H | Sandwich au poulet | R-T-M |
| Principau | lentilles | K=1-IVI-II | moutarde & miel | K-1 | Relish, Moutarde | K-1-IVI | Sauce tartare | R-T-M-H | brune | K-1 | porc | K-1-IVI-II | Poulet HACHÉ/ sauce | K-1-W |
| v | Pâté chin. lent. PURÉE/ | Р | Poulet HACHÉ/ sauce | М-Н | Kelisti, Modiarde | | Poisson PURÉE/ Sauce | H-P | Rôti de bœuf HACHÉ/ | М-Н | porc | | chasseur | 11 |
| | Sauce au ketchup | • | Béchamel moutarde & miel | IVI-I I | Tofu parmigiana / sauce | БТ | rosée & vin blanc | 11-1 | sauce brune | IVI-I I | Poulet/ Béchamel à la | R-T | Poulet PURÉE/ sauce | Þ |
| | Oadce ad Reterrup | | Poulet PURÉE/ sauce | Р | Marinara épicée | R-T | 103ee & VIII blane | | | H-P | moutarde à l'ancienne | 1X-1 | chasseur | ' |
| | Quiche aux légumes | R-T-M | Béchamel mout. & miel | • | Tofu parmigiana PURÉE/ | H-P | Saucisse Toulouse/ | R-T | Bocar Forces and | | Poulet HACHÉ/ Béchamel | М-Н | Chassean | |
| | Quione dux legames | IX I IVI | Decriamer mode. & mier | | | H-P | Sauce rosée au vin | 1 1 | Frittata aux légumes | R-T-M | moutarde à l'ancienne | | Poisson poché/ sauce | R-T-M-H |
| | | | Riz chinois au porc haché | R-T-M | sauce Marinara épicée | | blanc | | Tittata aax rogamoo | | Poulet PURÉE/ Béchamel | Р | chasseur | |
| | | | The comment du pere macine | IX-I-IVI | | | 2.a.i.c | | | | moutarde à l'ancienne | • | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Féculents | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous | Frites | R-T-M | Pomme de terre purée | Tous | Pommes de terre | R-T-M | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous |
| reculents | Poinine de terre puree | Tous | Politile de terre puree | Tous | Pomme de terre purée | Tous | Politille de terre puree | Tous | O'Brien | K-1-IVI | Politine de terre puree | Tous | Politile de terre puree | Tous |
| | | | | | i online de terre paree | 1005 | | | Pomme de terre purée | Tous | | | | |
| | | | | | | | | | 1 diffille de terre paree | 1005 | | | | |
| Légumes | Betteraves en cubes | R-T-M | Carottes & navets pilés | R-T-M | Choux-fleurs | R-T-M | Choux de Bruxelles au | R-T | Juliennes de carottes | R-T-M | Betteraves marinées | R-T | Carottes | R-T-M |
| 3 | Betteraves purée au | H-P | Carottes & navets purée au | H-P | Choux fleurs purée au | H-P | beurre | | au beurre | | Betteraves purée au | M-H-P | assaisonnées | |
| | <mark>beurre</mark> | | <mark>beurre</mark> | | <u>beurre</u> | | Choux Brux. COUPÉŞ | M | Carottes purée au beurre | H-P | <u>beurre</u> | | Carottes ass. purée | H-P |
| | | | | | | | Choux Bruxelles PURÉE | H-P | | | | | | |
| | | | | | | | au beurre | | | | | | | |
| 0 111 | 16.4.1 | | | | | | | | | | | | 0.1.1.1.4.1.46.1 | D.T.M.II |
| Crudités | Ketchup | Tous | Salade gaspacho | R | Cornichons tranchés à | R-T | | | | | | | Salade de tubettini | R-T-M-H |
| Acc | | | | | l'aneth | | | | | | | | | |
| Desserts | Tarte aux bleuets | R-T | Gâteau compote de | R-T-M | Pouding vanille & ananas | Tous | Tarte aux cerises | R-T | Jello aux framboises | Tous | Pouding au citron | Tous | Gâteau sucre à la | Tous |
| & fruits | Compote pommes & | Tous | pommes | | Salade de fruits | R-T | Compote pommes & | Tous | -Fondant | | Biscuit bleuets & citron | R-T-M | crème & génoise | |
| | bleuets * | | Pouding enrichi | H-P | Salade fruits purée * | M-H-P | pêches * | | Abricots en demies * | R-T | Compote pommes & | Tous | Pêches en cubes * | R-T-M |
| | | | Compoto do fraisco 9 | Touc | 1 <mark>1</mark> | | | | | | | | | |
| | | | Compote de fraises & | Tous | | | | | Abricots en purée * | M-H-P | fraises * | | Pêches purée * | H-P |
| | | - | rhubarbe * | 1005 | | - | | - | · | M-H-P | | - | , | H-P |
| SOUPER | DIMANCHE SOUPER | | rhubarbe * LUNDI SOUPER | | MARDI SOUPER | | MERCREDI SOUPER | | JEUDI SOUPER | | VENDREDI SOUPER | | SAMEDI SOUPER | - |
| Mets | Jambon/ sce à la bière | | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman | R-T-M | Sandwich au jambon | R-T-M | Macaroni boeuf & | R-T-M | JEUDI SOUPER Chow mein au veau | M-H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre | R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la | H-P R-T-M |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce | | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde | R-T-M | Sandwich au jambon haché à la moutarde | | Macaroni boeuf & légumes (chinois) | | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché | R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE | R-T H-P | SAMEDI SOUPER | - |
| Mets | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière | M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman | | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché | Н | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ | R-T-M H | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce | | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre | | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo | - |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce | M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan | R-T-M Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à | | Macaroni boeuf & Iégumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune | н | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché | R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï | H-P | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ | R-T-M |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière | M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien | R-T-M Tous R-T | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché | Н | Macaroni boeuf & Iégumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE | | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel | R-T-M H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï | H-P R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates | R-T-M |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière | M-H P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce | R-T-M Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable | H P | Macaroni boeuf & Iégumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune | н | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de | R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ | H-P | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ | R-T-M H |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce | M-H P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune | R-T-M Tous R-T M-H | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à | Н | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune | H P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel | R-T-M H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï | H-P R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates | R-T-M H |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière | M-H P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce | R-T-M Tous R-T | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable | H P | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & | н | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de | R-T-M H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ | H-P R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ | R-T-M H P |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce | M-H P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune | R-T-M Tous R-T M-H | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable | H P | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune | H P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de | R-T-M H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ | H-P R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates | R-T-M H P |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron | M-H P R-T-M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune | R-T-M Tous R-T M-H | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon | H P R-T-M | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges | H P R-T-M-H | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï | H-P R-T M-H | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan | R-T-M H P Tous |
| Mets principaux Féculents | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce | M-H P R-T-M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce | R-T-M Tous R-T M-H | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage | H P R-T-M | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & | H P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de | R-T-M H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf | H-P R-T | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates | R-T-M H P |
| Mets principaux | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron | M-H P R-T-M-H | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune | R-T-M Tous R-T M-H | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon | H P R-T-M | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges | H P R-T-M-H | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï | H-P R-T M-H | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan | R-T-M H P Tous |
| Mets principaux Féculents | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée | M-H P R-T-M-H Tous | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée | R-T-M Tous R-T M-H P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée | H P R-T-M R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée | H P R-T-M-H Tous | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée | H-P R-T M-H | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée | R-T-M H P Tous |
| Mets principaux Féculents | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne | M-H P R-T-M-H Tous | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts | R-T-M Tous R-T M-H P Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre | H P R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au | H P R-T-M-H | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli | H-P R-T M-H Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au | R-T-M H P Tous |
| Mets principaux Féculents | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée | R-T-M Tous R-T M-H P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée | H P R-T-M R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre | H P R-T-M-H Tous R-T-M | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée | H-P R-T M-H | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre | R-T-M H P Tous Tous |
| Mets principaux Féculents | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au | M-H P R-T-M-H Tous | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts | R-T-M Tous R-T M-H P Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre | H P R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au | H P R-T-M-H Tous | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli | H-P R-T M-H Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée | R-T-M H P Tous |
| Mets principaux Féculents Légumes | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts | R-T-M Tous R-T M-H P Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre | H P R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre | H P R-T-M-H Tous R-T-M | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli | H-P R-T M-H Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre | R-T-M H P Tous Tous |
| Mets principaux Féculents Légumes Crudités | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts | R-T-M Tous R-T M-H P Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre | H P R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au | H P R-T-M-H Tous R-T-M | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli | H-P R-T M-H Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée | R-T-M H P Tous Tous |
| Mets principaux Féculents Légumes Crudités Acc | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre | R-T-M Tous R-T M-H P Tous R-T-M H-P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre | H P R-T-M Tous R-T-M H-P | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre | H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre Maïs purée au beurre | R-T-M H-P R-T-M Tous | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli Brocoli purée au beurre | H-P R-T M-H Tous R-T-M H-P | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre | R-T-M H P Tous Tous R-T-M H-P |
| Mets principaux Féculents Légumes Crudités Acc Desserts | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre Pouding aux bananes | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Sundae au chocolat | R-T-M Tous R-T M-H P Tous | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre Mini beignes choco- | H P R-T-M Tous | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Pouding aux fraises | H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre Maïs purée au beurre | R-T-M H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli Brocoli purée au beurre Mousse aux fruits de la | H-P R-T M-H Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre Mousse tiramisu | R-T-M H P Tous Tous R-T-M H-P |
| Féculents Légumes Crudités Acc Desserts & fruits | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre Pouding aux bananes Compote pommes & | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Sundae au chocolat -fondant | R-T-M Tous R-T M-H P Tous R-T-M H-P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre Mini beignes choconoisette | H P R-T-M Tous R-T-M H-P | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Pouding aux fraises Compote pommes & | H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre Maïs purée au beurre Pouding au pain & sirop | R-T-M H-P R-T-M Tous R-T M-H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli Brocoli purée au beurre Mousse aux fruits de la passion | H-P R-T M-H Tous Tous Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre Mousse tiramisu Pêches en cubes * | R-T-M H P Tous Tous R-T-M H-P Tous R-T-M |
| Féculents Légumes Crudités Acc Desserts & fruits | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre Pouding aux bananes | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Sundae au chocolat -fondant Compote de fraises & | R-T-M Tous R-T M-H P Tous R-T-M H-P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre Carottes purée au beurre Salade de fruits | H P R-T-M Tous R-T-M H-P R-T-M R-T-M | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Pouding aux fraises | H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre Maïs purée au beurre Pouding au pain & sirop Pouding enrichi | R-T-M H-P R-T-M Tous R-T M-H-P R-T-M | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli Brocoli purée au beurre Mousse aux fruits de la passion Compote pommes & | H-P R-T M-H Tous R-T-M H-P | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre Mousse tiramisu | R-T-M H P Tous Tous R-T-M H-P |
| Mets principaux Féculents Légumes Crudités Acc Desserts | Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Poisson poché/ sauce à l'aneth & citron Pomme de terre purée Macédoine Parisienne au beurre Macédoine purée au beurre Pouding aux bananes Compote pommes & | M-H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | rhubarbe * LUNDI SOUPER Boucles de grand-maman à la dinde Fromage Parmesan Bouilli Canadien Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune Pomme de terre purée Pois verts Pois verts purée au beurre Sundae au chocolat -fondant | R-T-M Tous R-T M-H P Tous R-T-M H-P | Sandwich au jambon haché à la moutarde Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable Fusilli au thon Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée Carottes cubes au beurre Carottes purée au beurre Mini beignes choconoisette | H P R-T-M Tous R-T-M H-P | Macaroni boeuf & légumes (chinois) Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune Omelette au cheddar & poivrons rouges Pomme de terre purée Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre Pouding aux fraises Compote pommes & | H P R-T-M-H Tous R-T-M H-P | JEUDI SOUPER Chow mein au veau haché Veau PURÉE/ sauce Béchamel Blanquette de fruits de mer Pomme de terre purée Maïs au beurre Maïs purée au beurre Pouding au pain & sirop | R-T-M H-P R-T-M Tous R-T M-H-P | VENDREDI SOUPER Tofu au beurre Tofu au beurre PURÉE / sauce Thaï Sauté de bœuf Thaï Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï Riz Pilaf Pomme de terre purée Brocoli Brocoli purée au beurre Mousse aux fruits de la passion | H-P R-T M-H Tous Tous Tous | SAMEDI SOUPER Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo Spag.viandeHACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viandePURÉE/ sce crème de tomates Fromage Parmesan Pomme de terre purée Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre Mousse tiramisu Pêches en cubes * | R-T-M H P Tous Tous R-T-M H-P Tous R-T-M |

Semaine # 2





^{*} Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Semaine #3 – MENU HIVER 2025 - 2026

| DÎNED | DIMANCHE DINED | - | LUNDI DINED | • | MARRIANIE TO | | MERCREDI DINER | | | ' | VENDREDI DINER | - | CAMEDI DINED | - |
|----------------------|--|----------------------------|--|--|---|---------------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------|---|--------------------------|--|---------------------------------|
| DÎNER Soupes | DIMANCHE DINER Crème de tomates | Tous | LUNDI DINER Chaudrée de légumes - | R-T-M | MARDI DINER Potage du chef | Tous | Soupe Poulet & | R-T-M | JEUDI DINER Soupe aux pois - | R-T-M | VENDREDI DINER Crème du jardin | Tous | SAMEDI DINER Consommé Brunoise | R - T-M |
| PM et Soir | Creme de tomates | Tous | multiphase Chaudrée légumes purée | H-P | Potage du Chei | Tous | nouilles - Multiphase Soupe poulet & nouilles purée | H-P | multiphase Soupe aux pois purée | H-P | Creme du jardin | Tous | Étoilé - multiphase Consommé brunoise étoilé purée | H-P |
| Mets Principaux | Bœuf Braisé au vin Bœuf braisé HACHÉ/ sce bœuf braisé vin Bœuf braisé PURÉE/ sce bœuf braisé vin Omelette au fromage | R-T M-H P R-T-M-H | Pizza garnie Casserole de bœuf & courgettes/ sce crème tomates Cass.boeuf & courg PURÉE / sauce crème de tomates | R-T R-T-M H-P | Poulet parmesan/ sce parmesan Poulet haché/ sce parmesan Poulet purée/ sce parmesan Blanquette de veau | R-T M-H P R-T | Hamburger au poulet Sauce à burger Poulet HACHÉ/ sauce brune Cari d'aubergine, tofu & pois chiches Cari d'aubergine PURÉE / sauce brune | R-T R-T-M-H M-H R-T H-P | Boulettes de bœuf & riz sauce marinara épicée « Boulettes en porc-épic » Boul. bœuf riz HACHÉE/ sauce marinara épicée Boeuf PURÉE/ sauce marinara épicée Tarte aux légumes & tofu Tarte légumes & tofu SANS gratin | R-T-M H P R-T R-T | Poisson grillé/ sce tartare Poisson PURÉE/ sauce crème de champignons Riz Créole à la saucisse | R-T-M H-P R-T-M | Pain de viande en croûte/ sauce charcutière Longe de porc charcutière Porc charcutière haché/ sauce charcutière Porc charcutière Purée/ sauce charcutière | R-T-M R-T M-H P |
| Féculents | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous | Riz Coloré Pomme de terre purée | R-T-M Tous | Frites Pomme de terre purée | R-T-M Tous | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous |
| Légumes | Pois verts Pois verts purée au beurre | R-T-M H-P | Choux-fleurs Choux fleurs purée au beurre | R-T-M H-P | Carottes purée au beurre | H-P | Pois & carottes Pois & carottes purée au beurre | R-T-M H-P | Navets cubes au beurre Navets purée au beurre | <mark>R-T</mark> M-H-P | Juliennes de carottes au beurre Carottes purée au beurre | R-T-M H-P | Betteraves marinées Betteraves purée au beurre | R-T M-H-P |
| Crudités Accomp. | | | | | Salade de carottes | R-T-M | Cornichons tranchés à l'aneth Ketchup | R-T Tous | | | | | | |
| Desserts & fruits | Flan & sirop Compote pommes & fraises * | Tous Tous | Pouding chômeur Pouding enrichi Abricots en demies * Abricots purée * | R-T-M H-P <mark>R-T</mark> M-H-P | Mousse au chocolat Salade de fruits * Salade fruits purée * | Tous R-T M-H-P | Mille-feuilles au beurre d'arachides Pouding au beurre d'arachides Compote de fraises & rhubarbe * | R-T-M H-P Tous | Gâteau extrême citron framboises Pêches en cubes * Pêches purée * | R-T-M R-T-M H-P | Bavaroise à l'orange Compote pommes & pêches * | Tous Tous | Tarte aux pommes Crème glacée vanille * (fondant) Compote pommes & bleuets * | R-T Tous Tous |
| SOUPER | DIMANCHE SOUPER | - | LUNDI SOUPER | | MARDI SOUPER | | MERCREDI SOUPER | | JEUDI SOUPER | • | VENDREDI SOUPER | | SAMEDI SOUPER | - |
| Mets principaux | Poulet Marocain Poulet HACHÉ / sce crème de tomates Poulet PURÉE/ sauce crème de tomates Gratin de riz au thon | | Pâté au saumon/ sauce béchamel Pâté saumon SANS Croûte/ sauce béchamel Garn.au saumon PURÉE / sauce béchamel Pain doré/ Sirop chaud Fromage cheddar | R-T-M H P R-T-M R-T-M | Farfalles/ sauce sicilienne Farfalles sce.sicili HACHÉ / sauce Marinara Farfalles sce.sicili PURÉE / sauce Marinara Fromage Parmesan Sandwich aux œufs Garniture aux oeufs | R-T-M H P Tous R-T-M H | Poisson jardinière/ sauce Béchamel Poisson Nature SANS Jardinière/ Béchamel Poisson PURÉE/ sauce Béchamel Gratin jambon & chou- fleur | R-T-M H P R-T-M | Pâté chinois au porc Pâté chinois porc PURÉE/ sauce au ketchup Tortellini au fromage sauce aux épinards Fromage Parmesan | R-T-M-H P R-T-M Tous | Poulet/ sauce BBQ Poulet HACHÉ/ sauce BBQ. Poulet PURÉE/ sce BBQ Sandwich au jambon | R-T M-H P R-T-M | Cannelloni au from. & épinards sce rosée vin blanc Cannell.sauce PURÉE / sce rosée au vin blanc Fromage Parmesan Quiche Lorraine | R-T-M H-P Tous R-T-M-H |
| Féculents | Couscous Pomme de terre purée | R-T-M Tous | Pomme de terre purée | Tous | Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée | R-T-M Tous | Pomme de terre purée | Tous | Pomme de terre purée | Tous | P. de terre rissolées Pomme de terre purée | R-T-M Tous | Pomme de terre purée | Tous |
| Légumes | Maïs au beurre Maïs purée au beurre | R-T M-H-P | Brocoli Brocoli purée au beurre | R-T-M H-P | Choux de Bruxelles au beurre Choux Brux. COUPÉS Choux Bruxelles purée au beurre | R-T M H-P | Haricots jaunes au beurre persillé Haricots jaunes purée au beurre | R-T-M H-P | Betteraves en cubes Betteraves purée au beurre | R-T-M H-P | Brocoli Brocoli purée au beurre | R-T-M H-P | Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre | R-T-M H-P |
| Crudités Acc | | | | | | | | | Ketchup | Tous | Cornichons Gherkins | R-T | Salade Mesclun/ vinaigrette Mille-Îles | R-T |
| Desserts & fruits | Pouding au riz Chocolaté Compote pommes & fraises * | R-T-M - H Tous | Pouding Créole aux épices Biscuit avoine & bananes Abricots en demies * Abricots purée * | Tous R-T-M <mark>R-T</mark> M-H-P | Tarte au sucre Crème glacée vanille * (fondant) Salade de fruits * Salade fruits purée * | R-T Tous R-T M-H-P | Mousse au citron Compote de fraises & rhubarbe * | Tous Tous | Carré au fromage & fraises Pouding enrichi Pêches en cubes * Pêches purée * | R-T-M-H P R-T-M H-P | Bouchées de crêpes enneigées Compote pommes & pêches * | R-T-M Tous | Pouding au caramel Compote pommes & bleuets * | Tous Tous |

Semaine # 3

(M) Molle

LISSE

^{*} Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments