












Menus d'ÉTÉ - 2026

Les menus d'été débutent le dimanche 31 mai 2026 et se terminent le samedi 21 nov. 2026, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
31 mai 2026	√		
7 juin		√	
14 juin			√
21 juin	√		
28 juin		√	
5 juillet			√
12 juillet	√		
19 juillet		√	
26 juillet			√
2 août	√		
9 août		√	
16 août			√
23 août	√		
30 août		√	
6 sept.			√
13 sept.	√		
20 sept.		√	
27 sept.			√
4 oct.	√		
11 oct.		√	
18 oct.			√
25 oct.	√		
8 nov.		√	
15 nov.			√












Semaine # 1 – MENU ÉTÉ – 2026

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM / Soir	Velouté de carottes & pommes Tous	Potage pois verts & radis Tous	Soupe Minestrone R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Crème de champignons Tous	Soupe poulet & juliennes R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Crème du jardin aux agrumes Tous	Consommé boeuf & Étoiles -Multiphase Soupe purée H-P
 Mets Principaux	Émincé de porc Rougemont R-T Porc Rougemont HACHÉ M-H / sauce Rougemont H-P Porc Rougemont PURÉE / sauce Rougemont H-P Tofu au beurre R-T	Guédille au poulet Tex-Mex R-T-M Garn. Tex-Mex HACHÉE/ H Sauce au fromage P Garn. Tex-Mex PURÉE/ P Sauce au fromage Omelette aux poireaux / Sauce au fromage R-T-M	Pain de viande français/ sauce au poivre R-T-M Pain de viande Fr. PURÉE/ H-P sauce au poivre Linguines/ sauce parfum du marché R-T Fromage parmesan Tous	Poulet Estival R-T Poulet HACHÉ/ sauce M-H estivale Poulet PURÉE/ sauce P estivale Porc style Osso Buco & Gremolata R-T	Hamburger au fromage style BBQ/ Relish, Moutarde R-T-M Gratin de goberge brocoli & choux-fleurs R-T-M Gratin goberge PURÉE/ H-P sauce au fromage	Galette de thon au fromage / Trempette crème sûre & ciboulette R-T-M Tortellini au bœuf sauce crème & basilic R-T-M Tortellini HACHÉ/ sauce H crème & basilic Tortellini PURÉE/ sauce P crème & basilic Fromage Parmesan Tous	Porc à la Grecque/ Béchamel à l'ail R-T Porc grec HACHÉ/ sce M-H Béchamel à l'ail Porc PURÉE/ sce P Béchamel à l'ail Petits pains aux œufs R-T-M Garniture aux oeufs H
 Féculets	Riz Basmati R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Polenta crémeuse au parmesan Tous Pomme de terre purée Tous	Frites R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Riz coloré R-T-M Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Macédoine cocktail au beurre R-T-M Macédoine purée au beurre H-P	Maïs en grains au beurre R-T Maïs purée au beurre M-H-P	Haricots verts au beurre R-T-M Haricots verts purée au beurre H-P	Betteraves en cubes R-T-M Betteraves purée au beurre H-P	Juliennes de carottes au beurre R-T-M Carottes purée au beurre H-P	Choux de Bruxelles au beurre R-T Choux Brux. COUPÉS M Choux Bruxelles PURÉE au beurre H-P	Macédoine purée au beurre H-P
 Crudités Accomp.		Salade pommes et carottes & vinaigrette crémeuse au citron R-T			Cornichons tranchés à l'aneth R-T Ketchup Tous		Salade de betteraves & oignons R-T-M
 Desserts & fruits	Jello aux fraises (fondant) Tous Salade de fruits– Multiphase R-T Salade de fruits purée M-H-P	Gâteau framboises & citron R-T-M Pouding enrichi H-P Compote pommes & fraises Tous	Mille-Feuilles R-T-M-H Purée de poires Tous	Sorbet à la mangue - Fondant Tous Mandarines– Multiphase R-T-M Compote pommes & pêche H-P	Sandwich crème glacée - Fondant R-T-M Compote de fraises & rhubarbe Tous	Bavaroise aux raisins Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Gâteau blanc & sauce au chocolat R-T-M Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Saucisse Italienne douce/ Sce rosée au vin R-T Chair saucisse HACHÉE/ M-H Sauce rosée au vin blanc Poisson au four/ sauce aux épinards R-T-M Poisson PURÉE/ sauce P aux épinards	Macaroni à la viande gratiné R-T Macaroni à la viande sans fromage M Macaroni viande PURÉE/ H-P sauce Marinara Fromage Parmesan Tous Crêpe avoine & cannelle/ sauce sirop & pommes R-T-M Fromage cheddar R-T-M	Lanières de porc sce au Porto R-T Porc Porto HACHÉ/ sce M-H Porto Porc Porto PURÉE/ sce P Porto Sandwich au thon R-T-M Garniture au thon H	Steakette de veau/ sauce à l'oignon R-T-M-H Veau PURÉE/ sauce à P l'oignon Quiche au fromage cheddar & poivrons rouges R-T-M	Poulet Beauceron R-T Poulet HACHÉ/ sauce M-H Beauceronne Tofu crémeux herbes & légumes (Tofu râpé) R-T-M Tofu crémeux herbes PURÉE/ H-P sauce Beauceronne	Boulettes de veau à la crème de champignons R-T-M Veau PURÉE/ sce crème H-P De champignons Pain doré/ sirop chaud R-T-M Fromage cheddar R-T-M	Hot chicken R-T Poulet HACHÉ/ sce hot M-H chicken Poulet PURÉE/ sce hot P Chicken Sauté de foie de bœuf oignons, piments & sauce Bordelaise R-T
 Féculets	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	P. de terre rissolées R-T-M Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Betteraves en cubes R-T-M Betteraves purée au beurre H-P	Brocoli R-T-M Brocoli purée au beurre H-P	Choux-fleurs au curcuma R-T-M Chou-fleur purée au beurre & curcuma H-P	Carottes assaisonnées R-T-M Carottes assaison. purée H-P	Duo d'haricots au beurre R-T-M Duo d'haricots purée au beurre H-P	Carottes & navets pilés R-T-M Carottes & navets purée au beurre H-P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P
 Crudités Accomp.			Salade de macaroni R-T-M Olives vertes tranchées R-T-M	Ketchup Tous			
 Desserts & fruits	Pouding chômeur R-T-M Pouding enrichi H-P Salade de fruits– Multiphase R-T Salade de fruits purée M-H-P	Sundae au chocolat - Fondant Tous Compote pommes & fraises Tous	Mousse au citron Tous Purée de poires Tous	Gâteau extrême caramel R-T-M Gâteau mousse bleuets H-P & génoise Mandarines– Multiphase R-T-M Compote pommes & pêche H-P	Pouding moka suisse Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Gâteau Grec R-T-M Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Pouding tropical Tous Biscuit pommes & mélasse R-T-M Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P

Semaine # 1

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Semaine # 2 – MENU ÉTÉ – 2026

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM / Soir	Crème de tomates & basilic Tous	Crème de brocoli Tous	Soupe aux œufs à l'italienne (Stracciatella) R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Soupe à l'oignon & croûtons R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Potage Parmentier Tous	Velouté de légumes Tous	Crème de choux-fleurs & miel Tous
 Mets Principaux	Poulet sauce brocoli R-T Poulet HACHÉ/ sauce brocoli M-H Poulet PURÉE/ sauce brocoli P Salade de tortellini à la Toscane R-T Fromage Parmesan Tous	Rôti de bœuf/ sauce brune R-T Rôti de bœuf HACHÉ/ sauce brune M-H Chili végété R-T Chili végété PURÉE/ sauce brune H-P	Émincé de jambon à la King R-T-M Pains farcis à la goberge & citron R-T-M Garniture à la goberge H Poisson PURÉE/ sauce Béchamel P	Poulet Général Tao R-T Poulet HACHÉ/ sauce Général Tao M-H Poulet PURÉE/ sauce Général Tao P Quiche aux légumes R-T-M	Sandwich au poulet R-T-M Garniture au poulet H Poulet PURÉE/ sauce Béchamel P Pizza Big Mac R-T-M	Poisson jardinière/ sauce herbes & citron R-T-M Poisson SANS jardinière H / sauce herbes & citron Poisson PURÉE/ sauce herbes & citron P Boulettes de bœuf à la chinoise R-T-M	Coq au vin R-T Poulet HACHÉ/ sauce au vin M-H Poulet PURÉE/ sauce au vin P Frittata aux p. de terre douces R-T-M
 Fécules	Pomme de terre purée Tous	P. de terre Grecques R-T-M Pomme de terre purée Tous	Vol-au vent R-T Pomme de terre purée Tous	Vermicelle de riz R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Riz pilaf R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Choux-fleurs R-T-M Choux-fleurs purée au beurre H-P	Carottes assaisonnées R-T-M Carottes assaison. purée H-P	Duo d'haricots au beurre R-T-M Duo d'haricots purée au beurre H-P	Macédoine soleil levant au beurre R-T-M Macédoine purée au beurre H-P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P	Brocoli R-T-M Brocoli Purée au beurre H-P	Maïs en grains au beurre R-T Maïs purée au beurre M-H-P
 Crudités Accomp.		Salade César R-T	Bâtonnets au fromage R-T-M		Salade du chef & vinaigrette Amina R-T		Ketchup Tous
 Desserts & fruits	Gâteau aux carottes R-T-M Pouding enrichi H-P Salade de fruits– Multiphase R-T Salade de fruits purée M-H-P	Renversé aux bleuets R-T-M Compote pommes & bleuets Tous	Bavaroise à la cerise Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Mousse Tiramisu Tous Purée de poires Tous	Gâteau choco-ruits R-T-M Gâteau mousse orange & génoise H-P Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P	Mousse aux framboises Tous Mandarines– Multiphase R-T-M Compote pommes & fraises H-P	Jello aux pêches Tous -fondant Biscuit au fromage R-T-M Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Pâté chinois texan R-T-M Pâté chinois texan purée/ Sauce au ketchup H-P Jambon glacé miel & oranges R-T	Saucisses de porc / sauce au Cognac R-T-M Porc PURÉE/ sauce au Cognac H-P Poisson grillée/ Sauce tartare R-T-M R-T-M-H	Hamburger au poulet R-T Sauce à burger R-T-M-H Poulet HACHÉ/ sauce M-H BBQ P Poulet PURÉE/ sauce BBQ R-T Tomate en tranche R-T -Multiphases Crêpe d'antan/ sirop AVEC mélasse R-T-M R-T Fromage cheddar R-T-M	Boulettes de veau sauce aux poivrons rouges R-T-M Veau PURÉE/ sauce aux poivrons rouges H-P Fusilli au thon R-T-M	Bœuf Bourguignon R-T Bœuf Bourguignon HACHÉ/ sauce brune M-H Bœuf Bourguignon PURÉE/ sauce brune P Sauce aux lentilles Fromage Parmesan R-T-M Tous	Porc à la fermière R-T Porc fermière HACHÉ/ sauce crème champignons M-H Porc fermière PURÉE/ sauce crème champignons P Chop suey au tofu R-T	Pâtes au bœuf R-T-M Pâtes bœuf -HACHÉES H / sauce brune Pâtes bœuf PURÉE/ sauce brune P Croque-Monsieur à la dinde R-T
 Fécules	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Frites R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Nouilles aux œufs R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Haricots jaunes au beurre persillé R-T-M Haricots jaunes purée au beurre H-P	Betteraves marinées R-T Betteraves purée au beurre M-H-P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P	Juliennes de carottes au beurre R-T-M Carottes purée au beurre H-P	Haricots verts au beurre R-T-M Haricots verts purée au beurre H-P	Carottes en cubes au beurre R-T-M Carottes purée au beurre H-P	Choux de Bruxelles au beurre R-T Choux Brux. COUPÉS M Choux Brux. PURÉE au beurre H-P
 Crudités Accomp.	Ketchup Tous		Cornichons sucrés Gherkins R-T				Concombres tranchés R-T -Multiphases Croustilles aux légumes R-T
 Desserts & fruits	Sundae au caramel – Fondant Tous Salade de fruits– Multiphase R-T Salade de fruits purée M-H-P	Pouding aux bananes Tous Compote pommes & bleuets Tous	Mousse tangerine Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Tarte à l'érable R-T Crème glacée- fondant Tous Purée de poires Tous	Crème glacée au chocolat- fondant Tous Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P	Quatre-quarts citron & pavot R-T-M Mandarines– Multiphase R-T-M Compote pommes & fraises H-P	Mousse au café Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère

Dysphagie sévère

