

SARM

Ce *Staphylococcus aureus* (SA) est une bactérie que l'on retrouve fréquemment sur la peau et dans les narines des gens en bonne santé. Elle a acquis toutefois une Résistance à la plupart des antibiotiques dont la Méthicilline. C'est pourquoi on l'appelle SARM. Les infections causées par cette bactérie (urine, plaies, voies respiratoires) sont souvent difficiles à traiter.

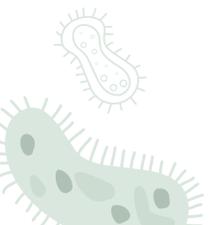
ERV

Les entérocoques sont des bactéries qui font partie de la flore normale des intestins. Les ERV sont des Entérocoques qui ont développé une Résistance à la Vancomycine et, de fait, à presque tous les antibiotiques. Ils sont habituellement inoffensifs chez les gens en bonne santé mais peuvent causer des infections (urinaires, de plaies et, plus rarement, des infections du sang). Ces infections peuvent nécessiter un traitement plus difficile et plus long.

EPC

Durant la dernière décennie, d'autres superbactéries contenues, elles aussi, dans l'intestin, détruisent les antibiotiques de dernière génération (les plus récents), les carbapémènes, par l'entremise d'une enzyme spéciale, la carbapémase. On nomme ces bactéries les entérobactéries productrices de carbapémases (EPC).

Pour ces trois maladies, les pratiques de base suffisent habituellement pour éviter leur transmission.



LE CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Le *Clostridium difficile* est une bactérie que l'on retrouve dans l'intestin mais qui ne fait pas partie de sa flore normale. Cependant, 3 à 5% de la population dans la communauté en sont porteurs mais ce chiffre peut aller jusqu'à 25-30% dans un établissement de santé. La bactérie en dormance peut s'activer à la suite de la prise d'antibiotiques et causer de la fièvre et des diarrhées importantes parfois difficiles à contrôler. Les personnes âgées souffrant de maladies chroniques peuvent facilement en devenir la cible privilégiée. Lorsqu'elle est sous forme de coque, la bactérie peut rester sur les surfaces pendant plusieurs mois. Elle est très résistante aux désinfectants habituels, ce qui rend plus complexe son éradication.

C'est pourquoi, même en CHSLD, l'infection à *Clostridium difficile* fait l'objet de mesures très rigoureuses tant au niveau des soins infirmiers (isolement du résident à sa chambre, port de gants, blouses de protection, lavage des mains avec un savon antimicrobien), que de l'entretien ménager (nettoyage minutieux et désinfection quotidiens de la chambre du résident avec un détergent spécial).

EN CAS DE DOUTE

QUESTIONNEZ. ÉCOUTEZ. PARLEZ-EN.

Si vous avez des questions ou des préoccupations sur les mesures préventives à appliquer, n'hésitez pas de contacter l'infirmière en prévention et contrôle des infections au poste 255 ou votre supérieur immédiat.

Le code QR vous permet de consulter les directives pour un lavage des mains simple et efficace.



Résidence Berthiaume Du Tremblay

1635, boul. Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1C2

Téléphone : 514-381-1841

Télécopie : 514-381-1871

www.residence-berthiaume-du-tremblay.com

Résidence
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**



DÉPLIANT À L'INTENTION DU PERSONNEL ET DES BÉNÉVOLES

CONSIGNES DE PRÉVENTION & CONTRÔLE DES INFECTIONS DANS NOTRE MILIEU DE VIE

Février 2024





LA PRÉVENTION DES INFECTIONS

Les personnes âgées vivant en CHSLD constituent une population plus vulnérable aux maladies infectieuses à cause de leur immunité déficiente et de la présence de maladies chroniques comme le diabète, l'insuffisance rénale et respiratoire chronique. Voici un survol des maladies noso-comiales (acquises en établissement de santé) les plus communes en CHSLD, ainsi que les bonnes manières de les éviter et d'empêcher leur transmission.

LE MILIEU DE VIE

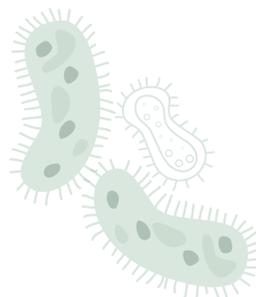
La Résidence Berthiaume-Du Tremblay prône la notion de "milieu de vie". Cela signifie que l'on offre aux résidents un endroit qui respecte le plus possible celui des gens vivant dans la communauté; on accorde une certaine liberté aux résidents et l'on évite de restreindre leurs déplacements dans l'établissement en autant que possible.

C'est pourquoi nous devons respecter les pratiques de base : le lavage des mains fréquent, dès l'entrée dans l'édifice. Nettoyez vous les mains avant et après avoir touché un résident ou son environnement. Les antiseptiques à base d'alcool sont généralement plus efficaces pour le nettoyage des mains, que l'eau et le savon.

LES INFECTIONS PROVENANT DE LA COMMUNAUTÉ

En CHSLD, les infections comme la gastro-entérite, les infections des voies respiratoires (influenza, COVID-19, VRS, pneumonie etc.) et même certaines maladies cutanées, comme la gale sont souvent introduites de l'extérieur (personnel et visiteurs inclus) et elles peuvent y évoluer rapidement en écloison. C'est pourquoi VOUS DEVEZ CONTACTER VOTRE SUPÉRIEUR ou le bureau de santé si vous croyez avoir des symptômes d'une de ces maladies transmissibles. Vous discuterez avec lui de la pertinence de vous présenter ou non au travail.

Si durant votre quart de travail vous développez tout symptôme d'infection respiratoire (fièvre, toux, mal de gorge, écoulement nasal, etc.) ou de gastro-entérite (nausées, vomissements, selles liquides, etc.) avisez rapidement votre supérieur immédiat. Pour les infections des voies respiratoires comme la grippe ou COVID la meilleure prophylaxie est la vaccination à jour. Le vaccin antigrippal est offert gratuitement à la résidence pour l'ensemble du personnel, des bénévoles et les résidents avant le début de la saison des viroses respiratoires.



MODES DE TRANSMISSION DES INFECTIONS ET MESURES DE PROTECTION

Les microorganismes se transmettent principalement d'une personne à une autre par des gouttelettes ou aérosols contaminés qui sont projetés dans l'air quand la personne infectée respire, parle, tousse, éternue, chante, etc. La transmission peut également se faire par contact avec des mains non lavées (par exemple : après avoir toussé ou s'être mouché) ou encore avec des objets contaminés (ridelles de lit, poignée de porte, robinetterie, etc.).

En fonction du mécanisme de transmission des microorganismes impliqués, des précautions additionnelles peuvent être appliquées à la chambre du résident atteint d'une maladie transmissible (contre la transmission par contact, par gouttelettes et par voie aérienne). Une affiche qui indique les directives à suivre et l'équipement optimal à utiliser est apposée sur la porte. L'équipement de protection individuelle (exemple : gants, blouse à manches longues, Masque N95, visière) est obligatoire pour les chambres en isolent pour éviter la propagation.

LES BACTÉRIES MULTI-RÉSISTANTES

Ces microorganismes ont développé des moyens de défense contre les antibiotiques utilisés habituellement pour combattre les infections. C'est le cas du SARM, de l'ERV et du EPC. On peut en être porteur sans être malade (colonisé) ou être infecté. Une personne colonisée peut quand même transmettre la maladie à d'autres personnes ou devenir infectée.