Menus d'HIVER 2026-2027

Les menus d'hiver débutent le dim. 15 nov. 2025 et se terminent le samedi 22 mai 2026, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :		Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
15 nov.		√		
22 nov.			√	
29 nov.				√
6 déc.		√		
13 déc.			√	
20 déc.				√
27 déc.		√		
3 janv. 2027			√	
10 janv.				√
17 janv.		√		
24 janv.			√	
31 janv.				√
7 fév.		√		
14 fév.			√	
21 fév.				√
28 fév.		√		

7 mars			**√**	
14 mars				**√**
21 mars		**√**		
28 mars			**√**	
4 avril				**√**
11 avril		**√**		
18 avril			**√**	
25 avril				**√**
2 mai		**√**		
9 mai			**√**	
16 mai				**√**

. 8 sept. 2026 / Fait par BSL, TDI

Semaine # 1 - MENU HIVER 2026 - 2027

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème brocoli & chou-fleur**	Tous	**Potage aux petits pois verts & radis**	Tous	**Crème de légumes**	Tous	**Soupe Minestrone** -multiphase Soupe Minestrone purée	R-T-M H-P	**Crème de carottes**	Tous	**Potage du Chef**	Tous	**Soupe alphabets & tomates** -Multiphase Soupe alphabets & tomates purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Bœuf Stroganoff** Bœuf Strog. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Strog. PURÉE sauce brune **Sauce aux lentilles** **Fromage Parmesan**	R-T M-H P R-T-M Tous	**Porc à l'orange** Porc à l'orange HACHÉ/ sauce à l'orange Porc à l'orange PURÉE/ sauce à l'orange **Salade César au poulet & son croûton à l'ail**	R-T M-H P R-T	**Boulettes de bœuf sauce aux arachides** Boeuf sce arachides HACHÉ / Sauce aux arachides Boeuf PURÉE/ Sauce aux arachides **Poulet à la King/ Vol-au-vent**	R-T-M H P R-T R-T	**Lasagne & son duo de sauces** Lasagne SANS Gratin Lasagne PURÉE/ sauce Marinara **Salade de couscous & légumineuses**	R- T M H-P R-T	**Hot dog/ Moutarde, Relish** **Hot dog (Sauc.hachée) / moutarde, relish** Saucisse HACHÉE/ Sauce Ketchup Saucisse PURÉE/ Sauce Ketchup **Fusilli tomates séchées & olives noires** **Fromage Parmesan**	R-T M H P R-T-M Tous	**Veau haché à l'aubergine** **Émincé de porc sauce aigre-douce** Porc aigre-douce HACHÉ / sauce aigre-douce Porc aigre-douce PURÉE / sauce aigre-douce	R-T-M R-T M-H P	**Ravioli à la courge sauce rosée** **Fromage Parmesan** **Boulettes de porc à la suédoise** Boul. suéd. **HACHÉES**/ sauce suédoise Porc PURÉE/ sauce suédoise	R-T-M Tous R-T-M H P
Féculents	**Nouilles aux œufs** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Riz Basmati** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Vermicelles de riz** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Carottes assaisonnées** Carottes ass. purée	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	**Haricots jaunes au beurre persillé** Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	**Juliennes de carottes au beurre** Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	**Maïs au beurre** Maïs purée au beurre	R-T M-H-P
Crudités acc									**Salade de choux** **Ketchup**	R-T Tous				
Desserts & fruits	**Gâteau poires & cannelle** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	R-T-M R-T M-H-P	**Bavaroise à la cerise** **Compote pommes & pêches ***	Tous Tous	**Sorbet à la mangue (fondant)** **Compote de fraises & rhubarbe ***	Tous Tous	**Gâteau salade de fruits** Pouding enrichi **Compote pommes & bleuets ***	R-T-M H-P Tous	**Jello aux pêches (fondant)** **Mandarines*–Multiphase** **Compote pommes & Fraises** *	Tous R-T-M Tous	**Tarte au citron** **Pêches en cubes *** Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Mousse framboises** **Abricots en demies *** Abricots purée *	Tous R-T M-H-P

SOUPER	DIMANCHE SOUPER		LUNDI SOUPER		MARDI SOUPER		MERCREDI SOUPER		JEUDI SOUPER		VENDREDI SOUPER		SAMEDI SOUPER	
Mets principaux	**Fricadelle de poisson** Sauce tartare **Poulet à la Grecque/ Sce Béchamel & ail** Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel & ail Poulet PURÉE/ sauce Béchamel & l'ail	R-T-M R-T-M-H R-T M-H P	**Fusilli 3 couleurs / sauce à la goberge** Fusilli sce goberge HACHÉ / sauce béchamel Poisson PURÉE/ sauce béchamel **Crêpe cottage & bananes / sauce sirop & pommes** **Fromage cheddar**	R-T-M H P R-T-M R-T-M	**Saucisses de porc / sauce brune** **Chair saucisse HACHÉE/ sauce brune** Porc PURÉE/ sauce brune **Sandwich fromage grillé** **Sandwich au fromage**	R-T-M H P R-T R-T-M	**Jambon/ sce à l'ananas** Jambon HACHÉ/ sauce à l'ananas Jambon PURÉE sauce à l'ananas **Bœuf aux carottes**	R-T M-H P R-T	**Poisson grillé/** Sauce tartare Poisson purée/ sauce fromage **Omelette nature soufflée/ sce fromage**	R-T-M R-T-M-H H-P R-T-M-H	**Tourtière/ sauce à l'oignon** **Garnit. tourtière PURÉE / sauce à l'oignon** **Galette végé/ sauce à l'oignon**	R-T-M H-P R-T-? M	**Poulet à la Toscane** **Sauté de tofu au cari** Sauté tofu HACHÉ/ sce crème de tomates Sauté tofu PURÉE/ sce crème de tomates	R-T R-T M-H P
Féculents	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	**Fèves au lard** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Macédoine légumes du jour au beurre** Macédoine purée au beurre	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	**Purée de navets au beurre**	Tous	**Pois verts** Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	**Macédoine d'hiver** Macédoine d'hiver purée au beurre	R-T-M H-P	**Tomates à l'étuvée** Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P
Crudités acc					**Olives vertes tranchées** **Croustilles aux légumes**	R-T-M R-T					**Ketchup**	Tous		
Desserts & fruits	**Pouding vanille & dattes** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	Tous R-T M-H-P	**Pouding moka suisse** **Biscuit Italien** **Compote pommes & pêches ***	Tous R-T-M Tous	**Gâteau aux bananes** Pouding enrichi **Compote de fraises & rhubarbe ***	R-T-M H-P Tous	**Pouding noix de coco *** **Compote pommes & bleuets**	R-T-M-H Tous	**Mini beignes aux fruits** Pouding enrichi **Mandarines*–Multiphase** **Compote pommes & Fraises** *	R-T-M H-P R-T-M Tous	**Blanc-manger & Sirop** **Pêches en cubes *** Pêches purée *	Tous R-T-M H-P	**Barre à l'orange & chocolat** **Abricots en demies *** Abricots purée *	R-T-M R-T M-H-P

Semaine # 1

. 29 sept. 2026 / Brigitte St-Laurent, TDI

* Permis aux diabétiques **- Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère ► ► ► ► ► ► ► ► ► Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée

Semaine # 2 - MENU HIVER 2026 - 2027

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM / Soir	**Crème d'épinard**	Tous	**Potage à la courge**	Tous	**Crème de Légumes**	Tous	**Soupe Créole** -Multiphase Soupe Créole purée	R-T-M H-P	**Soupe poulet Majorka** -Multiphase Soupe poulet Majorka purée	R-T-M H-P	**Velouté de légumes**	Tous	**Soupe à l'oignon & croûtons** -Multiphase Soupe oignon purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Pâté chinois aux lentilles** Pâté chin. lent. PURÉE/ Sauce au ketchup **Quiche aux légumes**	R-T-M-H P R-T-M	**Filet de poulet/ Trempette moutarde & miel** Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel moutarde & miel Poulet PURÉE/ sauce Béchamel mout. & miel **Riz chinois au porc haché**	R-T M-H P R-T-M	**Hamburger de bœuf BBQ/** Relish, Moutarde **Tofu parmigiana / sauce Marinara épicée** Tofu parmigiana PURÉE/ sauce Marinara épicée	R-T-M R-T H-P	**Poisson grillé/ Sauce tartare** **Saucisse Italienne/ Sce rosée au vin blanc** Chair saucisse HACHÉE/ Sauce rosée au vin blanc Chair saucisse PURÉE/ Sauce rosée & vin blanc	R-T-M R-T-M-H R-T M-H P	**Rôti de bœuf/ sauce brune** Rôti de bœuf HACHÉ/ sauce brune Veau PURÉE/ sce brune **Frittata aux légumes**	R-T M-H H-P R-T-M	**Ragoût de boulettes de porc** **Poulet/ Béchamel à la moutarde à l'ancienne** Poulet HACHÉ/ Béchamel moutarde à l'ancienne Poulet PURÉE/ Béchamel moutarde à l'ancienne	R-T-M R-T M-H P	**Sandwich au poulet** Poulet HACHÉ/ sauce orange & gingembre Poulet PURÉE/ sauce orange & gingembre **Saumon sce orange** & gingembre	R-T-M H P R-T-M
Féculents	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pommes de terre O'Brien** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous
Légumes	**Betteraves en cubes** Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	**Carottes & navets pilés** Carottes & navets purée au beurre	R-T-M H-P	**Choux-fleurs** Choux fleurs purée au beurre	R-T-M H-P	**Choux de Bruxelles au beurre** **Choux Brux. COUPÉS** Choux Bruxelles PURÉE au beurre	R-T M H-P	**Juliennes de carottes au beurre** Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	**Betteraves marinées** Betteraves purée au beurre	R-T M-H-P	**Carottes assaisonnées** Carottes ass. purée	R-T-M H-P
Crudités Acc	**Ketchup**	Tous	**Salade gaspacho**	R	**Cornichons tranchés à l'aneth**	R-T							**Salade de tubettini**	R-T-M-H
Desserts & fruits	**Tarte aux bleuets** **Gâteau mousse bleuet & génoise** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	R-T M-H-P R-T M-H-P	**Gâteau compote de pommes** Pouding enrichi **Compote de fraises & rhubarbe ***	R-T-M H-P Tous	**Mousse au café** **Purée de poires** *	Tous Tous	**Tarte aux cerises** **Gâteau mousse orange & génoise** **Mandarines*–Multiphase** **Compote pommes & pêches ***	R-T M-H-P R-T-M Tous	**Jello aux framboises** -Fondant **Abricots en demies *** Abricots en purée *	Tous R-T M-H-P	**Pouding au citron** **Biscuit bleuets & citron** **Compote pommes & fraises ***	Tous R-T-M Tous	**Gâteau au chocolat** Gâteau mousse choco & génoise **Pêches en cubes *** Pêches purée *	R-T-M H-P R-T-M H-P
SOUPER	**DIMANCHE SOUPER**		**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**	
Mets principaux	**Jambon/ sce à la bière** Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière **Poisson au four/ sce à l'aneth & citron**	R-T M-H P R-T-M -H ?	**Boucles de grand-maman à la dinde** **Fromage Parmesan** **Bouilli Canadien** Bouilli Can. HACHÉ/ sauce brune Bœuf Can. PURÉE/ sauce brune	R-T-M Tous R-T M-H P	**Sandwich au jambon haché à la moutarde** Garniture au jambon haché Jambon PURÉE/ sauce à l'érable **Fusilli au thon**	R-T-M H P R-T-M	**Macaroni boeuf & légumes (chinois)** Macaroni chinois HACHÉ / sauce brune Macaroni chinois PURÉE / sauce brune **Omelette au cheddar & poivrons rouges**	R-T-M H P R-T-M-H	**Chow mein au veau haché** **Blanquette de fruits de mer** Poisson PURÉE/ Sauce Béchamel	R-T-M R-T-M H-P	**Tofu au beurre** Tofu au beurre PURÉE **/ sauce Thaï** **Sauté de bœuf Thaï** Sauté Thaï HACHÉ/ sauce Thaï	R-T H-P R-T M-H	**Spaghetti/ sauce à la viande ou Alfredo** Spag.viande.-HACHÉ/ sce crème de tomates Spag.viande.-PURÉE/ sce crème de tomates **Fromage Parmesan**	R-T-M H P Tous
Féculents	**Gratin dauphinois** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Croustilles** Pomme de terre purée	R-T Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Riz Pilaf** **Pomme de terre purée**	Tous	Pomme de terre purée	Tous
Légumes	**Macédoine Parisienne au beurre** Macédoine purée au beurre	R-T-M H-P	**Pois verts** Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	**Carottes cubes au beurre** Carottes purée **au beurre**	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P	**Maïs au beurre** Maïs purée au beurre	R-T M-H-P	**Brocoli** Brocoli purée au beurre	R-T-M H-P	**Duo d'haricots au beurre** Duo d'haricots purée au beurre	R-T-M H-P
Crudités Acc					**Olives vertes tranchées**	R-T-M								
Desserts & fruits	**Pouding aux bananes** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	Tous R-T M-H-P	**Sundae au chocolat** -fondant **Compote de fraises & rhubarbe ***	Tous Tous	**Mini beignes choco-noisette** **Purée de poires** *	R-T-M Tous	**Pouding aux fraises** **Mandarines*–Multiphase** **Compote pommes & pêches ***	Tous R-T-M Tous	**Pouding au pain & sirop** Pouding enrichi **Abricots en demies *** Abricots en purée *	R-T-M H-P R-T M-H-P	**Mousse aux fruits de la passion** **Compote pommes & fraises ***	Tous Tous	**Mousse tiramisu** **Pêches en cubes *** Pêches purée *	Tous R-T-M H-P

Semaine # 2

* Permis aux diabétiques **- Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

. 3 oct. 2026 / Brigitte St-Laurent, TDI

. **SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE**



Semaine # 3 – MENU HIVER 2026 - 2027

DÎNER	DIMANCHE DINER		LUNDI DINER		MARDI DINER		MERCREDI DINER		JEUDI DINER		VENDREDI DINER		SAMEDI DINER	
Soupes PM et Soir	**Crème de tomates & Basilic**	Tous	**Chaudrée de légumes** - multiphase Chaudrée légumes purée	R-T-M H-P	**Potage du chef**	Tous	**Soupe Poulet & nouilles** - Multiphase Soupe poulet & nouilles purée	R-T-M H-P	**Soupe aux pois** - multiphase Soupe aux pois purée	R-T-M H-P	**Crème du jardin**	Tous	**Consommé Brunoise Étoilé** - multiphase Consommé brunoise étoilé purée	R-T-M H-P
Mets Principaux	**Bœuf Braisé au vin** Bœuf braisé HACHÉ/ sce bœuf braisé vin Bœuf braisé PURÉE/ sce bœuf braisé vin **Omelette au fromage**	R-T M-H P R-T-M-H	**Pizza garnie** **Casserole de bœuf & courgettes/ sce crème tomates** Cass.boeuf & courg PURÉE / sauce crème de tomates	R-T R-T-M H-P	**Poulet parmesan/ sce parmesan** Poulet haché/ sce parmesan Poulet purée/ sce parmesan **Blanquette de veau**	R-T M-H P R-T	**Hamburger au poulet** Sauce à burger Poulet HACHÉ/ sauce brune **Cari d'aubergine, tofu & pois chiches** Cari aubergine.PURÉE / sauce brune	R-T R-T-M-H M-H R-T H-P	**Boulettes de bœuf & riz sauce marinara épicée** **« Boulettes en porc-épic »** Boul. bœuf riz HACHÉES/ sauce marinara épicée Boeuf PURÉE/ sauce marinara épicée **Fromage Parmesan** **Tarte aux légumes & tofu** Tarte légumes & tofu SANS gratin	R-T-M H P Tous R-T R-T	**Poisson grillé/ sce tartare** Poisson PURÉE/ sauce crème de champignons **Riz Créole à la saucisse**	R-T-M H-P R-T-M	**Pain de viande en croûte/ sauce charcutière** **Longe de porc charcutière** Porc charcutière haché/ sauce charcutière Porc charcutière Purée/ sauce charcutière	R-T-M R-T M-H P
Féculents	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Riz Coloré** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Frites** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**P. de terre bouillie** Pomme de terre purée	R-T-M Tous
Légumes	**Pois verts** Pois verts purée au beurre	R-T-M H-P	**Choux-fleurs** Choux fleurs purée au beurre	R-T-M H-P	Carottes purée au beurre	H-P	**Pois & carottes** Pois & carottes purée au beurre	R-T-M H-P	**Macédoine cocktail au beurre** Macédoine purée au beurre	R-T-M H-P	**Juliennes de carottes** au beurre Carottes purée au beurre	R-T-M H-P	**Betteraves marinées** Betteraves purée au beurre	R-T M-H-P
Crudités Accomp.					**Salade de carottes**	R-T-M	**Cornichons tranchés à l'aneth** **Ketchup**	R-T Tous						
Desserts & fruits	**Flan & sirop** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	Tous R-T M-H-P	**Pouding chômeur** Pouding enrichi **Compote pommes & Bleuets ***	R-T-M H-P Tous	**Pouding au beurre d'arachides** **Purée de poires** *	Tous Tous	**Mille-feuilles au chocolat** **Compote de fraises & rhubarbe ***	R-T-M-H Tous	**Gâteau extrême citron framboises** **Pêches en cubes *** Pêches purée *	R-T-M R-T-M H-P	**Bavaroise à l'orange** **Abricots en demies *** Abricots purée *	Tous R-T M-H-P	**Beigne aux patates à l'érable** **Crème glacée vanille * (fondant)** **Mandarines*Multiphase** **Compote pommes & Fraises ***	R-T-M Tous R-T-M Tous
SOUPER	**DIMANCHE SOUPER**		**LUNDI SOUPER**		**MARDI SOUPER**		**MERCREDI SOUPER**		**JEUDI SOUPER**		**VENDREDI SOUPER**		**SAMEDI SOUPER**	
Mets principaux	**Poulet Marocain** Poulet HACHÉ / sce crème de tomates Poulet PURÉE/ sauce crème de tomates **Gratin de riz au thon**	R-T M-H P R-T-M	**Pâté au saumon/ sauce béchamel** Pâté saumon **SANS Croûte**/ sauce béchamel Garn.au saumon PURÉE / sauce béchamel **Pain doré/ Sirop chaud** Fromage cheddar	R-T-M H P R-T-M R-T-M	**Farfalles/ sauce sicilienne** Farfalles sce.sicili.- HACHÉ / sauce Marinara Farfalles sce.sicili.- PURÉE / sauce Marinara **Fromage Parmesan** **Sandwich au thon** Garniture au thon	R-T-M H P Tous R-T-M H	**Poisson jardinière/ sauce Béchamel** Poisson Nature **SANS Jardinière**/ Béchamel Poisson PURÉE/ sauce Béchamel **Gratin jambon & chou-fleur**	R-T-M H P R-T-M	**Pâté chinois au porc** Pâté chinois porc PURÉE/ sauce au ketchup **Tortellini au fromage sauce aux épinards** **Fromage Parmesan**	R-T-M-H P R-T-M Tous	**Poulet/ sauce BBQ** Poulet HACHÉ/ sauce BBQ. Poulet PURÉE/ sce BBQ **Sandwich aux œufs** **Garniture aux oeufs**	R-T M-H P R-T-M H	**Cannelloni au from. & épinards sce rosée vin blanc** Cannell.sauce PURÉE / sce rosée au vin blanc **Fromage Parmesan** **Quiche Lorraine**	R-T-M H-P Tous R-T-M-H
Féculents	**Couscous** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Bâtonnets au fromage** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**Pomme de terre purée**	Tous	**P. de terre rissolées** Pomme de terre purée	R-T-M Tous	**Pomme de terre purée**	Tous
Légumes	**Maïs au beurre** Maïs purée au beurre	R-T M-H-P	**Brocoli** Brocoli purée **au beurre**	R-T-M H-P	**Choux de Bruxelles au beurre** **Choux Brux. COUPÉS** Choux Bruxelles purée au beurre	R-T M H-P	**Haricots jaunes au beurre persillé** Haricots jaunes purée au beurre	R-T-M H-P	**Betteraves en cubes** Betteraves purée au beurre	R-T-M H-P	**Brocoli** Brocoli purée **au beurre**	R-T-M H-P	**Haricots verts au beurre** Haricots verts purée au beurre	R-T-M H-P
Crudités Acc									**Ketchup**	Tous	**Cornichons Gherkins**	R-T	**Salade Mesclun/ Vinaigrette Ranch**	R-T
Desserts & fruits	**Tapioca au chocolat** **Salade de fruits *– Multiphase** Salade de fruits purée	R-T-M-H R-T M-H-P	**Pommes en tranches & coulis au caramel** **Biscuit avoine & bananes** **Compote de pommes & Coulis au caramel**	R-T-M R-T-M Tous	**Tarte au sucre** **Crème glacée vanille * (fondant)** **Purée de poires** *	R-T Tous Tous	**Délice poires velours** **Compote de fraises & rhubarbe ***	Tous Tous	**Carré au fromage & fraises** Pouding enrichi **Pêches en cubes *** Pêches purée *	R-T-M-H P R-T-M H-P	**Bouchées de crêpes enneigées** **Abricots en demies *** Abricots purée *	R-T-M R-T M-H-P	**Pouding caramel & pommes** **Mandarines*Multiphase** **Compote pommes & Fraises ***	Tous R-T-M Tous

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant :** les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments

. 1er oct. 2026 / Brigitte St-Laurent, TDI

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

Dysphagie légère → → → → → → → → → Dysphagie sévère

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre (M) Molle (H) Hachée (P) Purée