

Menus d'ÉTÉ - 2024









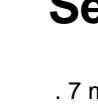
Les menus d'été débutent le dimanche 19 mai 2024 et se terminent le samedi 12 oct. 2024, inclusivement.

Bon appétit !

SEMAINE débutant le :	Semaine 1 Menu	Semaine 2 Menu	Semaine 3 Menu
19 mai 2024	√		
26 mai		√	
2 juin			√
9 juin	√		
16 juin		√	
23 juin			√
30 juin	√		
7 juillet		√	
14 juillet			√
21 juillet	√		
28 juillet		√	
4 août			√
11 août	√		
18 août		√	
25 août			√
1 sept.	√		
8 sept.		√	
15 sept.			√
22 sept.	√		
29 sept.		√	
6 oct.			√

. 26 fév. 2024 / Fait par BSL, TDI

Semaine # 1 – MENU ÉTÉ – 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Velouté de carottes & poires Tous	Potage pois verts & radis Tous	Soupe Minestrone R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Crème de champignons Tous	Soupe poulet & juliennes R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Crème du jardin Tous	Consommé boeuf & Étoiles -Multiphase Soupe purée R-T-M H-P
 Mets Principaux	Émincé de porc au miel R-T Porc au miel HACHÉ/ M-H sauce au miel	Guédille au poulet Tex-Mex R-T-M Poulet HACHÉ/ Sauce H Tex-mex Poulet PURÉE/ Sauce P Tex-mex	Pain de viande français/ sauce au poivre R-T-M Pain de viande Fr. PURÉE/ H-P sauce au poivre	Poulet Estival R-T Émincé de Jambon à la King R-T Jambon HACHÉ/ sce M-H Béchamel Jambon PURÉE/ sce P Béchamel	Hamburger de bœuf/ Relish, Moutarde R-T-M Bœuf PURÉE/ sce brune H-P	Galette de thon au fromage / Trempette crème sûre & ciboulette R-T-M ? Bœuf à la mode R-T Bœuf mode HACHÉ/ sauce M-H brune Bœuf mode PURÉE/ sauce P brune	Porc à la Grecque/ Béchamel à l'ail R-T Porc grec HACHÉ/ sce M-H Béchamel à l'ail Porc PURÉE/ sce P Béchamel à l'ail Petits pains aux oeufs R-T-M
 Féculetes	Riz au curcuma R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Vol-au-vent R-T Pomme de terre purée Tous	P. de terre BBQ R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Riz coloré R-T-M Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Macédoine cocktail au beurre R-T-M Macédoine purée au beurre H-P	Maïs en grains au beurre R-T Maïs purée au beurre M-H-P	Haricots verts au beurre R-T-M Haricots verts purée au beurre H-P	Betteraves en cubes R-T-M Betteraves purée au beurre H-P	Duo de carottes juliennes au beurre R-T-M Duo carottes purée au beurre H-P	Brocoli R-T-M Brocoli purée au beurre H-P	Macédoine purée au beurre H-P
 Crudités					Cornichons tranchés à l'aneth R-T Ketchup Tous		Salade de betteraves & oignons R-T-M
 Desserts & fruits	Jello aux fraises Tous (fondant) Salade de fruits R-T Salade de fruits purée M-H-P	Gâteau aux framboises R-T-M Pouding enrichi H-P Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Mille-Feuilles R-T-M-H Purée de poires Tous	Sorbet à la mangue - Fondant Tous Compote pommes & pêches Tous	Gâteau choco-ruits R-T-M Compote de fraises & rhubarbe Tous	Gâteau Grec R-T-M Compote pommes & bleuets Tous	Gâteau blanc & sce au chocolat R-T-M Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Quiche Lorraine R-T M-H Poisson poché/ sauce aux épinards R-T-M-H Poisson PURÉE/ sauce aux épinards P	Macaroni à la viande gratiné R-T Macaroni à la viande sans fromage M Macaroni viande PURÉE/ H-P sauce marinara Fromage Parmesan Tous Crêpe avoine & cannelle/ sauce sirop & pommes R-T-M Fromage cheddar R-T-M	Lanières de porc sce au Porto R-T Porc Porto HACHÉ/ sce M-H Porc Porto PURÉE/ sce P Porc Porto	Steakette de veau/ sauce à l'oignon R-T-M-H Veau PURÉE/ sauce à l'oignon P Quiche au fromage cheddar & poivrons rouges R-T-M	Tortellini au bœuf sauce crème & basilic R-T-M Tortellini HACHÉ/ sauce H crème & basilic Tortellini PURÉE/ sauce P crème & basilic Fromage Parmesan Tous Casserole de pois chiches R-T-M	Boulettes de veau à la crème de champignons R-T-M Veau PURÉE/ sce crème H-P De champignons Pain doré/ sirop Fromage cheddar R-T-M R-T-M	Hot chicken R-T Poulet HACHÉ/ sce hot M-H chicken Poulet PURÉE/ sce hot P Chicken Steakette de bœuf/ sauce Bordelaise R-T-M
 Féculetes	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Frites R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	P.de terre rissolées R-T-M Pomme de terre purée Tous
 Légumes	Betteraves en cubes R-T-M Betteraves purée au beurre H-P	Navets cubes au beurre R-T-M Navets purée au beurre H-P	Choux-fleurs R-T-M Choux-fleurs purée au beurre H-P	Carottes assaisonnées R-T-M Carottes assaison. purée H-P	Duo d'haricots au beurre R-T-M Duo d'haricots purée au beurre H-P	Carottes & navets pilés R-T-M- H Carottes & navets purée au beurre P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P
Crudités			Salade de macaroni R-T-M Cornichons sucrés (Gherkins) R-T				
Desserts & fruits	Pouding chômeur R-T-M Pouding enrichi H-P Salade de fruits R-T Salade de fruits purée M-H-P	Sundae au chocolat - Fondant Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Mousse au citron Tous Purée de poires Tous	Gâteau mousse bleuets & génoise Tous Compote pommes & pêches Tous	Pouding moka suisse Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Bavaroise framboises Tous Compote pommes & bleuets Tous	Pouding vanille Tous Biscuit noix de coco R-T-M Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P

Semaine # 1

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

. 7 mai 2024 / BSL

. SAUCE PURÉE = SAUCE LISSE

(R) Régulier (Rc) Régulier coupé (T) Tendre

(M) Molle












(H) Hachéo

(P) Purée

Dysphagie légère

Dysphagie sévère

Semaine # 2 – MENU ÉTÉ – 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER
 PM et Soir	Crème de tomates Tous	Crème de brocoli Tous	Soupe aux légumes R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Potage Parmentier Tous	Soupe à l'oignon & croûtons R-T-M -Multiphase Soupe purée H-P	Velouté de légumes Tous	Crème de choux-fleurs Tous
Mets Principaux 	Poulet sauce brocoli R-T Poulet HACHÉ/ sauce brocoli M-H Poulet PURÉE/ sauce brocoli P Tortellini au fromage sauce rosée R-T-M Fromage Parmesan Tous	Rôti de bœuf/ sauce brune R-T Rôti de bœuf HACHÉ/ sauce brune M-H Boeuf PURÉE/ sauce brune P Cassoulet végétarien R-T	Macaroni porc & légumes R-T-M Pains farcis à la goberge & citron R-T-M Garniture à la goberge H Poisson PURÉE/ sauce Béchamel P	Poulet Général Tao R-T Poulet HACHÉ/ sauce Général Tao M-H Poulet PURÉE/ sauce Général Tao P Quiche aux légumes R-T-M	Pizza Hummus & merguez hachée R-T-M Sandwich au poulet R-T-M Garniture au poulet H Poulet PURÉE/ sce Béchamel P	Poisson jardinière/ sauce herbes & citron R-T-M Poisson SANS jardinière H / sauce herbes & citron P Poisson PURÉE/ sauce herbes & citron P Boulettes bœuf à la chinoise R-T-M	Coq au vin R-T Poulet HACHÉ/ sauce au vin M-H Poulet PURÉE/ sauce au vin P Chop suey au tofu R-T
	Pomme de terre purée Tous	P. de terre Grecques R-T-M Pomme de terre purée Tous	Bâtonnets au fromage R-T-M Pomme de terre purée Tous	Vermicelle de riz R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Riz pilaf R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
	Choux-fleurs R-T-M Choux-fleurs purée au beurre H-P	Carottes assaisonnées R-T-M Carottes assaison. purée H-P	Navets cubes au beurre R-T-M Navets purée au beurre H-P	Macédoine soleil levant au beurre R-T-M Macédoine purée au beurre H-P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P	Brocoli R-T-M Brocoli Purée au beurre H-P	Maïs en grains au beurre R-T Maïs purée au beurre M-H-P
		Salade César R-T			Salade du chef & vinaigrette Amina R-T		
Desserts & fruits 	Gâteau aux carottes R-T-M Pouding enrichi H-P Compote pommes & fraises Tous	Renversé aux bleuets R-T-M Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Bavaroise à la cerise Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Mousse Tiramisu Tous Purée de poires Tous	Gâteau mousse orange & génoise Tous Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P	Mousse aux framboises Tous Biscuit au fromage R-T-M Salade de fruits R-T Salade de fruits purée M-H-P	Jello aux pêches -fondant Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENDREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
Mets principaux 	Pâté chinois texan R--T-M Pâté chinois texan purée/ Sauce au ketchup H-P Casserole de saumon R-T-M	Saucisses de porc / sauce au thé R-T-M Porc PURÉE/ sauce au thé H-P Poisson grillée/ Sauce tartare R-T-M R-T-M-H	Hamburger au poulet R-T Sauce à burger R-T-M-H Poulet HACHÉ/ sauce M-H BBQ P Poulet PURÉE/ sce BBQ P Tomate en tranche R-T -Multiphases Crêpe d'antan/ sirop AVEC mélasse R-T-M R-T Fromage cheddar R-T-M	Boulettes de veau sauce aux poivrons rouges R-T-M Veau PURÉE/ sauce aux poivrons rouges H-P Fusilli au thon R-T-M	Bœuf Bourguignon R-T Bœuf Bourguignon HACHÉ/ sauce brune M-H Bœuf Bourguignon PURÉE/ sauce brune P Sauce aux lentilles Fromage Parmesan R-T-M Tous	Porc à la fermière R-T Porc fermière HACHÉ/ sauce brune M-H Porc fermière PURÉE/ sauce brune P Omelette nature soufflée/ sauce au fromage R-T-M-H	Pâtes au bœuf R-T-M Pâtes bœuf PURÉE/ sauce brune H-P Frittata aux p. de terre douces R-T-M
	Vol-au-vent R-T Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Nouilles aux oeufs R-T-M Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous	Pomme de terre purée Tous
	Haricots jaunes au beurre persillé R-T-M Haricots jaunes purée au beurre H-P	Betteraves marinées R-T Betteraves purée au beurre M-H-P	Pois verts R-T-M Pois verts purée au beurre H-P	Carottes juliennes jaunes au beurre R-T-M Carottes jaunes purée au beurre H-P	Haricots verts au beurre R-T-M Haricots verts purée au beurre H-P	Carottes en cubes au beurre R-T-M Carottes purée au beurre H-P	Navets cubes au beurre R-T-M Navets purée au beurre H-P
	Ketchup Tous		Cornichons sucrés Gherkins R-T				
Desserts & fruits 	Sundae au caramel – Fondant Tous Compote pommes & fraises Tous	Pouding aux bananes Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P	Mousse tangerine Tous Compote de fraises & rhubarbe Tous	Tarte à l'érable R-T Crème glacée- fondant Tous Purée de poires Tous	Crème glacée au chocolat- fondant Tous Abricots en demis R-T-M Abricots purée H-P	Quatre-quarts citron & pavot R-T-M Salade de fruits R-T Salade de fruits purée M-H-P	Mousse au café Tous Pêches en cubes R-T-M Pêches purée H-P












Semaine # 2

* Permis aux diabétiques - Fondant : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère

Dysphagie sévère

Semaine # 3 – MENU ÉTÉ – 2024

DÎNER	DIMANCHE DINER	LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENREDI DINER	SAMEDI DINER
 Soupes PM et Soir	Soupe poulet & riz -Multiphase Soupe purée	Potage navets & érable	Soupe potage du cultivateur -Multiphase Soupe purée	Crème de poireaux & pommes	Soupe Alphabet & tomates -Multiphase Soupe purée	Crème de légumes	Soupe au poulet Majorjka -Multiphase Soupe purée
 Mets Principaux	Bœuf Stroganoff Bœuf Strog. HACHÉ/ Sauce brune Bœuf Strog. PURÉE/ Sauce brune Salade combinée au macaroni & thon	Hot dog/ Moutarde, Relish Hot dog (Sauc.hachée) / moutarde, relish Saucisse HACHÉE/ Sauce Ketchup Saucisse PURÉE/ Sauce Ketchup Filet de poulet/ Trempette moutarde & miel	Spaghetti/ sauce Sicilienne Spag.Sicilienne.HACHÉ/ Sauce crème de tomates Spag.Sicilienne.PURÉE/ sauce crème de tomates Fromage Parmesan Riz frit au poulet	Poisson grillée/ Sauce tartare Rouelle de jambon/ Béchamel à la moutarde à l'ancienne Jambon PURÉE/ Béchamel à la moutarde à l'ancienne	Tajine de poulet au citron Tajine poulet HACHÉE/ sauce crème de tomates Poulet PURÉE/ sauce crème de tomates Casserole de bœuf aux choux	Macaroni aux légumes sauce rosée Fromage parmesan Poulet/ sauce BBQ Poulet HACHÉ/ sce BBQ Poulet PURÉE/ sce BBQ	Boulettes de boeuf sce Festive Boeuf.PURÉE/ sauce Festive Quiche aux épinards
 Féculeux	Nouilles aux oeufs Pomme de terre purée	Pommes de terre rissolées Pomme de terre purée	Rouleaux Impériaux/ sauce aux prunes Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Couscous Pomme de terre purée	Frites / sce BBQ + Fromage mozzarella Râpé (Poutine) Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Haricots jaunes au beurre persillé Haricots jaunes purée au beurre	Pois verts Pois verts purée au beurre	Carottes juliennes jaunes au beurre Carottes jaunes purée au beurre	Carottes assaisonnées Carottes assais. PURÉE	Brocoli Brocoli purée au beurre	Pois & carottes Pois & carottes purée au beurre	Tomates à l'étuvée Haricots jaunes purée au beurre
 Crudités		Salade de choux Ketchup					
 Desserts & fruits	Flan sauce aux fruits Compote pommes & bleuets	Gâteau cannelle Abricots en demis Abricots purée	Gâteau mousse chocolat & génoise Compote pommes & pêches	Mousse fruits de la passion & pêches Compote de fraises et rhubarbe	Jello aux cerises - Fondant Pêches en cubes Pêches purée	Sorbet aux framboises - Fondant Salade de fruits Salade de fruits purée	Mousse au fromage Purée de poires
SOUPER	DIMANCHE SOUPER	LUNDI SOUPER	MARDI SOUPER	MERCREDI SOUPER	JEUDI SOUPER	VENREDI SOUPER	SAMEDI SOUPER
 Mets principaux	Pâté au poulet Poulet HACHÉ/ sauce Béchamel Poulet PURÉE/ sauce Béchamel Bouchées de porc sauce à l'ananas	Sandwich aux œufs VÉGÉ Poisson à l'indienne Poisson PURÉE/ sce à l'indienne	Fricassée de bœuf Fricassée HACHÉE/ sauce brune Fricassée PURÉE/ sauce brune Steakette végété / sauce brune	Cannelloni from. ricotta sce rosée au vin blanc Cannelloni PURÉE/ sce rosée au vin blanc Fromage Parmesan Crêpes cottage & bananes/ sirop Fromage cheddar	Pâté chinois au veau Pâté chinois v. PURÉE/ sauce au ketchup Frittata Grecque	Sloppy Joe bœuf & lentilles Sloppy joe PURÉE/ sce à l'Italienne Poisson poché/ sce à l'italienne	Jambon/ sce à la bière Jambon HACHÉ/ sauce à la bière Jambon PURÉE/ sauce à la bière Fusilli sauce aux tomates & tofu Fromage parmesan
 Féculeux	Pomme de terre purée	Bâtonnets au fromage Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
 Légumes	Duo carottes juliennes au beurre Duo carottes purée au beurre	Macédoine jardinière au beurre Macédoine purée au beurre	Navets cubes au beurre Navets purée au beurre	Haricots verts au beurre Haricots verts purée au beurre	Betteraves Betteraves purée au beurre	Duo d'haricots au beurre Duo d'haricots purée au beurre	Choux-fleurs Choux-fleurs purée au beurre
 Crudités					Ketchup	Salade d'orzo	
 Desserts & fruits	Carré aux dattes Compote pommes & bleuets	Pouding caramel & pommes Abricots en demis Abricots purée	Tapioca Biscuit pommes & mélasse Compote pommes & pêches	Crème glacée aux fraises - fondant Compote de fraises et rhubarbe	Gâteau mousse café & génoise Pêches en cubes Pêches purée	Tarte au citron Pouding enrichi Salade de fruits Salade de fruits purée	Gâteau aux épices & sce rhum Purée de poires

Semaine # 3

* Permis aux diabétiques - **Fondant** : les résidents qui reçoivent des liquides épaissis ou sans multiphase, ne peuvent pas recevoir de ces aliments.

Dysphagie légère

Dysphagie sévère