

la Presse d'Angéline



Numéro XI • Édition hivernale 2026

RÉSIDENCE BERTHIAUME-DU TREMBLAY

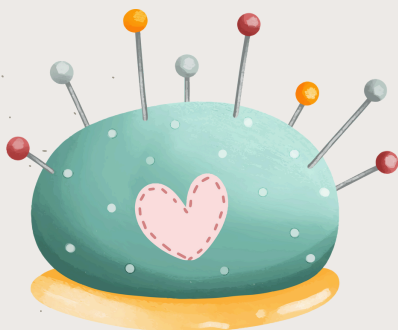
TÊTE-À-TÊTE AVEC MADAME MARIE-PAULE LEMIEUX

PAR SUZANNE LAURIN, REPORTER BÉNÉVOLE



Mme Lemieux, dans quelle région êtes-vous née ?

Je suis née à Mistassini, au lac Saint-Jean. C'est là que j'ai grandi. J'ai eu 90 ans en novembre dernier !



Parlez-nous de votre famille.

Mon père, Léon, a travaillé à l'usine Dolbeau, le principal moulin à bois de Dolbeau-Mistassini. Il devait se lever très tôt. Ma mère, Aline, travaillait... à la maison. Je suis la 11^e d'une famille de 17 enfants. Des 17 enfants, deux sont décédés très jeunes. J'ai étudié jusqu'en 10^e année, pensionnaire au couvent.

Où avez-vous travaillé ?

D'abord comme aide-cuisinière dans les chantiers à Mistassini. C'est là que j'ai rencontré mon premier mari, Lorenzo. Je l'ai épousé à 21 ans. Il est décédé tôt après notre mariage. Mon deuxième mari, Antonio, avait un salon de barbier à Montréal. Alors je suis devenue la 6^e femme barbière au Québec et la 3^e à Montréal ! Avec moi, il a doublé sa clientèle, car les mères aimaient confier leurs enfants à une femme. J'ai aussi été couturière.



Avez-vous des enfants ? des petits-enfants ?

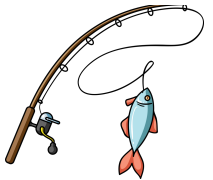
J'ai eu trois enfants : Gerarda, Lidia et Réginald qui est décédé en 2021. Ma fille Gerarda travaille ici, à la Résidence. J'ai aussi quatre petits-enfants et cinq arrière-petits-enfants ! Mes enfants, c'est ce dont je suis le plus fière.



Qu'est-ce que vous aimiez faire comme loisirs ?



Petite, j'aimais pêcher dans le ruisseau. Ma mère cuisinait les truites que j'attrapais. J'ai longtemps joué aux quilles. J'ai même déjà fait une partie parfaite ! J'ai voyagé plusieurs fois aux États-Unis, en famille. Je suis une femme de party, j'aime les fêtes et les jeux de société comme les dames et le Parcheesi. Dans nos grandes rencontres de famille, on était 52 ! Et puis j'adore Noël. J'ai beaucoup décoré ma maison. La ville de Montréal m'a déjà remis un prix pour mes décorations ! Aujourd'hui, j'aime me bercer : ça me relaxe.



Quelle est votre plus grande force ?

Je pense que c'est ma bonne humeur. J'aime être en groupe et participer aux activités plutôt que rester seule dans ma chambre. Je suis une personne sociable.



Les centenaires

D'octobre 2025 à janvier 2026



Mme Aline Bisailon

100 ans

Née le 19 octobre



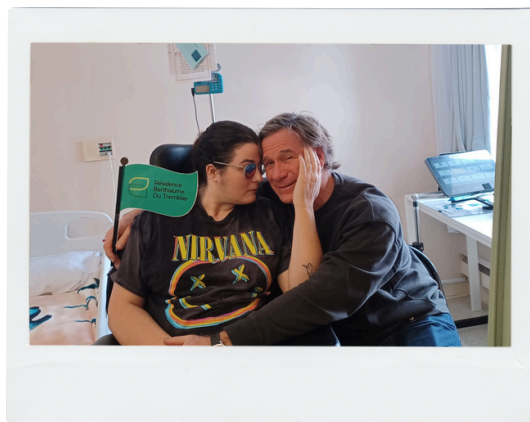
Mme Jeanne Davis

101 ans

Née le 3 novembre

Le coin des proches

**Que le mois de février soit doux
pour vous et vos proches...**



Essayez les **trousses occupationnelles** contenant du matériel d'activités selon différentes thématiques pour agrémenter votre visite avec votre proche.

Elles sont disponibles au **1er étage dans l'armoire grise**, à droite des ascenseurs.

Moments mémorables

RÊVE D'UN JOUR

Une journée d'anniversaire bien spéciale

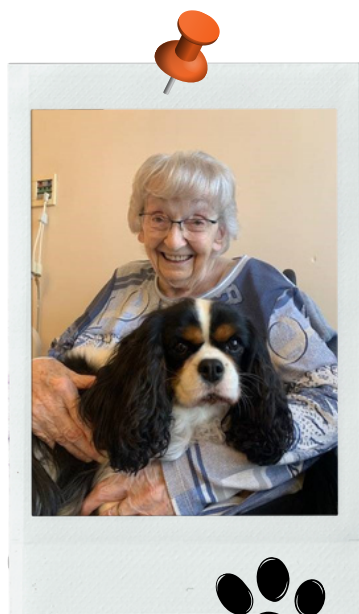
Madame Maria Monaco a célébré son anniversaire dans la joie, entourée de ses proches, d'autres résidents, d'une bénévole et de membres du personnel. Une prestation musicale au piano lui a été offerte par Alain Lecompte, et une grande peluche lestée lui a été remise pour des instants de douceur. Mme Monaco était resplendissante !



Zoothérapie sur mesure pour Mme Rouillier

Madame Denyse Rouillier a pu profiter de sessions de zoothérapie personnalisées avec Marie Gosselin et ses deux magnifiques Cavalier King Charles. Sur la photo la belle Aly pose fièrement avec madame Rouillier, visiblement très heureuse de la rencontre. Son plaisir fut partagé avec ses proches.

Merci Susan Chung, membre du comité Rêve d'un jour, pour toutes les surprises qui ont agrémenté ce rêve !



Merci à tous les membres du comité Rêve d'un jour.

Ces moments précieux n'auraient pas été possibles sans vous !



HALLOWEEN

L'Halloween a été célébrée en grand! Plusieurs employés étaient déguisés. Les tout-petits de la garderie sont venus se joindre à la fête et un magicien a offert une prestation qui a charmé petits et grands.



MOMENTS MUSICAUX MAGIQUES

Le duo Swing a offert un spectacle coloré et entraînant.

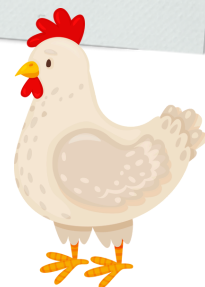


Dominica Merola a charmé son auditoire avec une prestation alliant chant et piano, livrée avec sensibilité et talent.



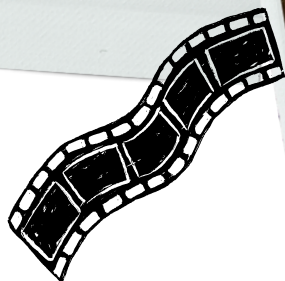
— ÇA BOUGE : LA MINI-FERME DÉBARQUE ! —

La visite de la mini-ferme a permis de cajoler lapins, poules, mouton et chèvres, offrant un moment doux et apaisant. Les bienfaits de la zoothérapie se sont fait sentir: détente, réconfort et sourires étaient au rendez-vous !



TOURNÉE DE PHOTOGRAPHIES

Pour la Journée des aînés, une tournée de séances photo a permis de capturer de beaux portraits des résidents et de créer de précieux souvenirs.



RÉTROSPECTIVE DES FÊTES

Une fête de Noël a illuminé tous les étages avec une prestation musicale de Jocelyn St-Jean, apportant une ambiance chaleureuse et festive à toute la Résidence.

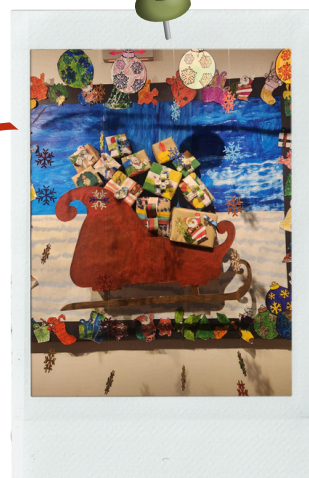


Une activité de Musicofolie a été réalisée, apportant énergie, rythme et bonne humeur.



La chorale des bénévoles de J'aime ma ville est venue chanter sur les étages.

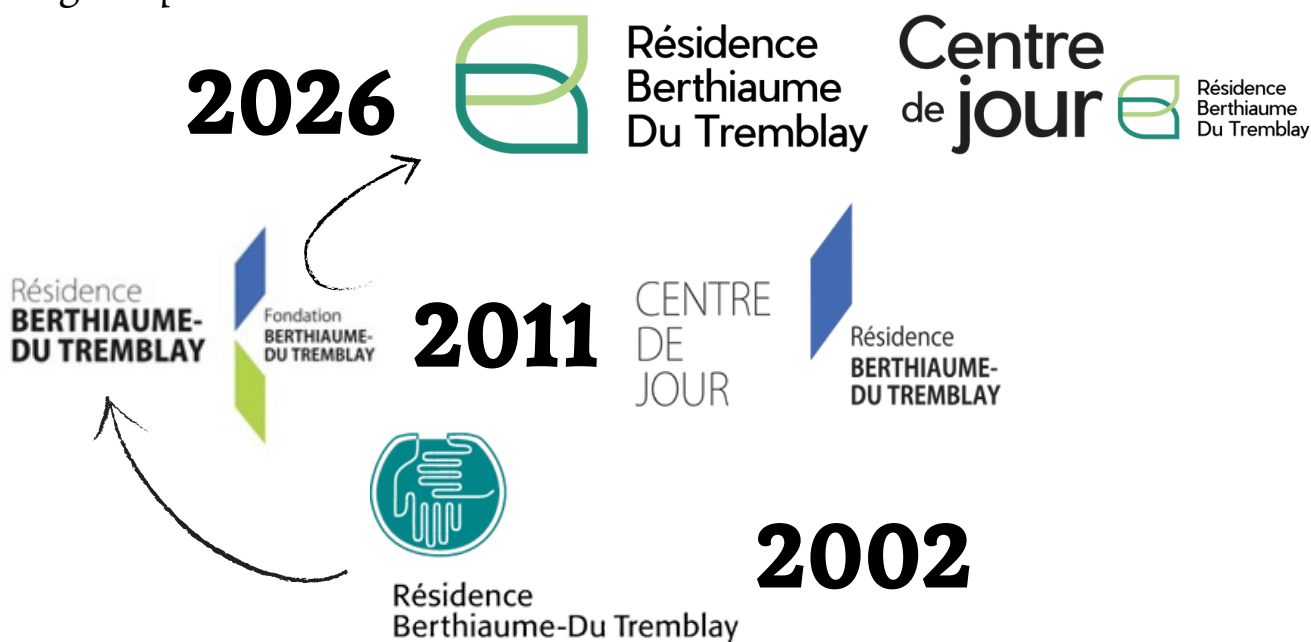
Le groupe d'arts a réalisé une belle œuvre de Noël qui a égayé l'entrée de la Résidence durant les Fêtes.



Nouvelles

HISTORIQUE DES LOGOS DE LA RÉSIDENCE

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay dévoile une identité visuelle actualisée, conçue en collaboration avec la Fondation Berthiaume-Du Tremblay pour harmoniser l'image de toutes ses entités. Découvrez l'évolution de notre logo depuis 2002...



CAMPAGNE DE NOËL DE LA FONDATION

Sous la thématique « Réchauffons le cœur des aînés, une lumière à la fois », la campagne de Noël de la Fondation a pris fin le 12 janvier dernier. Malgré que nous n'ayons pas atteint notre ambitieux objectif de 15000\$, nous sommes très heureux de la somme de 8299 \$ qui a été amassée.

Grâce à votre générosité, ces fonds permettront d'offrir des activités aux aînés du Centre de jour, aux résidents ainsi qu'aux locataires de la RPA, ajoutant encore plus de chaleur à leur quotidien.

Merci du fond du cœur pour votre soutien.

Votre geste fait réellement briller notre milieu de vie !

Merci



Entrevue avec une bénévoles

TÊTE-À-TÊTE AVEC MADAME SUZANNE LAURIN

Quel privilège de vous présenter madame Suzanne Laurin, bénévole à la Résidence depuis mai 2019. Après un cheminement professionnel riche d'enseignement et d'écriture c'est (notamment) à la Résidence qu'elle a décidé de poursuivre son parcours de femme engagée.

Sa mise en candidature pour le prix « Bénévole ambassadrice » au sein de la Fédération québécoise du loisir en institution était une occasion rêvée pour nous, au nom de toute la communauté RBDT, de lui témoigner notre reconnaissance.



Pourquoi avoir choisi notre résidence pour votre bénévolat ?

Comme mon numéro de téléphone ressemble beaucoup à celui de la résidence, plusieurs personnes appelaient chez moi par erreur. Ce fut mon premier contact avec la résidence ! J'habite à distance de marche, l'environnement paysager ici est magnifique. Et puis, j'ai toujours eu de la facilité à communiquer avec des personnes âgées. Comme l'accueil a été très chaleureux, mon choix a été facile !

En quoi consiste vos principales activités en tant que bénévole ?

Au début, on m'a proposé de rédiger les histoires de vie. Cela m'a permis de faire connaissance avec plusieurs résident.es et leur famille. J'ai adoré ce travail. Puis, pendant la pandémie, j'ai confectionné des cartes que Nicole Charest, alors responsable des bénévoles, distribuait aux chambres. Ensuite, je me suis surtout consacrée aux visites d'amitié. J'aime écouter les propos et confidences de « mes » résidentes dans un cadre intime, faire différentes activités avec elles et leur rendre une foule de petits services.

Vous êtes une personne créative : parlez-nous de vos derniers projets.

Il y a environ deux ans, j'ai proposé aux résidentes que je visitais de photographier leurs mains au cours d'une activité significative. C'est un projet que nous avons réalisé ensemble, tout en jasant. À l'automne 2024, 13 de ces photos ont été exposées ici. Un vernissage a eu lieu avec les participantes, heureuses d'avoir pris part à ce projet. Ces images ont touché les proches et le personnel au-delà de mes attentes. D'ailleurs, en septembre dernier, cette exposition a aussi été accueillie aux Jardins Millen.



C'est en regardant les photos de mains que ma sœur, couturière, a découvert les petits carrés de tricot de Mme Pelletier. Elle les a assemblés en deux courtepoines qui ont aussi été exposées ici à l'hiver 2025. Cette dame, qui vient tout juste d'avoir 97 ans, était ravie que ses deux filles conservent, assemblés, ses petites pièces qui dormaient auparavant dans son placard.



Enfin, depuis quelques numéros, je suis reporter bénévole pour La Presse d'Angéline.

Quel aspect de votre bénévolat appréciez-vous le plus ?

Je crois que c'est l'intimité, la profondeur de la relation avec chacune des personnes que je visite. J'apprends aussi à apprivoiser le vieillissement et la lenteur qui vient avec. Prendre le temps de ressentir, d'écouter et de s'adapter. Le plus difficile, c'est le deuil à vivre quand une personne nous quitte...

Que dites-vous à une personne qui souhaite devenir bénévole ?

C'est un milieu chaleureux et bienveillant. On est bien encadré. L'important selon moi, c'est de choisir nos activités en fonction de nos forces, de nos talents. Quand on fait ce qu'on aime, on est heureux !

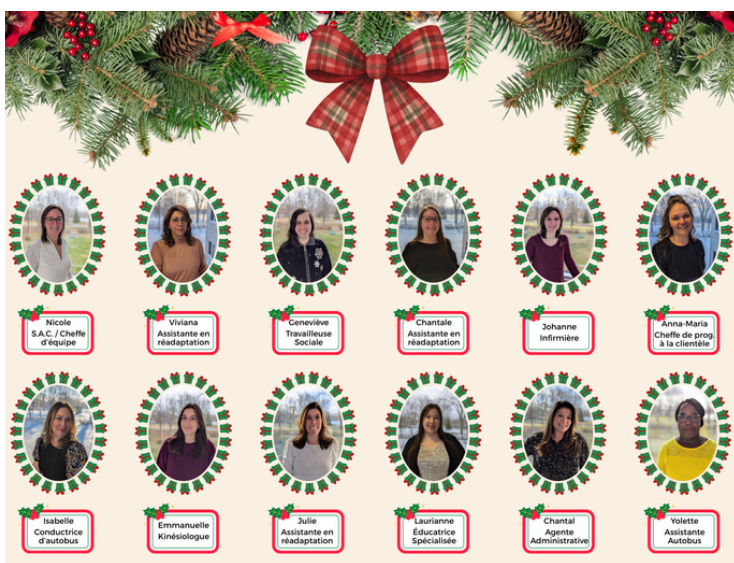
**Merci Mme Suzanne Laurin de votre implication
et de votre temps auprès de nos résidents !**



Du côté du Centre de jour

ÉDITORIAL D'APPRÉCIATION DU CENTRE DE JOUR

RÉDIGÉ PAR MONIQUE HANDFIELD ET DENIS PICARD,
USAGERS DU CENTRE DE JOUR



Le Centre de Jour Berthiaume-Du Tremblay!

Le Centre de Jour Berthiaume-du-Tremblay nous permet de sortir de la maison pour nous aider à briser l'isolement et la solitude.

C'est dans une ambiance détendue et agréable que nous avons le plaisir de nous rencontrer régulièrement au Centre de Jour. La direction et le personnel sont aux petits soins avec nous. Dès notre arrivée, nous sommes accueillis avec des breuvages et des jus. Il va sans dire que les préposées et les intervenantes sont très attentionnées et cherchent à satisfaire nos moindres désirs pendant que nous faisons un brin de causerie.

Comme pour beaucoup d'entre-nous, la vieillesse vient souvent avec son lot de limitations physiques et mentales et l'éventail d'activités proposé répond vraiment bien aux besoins actuels de ceux qui fréquentent le Centre. Parmi la gamme d'activités offertes, nous avons un programme visant à améliorer notre qualité de vie par des mouvements corporels adaptés à nos capacités; des ateliers sur la mémoire de même qu'un atelier d'animation musicale avec le guitariste de la maison, Jocelyn St-Jean, interprétant des airs et des chansons de nos jeunes années, créant un climat joyeux et enjoué.

Afin de nous changer les idées, on nous suggère des sorties intéressantes et enrichissantes, comme la visite à la «Maison Lavande»; distrayantes, comme la soirée de feu de camp et chants avec les scouts, de même que le spectacle musical avec Elvis; et enfin, amusantes, comme le spectacle du Chien Show.

À tous ceux qui s'ennuient, BIENVENUE au Centre de jour Berthiaume-du-Tremblay !

PRÉSENTATION DES AUTEUR.ES DE L'ÉDITORIAL

PAR LAURIANNE GERMAIN, REPORTER BÉNÉVOLE

Mme Monique Handfield

Monique fréquente le centre de jour depuis mars 2025. Pour elle, c'est surtout l'ambiance et la bonté des gens qui l'ont charmée. Elle mentionne même que, pour elle, le Centre de jour est la cerise sur le sunday qu'elle n'attendait pas. Elle apprécie également que la chauffeuse du mini-bus et son sens de l'humour lui offre un «show» différent à chaque voyage.

Monique est une dame qui est toujours prête à aller vers les autres et un rayon de soleil dans nos groupes, elle n'a pas hésité 2 minutes avant de vêtir des accessoires farfelus pour le Chien Show ou de se proposer à corédiger cet article. Si vous la croisez, n'hésitez pas à l'aborder. Elle se fera un plaisir de partager sa bonne humeur et sa philosophie avec vous!



**Vieillir fait peur à plusieurs,
mais venir ici est un cadeau.**

Avoir su ! »



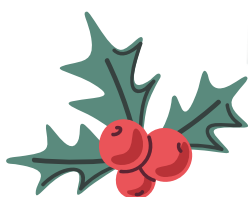
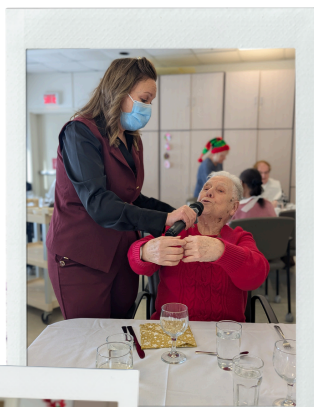
Monsieur Denis Picard

Denis fréquente le centre de jour depuis avril 2025. Pour lui, ce sont surtout les intervenantes et la variété d'activités et de sorties qui l'ont séduit. Il mentionne qu'il se sent assez bien au Centre de jour pour que se soit comme un deuxième chez-lui.

Denis est un homme sensible et toujours à l'écoute des autres, il prends le temps d'échanger avec tout le monde et nous apporte de nombreuses nouvelles idées pour améliorer nos processus et rendre l'information simple pour tous. C'est en s'inspirant d'une demande de sa part que nous avons décidé d'offrir, comme cadeau de Noël, un calendrier avec toutes les intervenantes avec leur nom et fonction cette année. Il nous a partagé avoir apprécié le geste et surtout se sentir écouté, car ça venait de lui cette idée!

Moments mémorables au Centre de jour

Un aperçu en images des activités du temps des Fêtes !



D'AUTRES MOMENTS À DÉCOUVRIR



Musicofolies



**Tante Jeannine et
ses Noël d'antan**



**Couronnement de la
reine de l'année**



**Visite de
La Befana**



Activité musicale



Chorale de Noël



Halloween



Noël



Noël



Friperie du CDJ

Passé-temps

MOTS CACHÉS

G	L	I	S	S	A	D	E	X	U	O	F
R	A	L	B	M	F	E	D	I	O	R	F
A	B	R	O	M	N	O	S	I	A	B	L
M	A	N	T	E	A	U	C	N	P	L	O
G	I	E	T	I	E	A	G	H	E	I	C
B	L	I	E	A	V	U	Q	I	T	Z	O
A	L	G	S	S	E	A	N	V	T	Z	N
L	E	E	R	B	R	E	L	E	E	A	I
M	O	N	T	A	G	N	E	R	U	R	N
M	A	N	H	A	L	B	I	N	Q	D	I
H	G	E	B	R	A	H	C	A	A	S	C
S	O	L	E	I	S	R	P	L	R	L	V

FLOCON

MANTEAU

BOTTES

GLISSADE

VERGLAS

MONTAGNE

CIEL

NEIGE

FROID

RAQUETTE

BLIZZARD

HIVERNAL

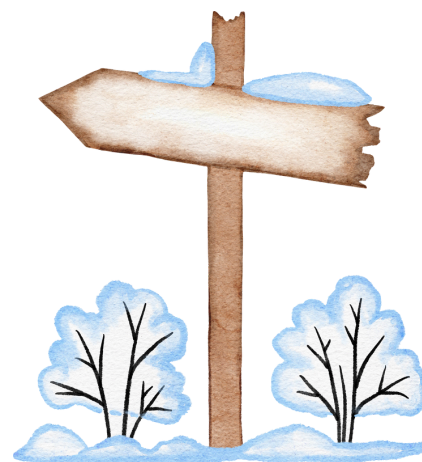
Devinettes

1

Je ne fais pas de bruit quand je tombe, mais je transforme tout en blanc. Qui suis-je ?

2

Mon premier est la 2e personne du singulier.
Mon deuxième est la lettre Q prononcée.
Mon tout se porte sur la tête en hiver.



Réponse : 1 - Neige ; 2 - Tuque (Tu + Que)

Labyrinthe



Les collaborateurs de la Presse - Le comité communication

Valérie Jeanneret, Ariane Fortin, Laurianne Germain, Anne-Marie-Côté,

Christine Boyer, Véronique Lessard & Michel Borduas