

## Menus d'HIVER 2024-2025












Les menus d'hiver débutent le 20 oct. 2024 et se terminent le ? samedi 17 mai 2025, inclusivement.

*Bon appétit !*

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
20 oct.	√		
27 oct.		√	
3 nov.			√
10 nov.	√		
17 nov.		√	
24 nov.			√
1 <sup>er</sup> déc.	√		
8 déc.		√	
15 déc.			√
22 déc.	√		
29 déc.		√	
5 janv. 2025			√
12 janv.	√		
19 janv.		√	
26 janv.			√
2 fév.	√		

9 fév.			✓	
16 fév.				✓
23 fév.		✓		
2 mars			✓	
9 mars				✓
16 mars		✓		
23 mars			✓	
30 mars				✓
6 avril		✓		
13 avril			✓	
20 avril				✓
27 avril		✓		
4 mai			✓	
11 mai				✓

# Semaine # 1 - MENU HIVER 2024 - 2025

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes 	<b>Crème brocoli &amp; chou-fleur</b>	Tous	<b>Potage aux petits pois verts &amp; radis</b>	Tous	<b>Crème de légumes</b>	Tous	<b>Soupe Minestrone</b> R-T-M -multiphase Soupe Minestrone purée H-P		<b>Crème de carottes</b>	Tous	<b>Potage du Chef</b>	Tous	<b>Soupe alphabets &amp; tomates</b> R-T-M -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée H-P	
Mets Principaux 	<b>Bœuf Stroganoff</b> R-T Bœuf Strog. HACHÉ/ sauce brune M-H Bœuf Strog. PURÉE sauce brune P <b>Sauce aux lentilles Fromage Parmesan</b> R-T-M Tous		<b>Porc à l'orange</b> R-T Porc HACHÉ/ sauce à l'orange M-H Porc PURÉE/ sauce à l'orange P <b>Salade repas poulet &amp; fromage</b> R-T		<b>Boulettes de bœuf aux 4 légumes</b> R-T-M Boul. bœuf 4 lég.HACHÉES H / Sauce brune Boeuf PURÉE/ Sauce brune P <b>Poulet à la King/ Vol-au-vent</b> R-T R-T		<b>Lasagne &amp; son duo de sauces</b> R-T Lasagne SANS Gratin M Lasagne PURÉE/ sauce H-P Marinara <b>Salade de couscous &amp; légumineuses</b> R-T		<b>Hot dog/ Moutarde, Relish</b> R-T <b>Hot dog (Sauc.hachée) / moutarde, relish</b> M Saucisse HACHÉE/ Sauce Ketchup H Saucisse PURÉE/ Sauce Ketchup P <b>Fusilli tomates séchées &amp; olives noires</b> R-T-M <b>Fromage Parmesan</b> Tous		<b>Poisson grillé/ Sauce tartare</b> R-T-M R-T-M-H <b>Émincé de porc sauce aigre-douce</b> R-T Porc aigre-douce HACHÉ M-H / sauce aigre-douce Porc aigre-douce PURÉE P / sauce aigre-douce		<b>Tortellinis fromage sauce aux épinards Fromage Parmesan</b> R-T-M Tous <b>Boulettes de porc sauce festive</b> R-T-M-H Porc PURÉE/ sauce festive P	
Fécules 	<b>Nouilles aux œufs</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée tous		<b>Riz Pilaf</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		<b>Frites</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous	
Légumes 	<b>Carottes assaisonnées</b> R-T-M <b>Carottes ass. purée</b> H-P		<b>Haricots verts au beurre</b> R-T-M <b>Haricots verts purée au beurre</b> H-P		<b>Brocoli</b> R-T-M <b>Brocoli purée au beurre</b> H-P		<b>Haricots jaunes au beurre persillé</b> R-T-M <b>Haricots jaunes purée au beurre</b> H-P		<b>Juliennes de carottes au beurre</b> R-T-M <b>Carottes purée au beurre</b> H-P		<b>Betteraves en cubes</b> R-T-M <b>Betteraves purée au beurre</b> H-P		<b>Maïs au beurre</b> R-T <b>Maïs purée au beurre</b> M-H-P	
Crudités 									<b>Salade de choux Ketchup</b> R-T Tous					
Desserts & fruits 	<b>Gâteau poires &amp; cannelle</b> R-T-M <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous		<b>Bavaroise à la cerise</b> Tous <b>Abricots en demies *</b> R-T-M Abricots purée * H-P		<b>Mousse vanille</b> Tous <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous		<b>Gâteau salade de fruits</b> R-T-M <b>Pouding enrichi</b> H-P <b>Compote pommes &amp; bleuets *</b> Tous		<b>Jello aux pêches (fondant)</b> Tous <b>Compote pommes &amp; Fraises *</b> Tous		<b>Tarte au citron</b> R-T-M <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M Pêches purée * H-P		<b>Mousse framboises</b> Tous <b>Salade de fruits *</b> R-T Salade fruits purée * M-H-P	
SOUPÉ R	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
Mets principaux 	<b>Fricadelle de poisson</b> R-T-M Sauce tartare R-T-M-H <b>Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel &amp; ail</b> R-T Poulet HACHÉ/ sauce M-H Béchamel & ail <b>Poulet PURÉE/ sauce Béchamel &amp; l'ail</b> P		<b>Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge</b> R-T-M Fusilli sce goberge HACHÉ H / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce P béchamel <b>Crêpe d'Antan / sirop AVEC mélasse</b> R-T-M R-T <b>Fromage cheddar</b> R-T-M		<b>Saucisses de porc / sauce brune</b> R-T-M Porc PURÉE/ sauce brune H-P <b>Wrap aux œufs</b> R-T-M Garniture aux oeufs H		<b>Blanquette de fruits de mer</b> R-T-M Poisson en PURÉE/ sauce P Béchamel <b>Bœuf aux carottes</b> R-T Bœuf carottes HACHÉ/ sce M-H bœuf carottes		<b>Veau haché à l'aubergine</b> R-T-M <b>Omelette nature soufflée/ sce fromage</b> R-T-M-H Œufs PURÉE/ sauce P au fromage		<b>Tourtière/ sauce à l'oignon</b> R-T-M <b>Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon</b> H-P <b>Galette végé/ sauce à l'oignon</b> R-T-M		<b>Poulet à la Toscane</b> R-T <b>Sauté de tofu au cari</b> R-T Sauté tofu HACHÉ/ M-H sce crème de tomates <b>Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates</b> P	
Fécules 	Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		<b>Fèves au lard</b> R-T-M <b>Bâtonnets au fromage</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous		Pomme de terre purée Tous	
Légumes 	<b>Macédoine légumes du jour au beurre</b> R-T-M <b>Macédoine purée au beurre</b> H-P		<b>Betteraves en cubes</b> R-T-M <b>Betteraves purée au beurre</b> H-P		<b>Navets cubes au beurre</b> R-T-M <b>Navets purée au beurre</b> H-P		<b>Pois verts</b> R-T-M <b>Pois verts purée au beurre</b> H-P		<b>Macédoine d'hiver</b> R-T-M <b>Macédoine d'hiver purée au beurre</b> H-P		<b>Tomates à l'étuvée</b> R-T-M <b>Haricots jaunes purée au beurre</b> H-P		<b>Haricots verts au beurre</b> R-T-M <b>Haricots verts purée au beurre</b> H-P	
Crudités 										<b>Ketchup</b> Tous				
Desserts & fruits 	<b>Pouding aux bananes</b> Tous <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous		<b>Pouding moka suisse</b> Tous <b>Biscuit Italien</b> R-T-M <b>Abricots en demies *</b> R-T-M Abricots purée * H-P		<b>Sorbet à la mangue (fondant)</b> Tous <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous		<b>Pouding noix de coco *</b> R-T-M-H <b>Compote pommes &amp; bleuets</b> Tous		<b>Mousse aux fraises</b> Tous <b>Compote pommes &amp; Fraises *</b> Tous		<b>Blanc-manger &amp; Sirop</b> Tous <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M Pêches purée * H-P		<b>Barre à l'orange &amp; chocolat</b> R-T-M <b>Salade de fruits *</b> R-T Salade fruits purée * M-H-P	

Semaine # 1

9 oct. 2024 / B.S.L

\* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère

Dysphagie sévère












(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre

(M) Molle

(H) Hachée

(P) Purée

# Semaine # 2 - MENU HIVER 2024 - 2025

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	<b>Crème d'épinard</b> Tous	<b>Potage à la courge</b> Tous	<b>Crème de Légumes</b> Tous	<b>Soupe Créole</b> R-T-M -Multiphase Soupe Créole purée H-P	<b>Soupe poulet Majorka</b> R-T-M -Multiphase Soupe poulet Majorka purée H-P	<b>Velouté de légumes</b> Tous	<b>Consommé bœuf Madrilène</b> R-T-M -Multiphase Consommé Madrilène purée H-P
 Mets Principaux	<b>Pâté chinois aux lentilles</b> R-T-M-H Pâté chin. lentilles purée/ Sauce au ketchup P  <b>Quiche aux légumes</b> R-T-M	<b>Filet de poulet/ Trempette moutarde &amp; miel</b> R-T Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel moutarde & miel M-H Poulet PURÉE/ sauce Béchamel mout. & miel P  <b>Riz Créole à la saucisse</b> R-T-M	<b>Hamburger de bœuf/ Relish, Moutarde</b> R-T-M Bœuf PURÉE/ sauce Marinara épicée H-P  <b>Tofu parmigiana / sauce Marinara épicée</b> R-T	<b>Poisson grillé/ Sauce tartare</b> R-T-M Poisson PURÉE/ Sauce rosée & vin blanc H-P  <b>Saucisse Toulouse/ Sauce rosée au vin blanc</b> R-T	<b>Rôti de bœuf/ sauce brune</b> R-T Rôti de bœuf HACHÉ/ sauce brune M-H Boeuf PURÉE/ sce brune H-P  <b>Frittata aux légumes</b> R-T-M	<b>Ragoût de boulettes de porc</b> R-T-M-H  <b>Poulet/ Béchamel à la moutarde à l'ancienne</b> R-T Poulet HACHÉ/ Béchamel moutarde à l'ancienne M-H Poulet PURÉE/ Béchamel moutarde à l'ancienne P	<b>Sandwich au poulet</b> R-T-M Poulet HACHÉ/ sauce chasseur H Poulet PURÉE/ sauce chasseur P  <b>Poisson poché/ sauce chasseur</b> R-T-M-H
 Féculeuses	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Frites</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pommes de terre O'Brien</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous
 Légumes	<b>Betteraves en cubes</b> R-T-M <b>Betteraves purée au beurre</b> H-P	<b>Navets cubes au beurre</b> R-T-M <b>Navets purée au beurre</b> H-P	<b>Macédoine Parisienne au beurre</b> R-T-M <b>Macédoine purée au beurre</b> H-P	<b>Choux-fleurs</b> R-T-M <b>Choux fleurs purée au beurre</b> H-P	<b>Juliennes de carottes au beurre</b> R-T-M <b>Carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Betteraves marinées</b> R-T <b>Betteraves purée au beurre</b> M-H-P	<b>Carottes assaisonnées</b> R-T-M <b>Carottes ass. purée</b> H-P
 Crudités	<b>Ketchup</b> Tous	<b>Salade gaspacho</b> R	<b>Cornichons tranchés à l'aneth</b> R-T				<b>Salade de tubettini</b> R-T-M-H
 Desserts & fruits	<b>Tarte aux bleuets</b> R-T <b>Compote pommes &amp; bleuets *</b> Tous	<b>Gâteau compote de pommes</b> R-T-M <b>Pouding enrichi</b> H-P <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous	<b>Pouding vanille &amp; ananas</b> Tous <b>Salade de fruits</b> R-T <b>Salade fruits purée *</b> M-H-P	<b>Tarte aux cerises</b> R-T <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous	<b>Jello aux framboises</b> Tous -Fondant <b>Abricots en demies *</b> R-T-M <b>Abricots en purée *</b> H-P	<b>Pouding au citron</b> Tous <b>Biscuit bleuets &amp; citron</b> R-T-M <b>Compote pommes &amp; fraises *</b> Tous	<b>Gâteau sucre à la crème &amp; génoise</b> Tous <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M <b>Pêches purée *</b> H-P
<b>SOUPER</b>	<b>DIMANCHE SOUPER</b>	<b>LUNDI SOUPER</b>	<b>MARDI SOUPER</b>	<b>MERCREDI SOUPER</b>	<b>JEUDI SOUPER</b>	<b>VENREDI SOUPER</b>	<b>SAMEDI SOUPER</b>
 Mets principaux	<b>Jambon/ sce à la bière</b> R-T Jambon HACHÉ sauce à la bière M-H Jambon PURÉE/ sauce à la bière P  <b>Poisson poché/ sauce à l'aneth &amp; citron</b> R-T-M-H	<b>Macaroni porc &amp; légumes (chinois)</b> R-T-M  <b>Bouilli Canadien</b> R-T Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune M-H Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune P	<b>Sandwich au jambon haché</b> R-T-M Garniture au jambon haché H Jambon PURÉE/ sauce à l'érable P  <b>Fusilli au thon</b> R-T-M	<b>Pâtes au bœuf</b> R-T-M Pâtes au bœuf HACHÉES H / sauce brune Pâtes au bœuf PURÉE P / sauce brune  <b>Omelette au cheddar &amp; poivrons rouges</b> R-T-M-H	<b>Chow mein au veau haché</b> R-T-M Veau PURÉE/ sauce Béchamel H-P  <b>Sauce au jambon</b> R-T Jambon HACHÉ/ sauce Béchamel M-H	<b>Tofu au beurre</b> R-T Tofu au beurre PURÉE H-P <b>/ sauce Thai</b>  <b>Sauté de bœuf Thai</b> R-T Sauté Thai HACHÉ/ sauce Thai M-H	<b>Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo</b> R-T-M Spag.viande.-HACHÉ/ sce crème de tomates H Spag.viande.-PURÉE/ sce crème de tomates P <b>Fromage Parmesan</b> Tous
 Féculeuses	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Bâtonnets au fromage</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Vol-au-vent</b> R-T <b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Riz Pilaf</b> Tous <b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous
 Légumes	<b>Juliennes de carottes au beurre</b> R-T-M <b>Carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Pois verts</b> R-T-M <b>Pois verts purée au beurre</b> H-P	<b>Carottes cubes au beurre</b> R-T-M <b>Carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Haricots verts au beurre</b> R-T-M <b>Haricots verts purée au beurre</b> H-P	<b>Brocoli</b> R-T-M <b>Brocoli purée au beurre</b> H-P	<b>Navets cubes au beurre</b> R-T-M <b>Navets purée au beurre</b> H-P	<b>Duo d'haricots au beurre</b> R-T-M <b>Duo d'haricots purée au beurre</b> H-P
 Crudités							
 Desserts & fruits	<b>Mousse au caramel écossais</b> Tous <b>Compote pommes &amp; bleuets *</b> Tous	<b>Sundae au chocolat</b> Tous -fondant <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous	<b>Gâteau aux bananes</b> R-T-M <b>Salade de fruits</b> R-T <b>Salade fruits purée *</b> M-H-P	<b>Pouding aux fraises</b> Tous <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous	<b>Pouding au pain &amp; sirop</b> R-T-M <b>Pouding enrichi</b> H-P <b>Abricots en demies *</b> R-T-M <b>Abricots en purée *</b> H-P	<b>Mousse aux fruits de la passion</b> Tous <b>Compote pommes &amp; fraises *</b> Tous	<b>Mousse tiramisu</b> Tous <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M <b>Pêches purée *</b> H-P

## Semaine # 2

\* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

# Semaine # 3 – MENU HIVER 2024 - 2025

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
Soupes PM et Soir	<b>Crème de tomates</b> Tous	<b>Chaudrée de légumes</b> - multiphase R-T-M Chaudrée légumes purée H-P	<b>Potage du chef</b> Tous	<b>Soupe Poulet &amp; nouilles</b> - Multiphase R-T-M Soupe poulet & nouilles purée H-P	<b>Soupe aux pois</b> - multiphase R-T-M Soupe aux pois purée H-P	<b>Crème du jardin</b> Tous	<b>Consommé Brunoise Étoilée</b> - multiphase R-T-M Consommé brunoise étoilé purée H-P
Mets Principaux	<b>Bœuf Braisé au vin</b> R-T Bœuf braisé HACHÉ/ M-H sce bœuf braisé vin Bœuf braisé PURÉE/ P sce bœuf braisé vin  <b>Omelette au fromage</b> R-T-M-H	<b>Pizza garnie</b> R-T  <b>Casserole de bœuf &amp; courgettes</b> R-T-M Cass.boeuf & courg PURÉE H-P / sauce crème de tomates	<b>Poulet parmesan/ sce parmesan</b> R-T Poulet haché/ sce parmesan M-H Poulet purée/ sce parmesan P  <b>Blanquette de veau</b> R-T	<b>Hamburger au poulet</b> R-T Sauce à burger R-T-M-H Poulet HACHÉ/ sauce M-H brune  <b>Cari d'aubergine, tofu &amp; pois chiches</b> R-T Cari d'aubergine PURÉE P / sauce brune	<b>Boulettes de bœuf à la crème de champignon</b> R-T-M Boul. bœuf champ. Hachée/ H sce crème de champignons Boeuf PURÉE/ sauce P crème de champignons  <b>Tarte aux légumes &amp; tofu</b> R-T Tarte légumes & tofu SANS R-T gratin	<b>Poisson grillé/ sce tartare</b> R-T-M Poisson PURÉE/ sauce H-P aux épinards  <b>Riz chinois à la dinde hachée</b> R-T-M	<b>Pain de viande en croûte/ sauce charcutière</b> R-T-M  <b>Longe de porc charcutière</b> R-T Porc charcutière haché/ M-H sauce charcutière Porc charcutière Purée/ P sauce charcutière
Féculents	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Riz Coloré</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Frites</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous
Légumes	<b>Pois verts</b> R-T-M <b>Pois verts purée au beurre</b> R-T M-H-P	<b>Navets en cubes au beurre</b> R-T-M <b>Navets purée au beurre</b> H-P	<b>Carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Pois &amp; carottes</b> R-T-M <b>Pois &amp; carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Navets cubes au beurre</b> R-T-M <b>Navets purée au beurre</b> H-P	<b>Juliennes de carottes au beurre</b> R-T-M <b>Carottes purée au beurre</b> H-P	<b>Betteraves marinées</b> R-T <b>Betteraves purée au beurre</b> M-H-P
Crudités			<b>Salade de carottes</b> R-T-M	<b>Cornichons tranchés à l'aneth Ketchup</b> R-T Tous			
Desserts & fruits	<b>Flan &amp; sirop</b> Tous <b>Compote pommes &amp; fraises *</b> Tous	<b>Pouding chômeur</b> R-T-M <b>Pouding enrichi</b> H-P <b>Abricots en demies *</b> R-T-M Abricots purée * H-P	<b>Mousse au chocolat</b> Tous <b>Salade de fruits *</b> R-T Salade fruits purée * M-H-P	<b>Mille-feuilles au beurre d'arachides</b> R-T-M Pouding au beurre H-P d'arachides <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous	<b>Sandwich à la crème glacée</b> - (fondant) R-T-M <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M Pêches purée * H-P	<b>Bavaroise à l'orange</b> Tous <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous	<b>Tarte aux pommes</b> R-T <b>Crème glacée vanille *</b> Tous <b>(fondant)</b> <b>Compote pommes &amp; bleuets *</b> Tous
<b>SOUPER</b>	<b>DIMANCHE SOUPER</b>	<b>LUNDI SOUPER</b>	<b>MARDI SOUPER</b>	<b>MERCREDI SOUPER</b>	<b>JEUDI SOUPER</b>	<b>VENDREDI SOUPER</b>	<b>SAMEDI SOUPER</b>
Mets principaux	<b>Poulet Marocain</b> R-T Poulet HACHÉ / sce M-H crème de tomates Poulet PURÉE/ sauce P crème de tomates  <b>Gratin de riz au thon</b> R-T-M	<b>Pâté au saumon/ sauce béchamel</b> R-T-M Pâté saumon <b>SANS Croûte/</b> H sauce béchamel Garn.au saumon PURÉE P / sauce béchamel  <b>Pain doré/ Sirop chaud</b> R-T-M Fromage cheddar R-T-M	<b>Farfalles/ sauce sicilienne</b> R-T-M Farfalles sce.sicili.- HACHÉ H / sauce Marinara Farfalles sce.sicili.- PURÉE P / sauce Marinara <b>Fromage Parmesan</b> Tous  <b>Sandwich aux œufs</b> R-T-M	<b>Poisson jardinière/ sauce Béchamel</b> R-T-M Poisson Nature <b>SANS</b> H <b>Jardinière/ Béchamel</b> Poisson PURÉE/ sauce P Béchamel  <b>Gratin jambon &amp; chou-fleur</b> R-T-M	<b>Pâté chinois au porc</b> R-T-M-H Pâté chinois porc PURÉE/ P sauce au ketchup  <b>Tortellini au fromage sauce rosée</b> R-T-M <b>Fromage Parmesan</b> Tous	<b>Poulet/ sauce BBQ</b> R-T Poulet HACHÉ/ sauce M-H BBQ. Poulet PURÉE/ sce P BBQ  <b>Sandwich au jambon</b> R-T-M	<b>Cannelloni au from. &amp; épinards sce rosée vin blanc</b> R-T-M Cannell.sauce PURÉE H-P / sce rosée au vin blanc <b>Fromage Parmesan</b> Tous  <b>Quiche Lorraine</b> R-T-M-H
Féculents	<b>Couscous</b> R-T-M Pomme de terre Purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Bâtonnets au fromage</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous	<b>P. de terre rissolées</b> R-T-M Pomme de terre purée Tous	<b>Pomme de terre purée</b> Tous
Légumes	<b>Maïs au beurre</b> R-T <b>Maïs purée au beurre</b> M-H-P	<b>Brocoli</b> R-T-M <b>Brocoli purée au beurre</b> H-P	<b>Chou-fleur</b> R-T-M <b>Chou-fleur purée au beurre</b> H-P	<b>Haricots jaunes au beurre persillé</b> R-T-M <b>Haricots jaunes purée au beurre</b> H-P	<b>Betteraves en cubes</b> R-T-M <b>Betteraves purée au beurre</b> H-P	<b>Brocoli</b> R-T-M <b>Brocoli purée au beurre</b> H-P	<b>Haricots verts au beurre</b> R-T-M <b>Haricots verts purée au beurre</b> H-P
Crudités					<b>Ketchup</b> Tous	<b>Cornichons Gherkins</b> R-T	<b>Salade Mesclun/ vinaigrette Mille-îles</b> R-T
Desserts & fruits	<b>Pouding au riz</b> R-T-M-H <b>Chocolaté</b> <b>Compote pommes &amp; fraises *</b> Tous	<b>Crème glacée aux fraises</b> Tous (fondant) <b>Biscuit au chocolat</b> R-T-M <b>Abricots en demies *</b> R-T-M Abricots purée * H-P	<b>Tarte au sucre</b> R-T <b>Crème glacée vanille *</b> Tous (fondant) <b>Salade de fruits *</b> R-T Salade fruits purée * M-H-P	<b>Mousse au citron</b> Tous <b>Compote de fraises &amp; rhubarbe *</b> Tous	<b>Carré au fromage &amp; fraises</b> R-T-M-H <b>Pouding enrichi</b> P <b>Pêches en cubes *</b> R-T-M Pêches purée * H-P	<b>Bouchées de crêpes enneigées</b> R-T-M <b>Compote pommes &amp; pêches *</b> Tous	<b>Pouding au caramel</b> Tous <b>Compote pommes &amp; bleuets *</b> Tous

## Semaine # 3

\* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. 9 oct. 2024 2024 / BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère >>>>>>>>>> Dysphagie sévère  
(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée